

# Schriftliche Prüfung

## Handlungskompetenz B2: Klientinnen und Klienten bei ihrer Mobilität unterstützen

### Kapitel 2.5 und 3.0-3.4: Pathophysiologien und deren Pflegeinterventionen

Prüfungsdatum: 25.11.2022

Klasse: 2A

Name des/der Lernenden: .....

Erreichte Punktzahl	Maximale Punktzahl	Note

Unterschrift des / der Lernenden: .....

Unterschrift der Berufsschullehrerin: .....

Unterschrift Berufsbildner/in (falls Note < 4): .....

Frage 1: Arthrose vs. Rheumatoide Arthritis		Anzahl Punkte																
		maximal	erreicht															
a)	<p>Erklären Sie in einem Satz, was man unter Arthrose versteht. (1 Punkt für die richtige Definition)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><b>Die Arthrose ist eine <b>Abnutzung des Gelenkknorpels.</b></b></p>	1.0																
b)	<p>Beschreiben Sie in zwei bis drei Sätzen, was bei der Pathophysiologie Arthrose im Gelenk passiert (Krankheitshergang)? (0.5 Punkte pro richtiges Schlüsselwort)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><b>Jahrelange <b>Über- oder Fehlbelastung</b> führt zur <b>Abnutzung</b> des Gelenkknorpels. Wenn der Gelenkknorpel vollkommen abgenutzt ist, kommt es zu einem <b>freigelegten Knochen</b>. Nun <b>reiben zwei aufeinander</b> kommende <b>Knochen</b> aneinander, welches zu Schmerzen, <b>Verformung der Knochen</b> und zum <b>Knochenabbau</b> führt. (0.5 Punkte pro fett markiertes Wort, maximal 3.0 Punkte)</b></p>	3.0																
c)	<p>Erklären Sie den Unterschied von Arthrose und rheumatoider Arthritis, indem Sie die untenstehende Tabelle ausfüllen (1.0 Punkt pro richtig ausgefülltes Feld):</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Arthrose</th> <th>rheumatoider Arthritis</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Definition</td> <td><b>Abnutzung des Gelenkknorpels</b></td> <td><b>Besondere Form der Gelenkentzündung (Fehlfunktion des eigenen Immunsystems → Angreifen der Gelenkinnenhaut)</b></td> </tr> <tr> <td>Einfluss des Immunsystems</td> <td><b>Keinen Einfluss oder Entzündungsreaktion aufgrund der Abnutzung.</b></td> <td><b>Fehlfunktion des eigenen Immunsystems → Angreifen der Gelenkinnenhaut</b></td> </tr> <tr> <td>Erkrankung</td> <td> <input type="checkbox"/> Akut  <input type="checkbox"/> Chronisch  <input type="checkbox"/> <b>Degenerativ</b> </td> <td> <input type="checkbox"/> Akut  <input type="checkbox"/> <b>Chronisch</b>  <input type="checkbox"/> Degenerativ </td> </tr> <tr> <td>Betroffenheit der Gelenke</td> <td><b>Kann mehrere Gelenke befallen, muss aber nicht.</b></td> <td><b>Befällt fast immer mehrere Gelenke</b></td> </tr> </tbody> </table> <p><b>Ähnliche Lösungen, welche dasselbe aussagen, sind auch erlaubt.</b></p>		Arthrose	rheumatoider Arthritis	Definition	<b>Abnutzung des Gelenkknorpels</b>	<b>Besondere Form der Gelenkentzündung (Fehlfunktion des eigenen Immunsystems → Angreifen der Gelenkinnenhaut)</b>	Einfluss des Immunsystems	<b>Keinen Einfluss oder Entzündungsreaktion aufgrund der Abnutzung.</b>	<b>Fehlfunktion des eigenen Immunsystems → Angreifen der Gelenkinnenhaut</b>	Erkrankung	<input type="checkbox"/> Akut <input type="checkbox"/> Chronisch <input type="checkbox"/> <b>Degenerativ</b>	<input type="checkbox"/> Akut <input type="checkbox"/> <b>Chronisch</b> <input type="checkbox"/> Degenerativ	Betroffenheit der Gelenke	<b>Kann mehrere Gelenke befallen, muss aber nicht.</b>	<b>Befällt fast immer mehrere Gelenke</b>	8.0	
	Arthrose	rheumatoider Arthritis																
Definition	<b>Abnutzung des Gelenkknorpels</b>	<b>Besondere Form der Gelenkentzündung (Fehlfunktion des eigenen Immunsystems → Angreifen der Gelenkinnenhaut)</b>																
Einfluss des Immunsystems	<b>Keinen Einfluss oder Entzündungsreaktion aufgrund der Abnutzung.</b>	<b>Fehlfunktion des eigenen Immunsystems → Angreifen der Gelenkinnenhaut</b>																
Erkrankung	<input type="checkbox"/> Akut <input type="checkbox"/> Chronisch <input type="checkbox"/> <b>Degenerativ</b>	<input type="checkbox"/> Akut <input type="checkbox"/> <b>Chronisch</b> <input type="checkbox"/> Degenerativ																
Betroffenheit der Gelenke	<b>Kann mehrere Gelenke befallen, muss aber nicht.</b>	<b>Befällt fast immer mehrere Gelenke</b>																

d) Erläutern Sie 3 Pflegeinterventionen bei der rheumatoiden Arthritis und deren Umsetzung. (2 Punkte pro richtige Pflegeintervention mit Umsetzung)

6.0

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- **Kühlen:** durch **Eisauflegen** oder **kühlende Sprays** bei akuten Entzündungen
- **Regelmässige, gelenkfreundliche Bewegungsübungen:** Spazierengehen, **Schwimmen**, Velo fahren.
- **Passive Bewegungsübungen:** mehrmals täglich passive Bewegung der Gelenke im **gesamten Bewegungsspielraum durch FaGe**
- **Richtige Lagerung der Gelenke:** Lagerung der Gelenke in **physiologischer Mittelstellung** durch unterlagern mit Kissen etc.
- **Ausgewogene Ernährung:** **Früchte, Gemüse, Fisch und Geflügel, basische Ernährung, Vitamine A, C und E, Kupfer, Selen, Zink und Omega-3-Fettsäuren, Verzicht von** entzündungsfördernden Nahrungsmitteln wie Weissmehl, raffiniertes Zucker und minderwertige Fette  
(0.5 Punkte pro fett markiertes Wort, maximal 2.0 Punkte pro Pflegeintervention)

Frage 2: Hilfsmittel für den Erhalt der Selbstständigkeit	Anzahl Punkte	
	maximal	erreicht
<p>a) Zählen Sie 7 Hilfsmittel für den Erhalt der Selbstständigkeit auf. (0.5 Punkte pro richtiges Hilfsmittel)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. _____</li> <li>2. _____</li> <li>3. _____</li> <li>4. _____</li> <li>5. _____</li> <li>6. _____</li> <li>7. _____</li> </ol> <p>Die SuS sind frei, welche Hilfsmittel Sie wählen wollen.  z.B. Schuhlöffel, Socken-Anzieher, Stockhalter, Tellerrand, Antirutsch Klebefilm, Griffverdickungen, Antirutsch-Öffner, Greifzange, Essbesteck zum Abwinkeln, Antirutsch-Matte, Spezial-Schere, Knöpfer, Flaschenöffner, Reissverschluss-Schlaufen, Haltegriff Toilettensitzerhöhung etc.</p>	<b>3.5</b>	
<p>b) Ordnen Sie Ihre 7 gewählten Hilfsmitteln mindestens einer Pathophysiologie zu und begründen Sie die Zuordnung. (1.0 Punkt pro richtige Zuordnung mit einer Pathophysiologie und Erläuterung)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. _____</li> <li>2. _____</li> <li>3. _____</li> <li>4. _____</li> <li>5. _____</li> <li>6. _____</li> <li>7. _____</li> </ol> <p>z.B. Antirutsch Klebefilm zum Befestigen an der Treppenstufe, um das Sturzrisiko bei Osteoporose-Patienten zu senken.  Griffverdickungen für rheumatoide Arthritis, damit diese Patienten die Stifte, das Besteck besser halten können.  Die Spezialschere mit verdicktem Griff öffnet sich von selbst und entlastet die Fingergelenke bei rheumatoider Arthritis. Etc.</p>	<b>7.0</b>	

**Viel Glück!**