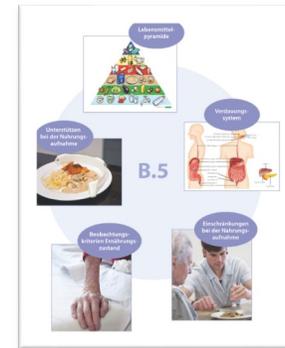


# 1. Vorwissen B.5 (Lernziele)

- Lebensmittelpyramide
- Verdauungssystem
- Einschränkungen bei der Nahrungsaufnahme
- Beobachtungskriterien Ernährungszustand
- Unterstützen bei der Nahrungsaufnahme



Überblickseite

## 2. Grundlagen

- 2.1 Bedeutung für den Menschen
- 2.2 Einflussfaktoren

### 2.3 Anatomie / Physiologie Verdauungssystem

#### 2.4 Grundlagen Ernährungslehre



- 2.4.1 Schweizer Lebensmittelpyramide
- 2.4.2 Nährstoffe
- 2.4.3 Energiebedarf
- 2.4.5 Kostformen

#### 2.5 Wahrnehmung, Beobachtung und Interpretation

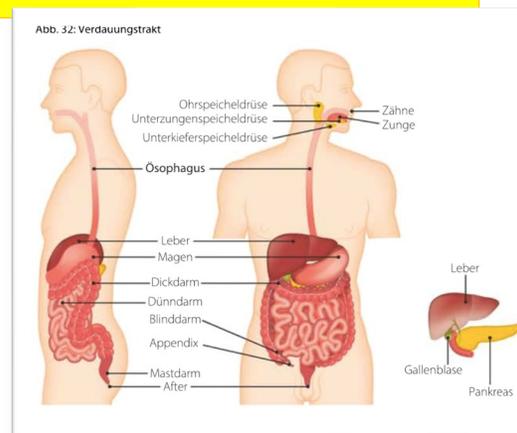
- 2.5.1 Beobachtungskriterien
- 2.5.2 Übergewicht
- 2.5.3 Untergewicht
- 2.5.4 Beobachtung von Ess- und Trinkverhalten

#### 2.6 Einschränkung bei der Nahrungsaufnahme

- 2.6.1 Dysphagie
- 2.6.2 Aspiration
- 2.6.3 Dehydratation
- 2.6.4 Mangelernährung im Alter
- 2.6.5 Appetitlosigkeit
- 2.6.6 Nahrungsablehnung
- 2.6.7 Nahrungskarenz

**WICHTIG**

- Überblick Verdauungstrakt
- Mund und Mundhöhle
- Schluckvorgang
- Peristaltik
- Magen: Mageneingang, Magenabschnitte
- Dünndarm: Wandaufbau, Abschnitte
- Leber: Makroskopisch und Mikroskopisch
- Gallenblase
- Pankreas
- Dickdarm



Folgt die anatomische Struktur  
Guter logischer Zusammenhang

## 3. Berufspraxis

- 3.1 Dehydratationsprophylaxe
- 3.2 Trinkprotokoll
- 3.3 Ernährungsprotokoll
- 3.4 Fingerfood
- 3.5 Aspirationsprophylaxe
- 3.6 Pflegeinterventionen bei Dysphagie
- 3.7 Pflegeintervention bei Appetitlosigkeit
- 3.8 Pflegeintervention bei Malnutrition



Handlungswissen  
Üben an Fallbeispiele / Repetition