

Prüfung

Handlungskompetenz B.5, Teil 2

Kapitel 2.4, 2.5, 2.6, 3

Musterlösung

Datum: 02. Dezember 2021

Name des / der Lernenden: _____

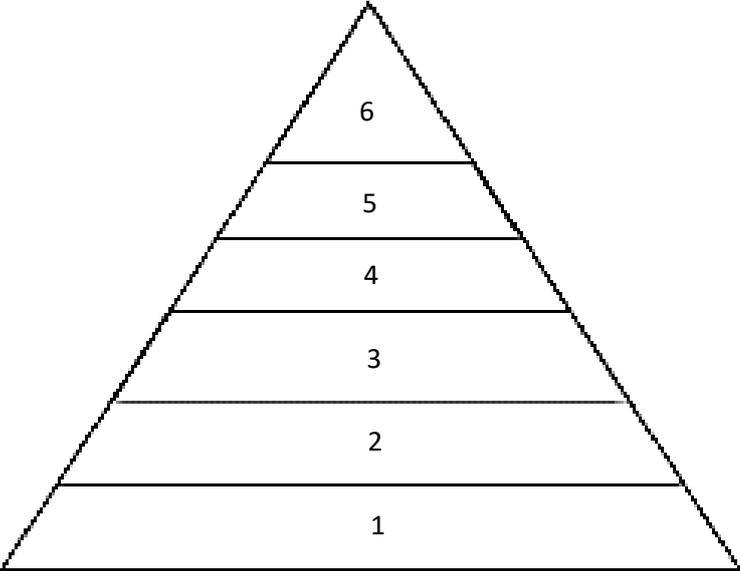
Klasse: 21a 21b 21c

Kommentar	erreichte Punktezahl	Max. Punktezahl	Note
		56	

Unterschrift Lernende/-r: _____

Unterschrift Berufsschullehrer/in: _____

Unterschrift Berufsbildner/in:
(falls Note < 4) _____

Frage 1	Anzahl Punkte	
	maximal	erreicht
Schweizer Lebensmittelpyramide		
<p>Ordnen Sie die unten aufgelisteten Lebensmittel der entsprechenden Stufe (1 – 6) der Schweizer Lebensmittelpyramide zu.</p>  <p>Stufe:</p> <p>Apfel 2 _____</p> <p>Tee 1 _____</p> <p>Brot 3 _____</p> <p>Schokolade 6 _____</p> <p>Fisch 4 _____</p> <p>Butter 5 _____</p> <p>Tomate 2 _____</p> <p>Sirup 6 _____</p> <p>Ei 5 _____</p> <p>Nudeln 3 _____</p>	<p>5 (0.5 Punkte pro richtige Zuordnung)</p>	

Frage 2		Anzahl Punkte	
		maximal	erreicht
Ernährungslehre			
a) Nennen Sie den Tagesbedarf für folgenden Lebensmittel: Getränke: 1-2 L pro Tag: Wasser, ungesüsster Tee _____ _____ Früchte und Gemüse: 5 Portionen pro Tag (eine Portion = 120 g), in verschiedenen Farben _____ Öle: 2-3 Esslöffel Pflanzenöl, Butter und Rahm _ sparsam _____		3 (1 Punkt pro richtige Erläuter- ung)	
b) Kreuzen Sie an, ob die Behauptungen zu den Nährstoffen richtig oder falsch sind:			
Behauptung	richtig	falsch	
Beim Kohlenhydratüberschuss wird die Glukose im Blut in Form von Glycogen in den Muskelzellen als Energiereserve gespeichert.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nahrungsfasern sind verdauliche Bestandteile der Nahrung, die v.a. in pflanzlichen Lebensmitteln vorkommen.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Mineralstoffe sind organische Substanzen.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Monosaccharide werden schnell vom Körper aufgenommen, da sie nicht zuerst aufgespalten werden müssen.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vitamin C und B Vitamine sind wasserlöslich.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Konserven und Farbstoffe gehören zu den Zusatzstoffen.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		3 (0.5 Punkte pro richtiges Kreuz)	

