

Prüfung

Handlungskompetenz B.5, Teil 2

Datum: 02. Dezember 2021

Kapitel 2.4, 2.5, 2.6, 3

Name des / der Lernenden:

Klasse:

☐ 21a

☐ 21b

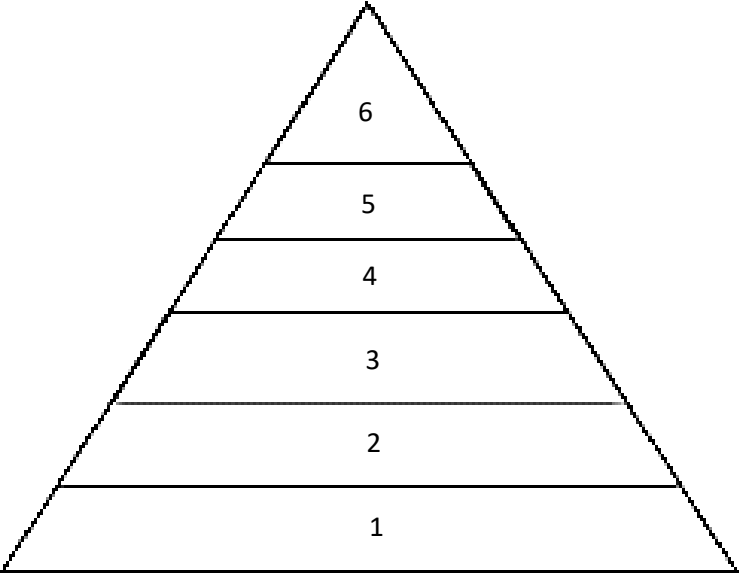
☐ 21c

Kommentar	erreichte Punktezahl	Max. Punktezahl	Note
		56	

Unterschrift Lernende/-r:

Unterschrift Berufsschullehrer/in:

Unterschrift Berufsbildner/in:
(falls Note < 4)

Frage 1		Anzahl Punkte	
		maximal	erreicht
Schweizer Lebensmittelpyramide			
Ordnen Sie die unten aufgelisteten Lebensmittel der entsprechenden Stufe (1 – 6) der Schweizer Lebensmittelpyramide zu.  Stufe: Apfel _____ Tee _____ Brot _____ Schokolade _____ Fisch _____ Butter _____ Tomate _____ Sirup _____ Ei _____ Nudeln _____		5 (0.5 Punkte pro richtige Zuordnung)	

Frage 2		Anzahl Punkte																					
		maximal	erreicht																				
Ernährungslehre																							
a) Nennen Sie den Tagesbedarf für folgenden Lebensmittel: Getränke: _____ _____ Früchte und Gemüse: _____ _____ Öle: _____ _____		3 (1 Punkt pro richtige Erläuter- ung)																					
b) Kreuzen Sie an, ob die Behauptungen zu den Nährstoffen richtig oder falsch sind: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left; padding: 5px;">Behauptung</th> <th style="text-align: center; padding: 5px;">richtig</th> <th style="text-align: center; padding: 5px;">falsch</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">Beim Kohlenhydratüberschuss wird die Glukose im Blut in Form von Glycogen in den Muskelzellen als Energiereserve gespeichert.</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Nahrungsfasern sind verdauliche Bestandteile der Nahrung, die v.a. in pflanzlichen Lebensmitteln vorkommen.</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Mineralstoffe sind organische Substanzen.</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Monosaccharide werden schnell vom Körper aufgenommen, da sie nicht zuerst aufgespalten werden müssen.</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Vitamin C und B Vitamine sind wasserlöslich.</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Konserven und Farbstoffe gehören zu den Zusatzstoffen.</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">☐</td> </tr> </tbody> </table>		Behauptung		richtig	falsch	Beim Kohlenhydratüberschuss wird die Glukose im Blut in Form von Glycogen in den Muskelzellen als Energiereserve gespeichert.	☐	☐	Nahrungsfasern sind verdauliche Bestandteile der Nahrung, die v.a. in pflanzlichen Lebensmitteln vorkommen.	☐	☐	Mineralstoffe sind organische Substanzen.	☐	☐	Monosaccharide werden schnell vom Körper aufgenommen, da sie nicht zuerst aufgespalten werden müssen.	☐	☐	Vitamin C und B Vitamine sind wasserlöslich.	☐	☐	Konserven und Farbstoffe gehören zu den Zusatzstoffen.	☐	☐
Behauptung	richtig	falsch																					
Beim Kohlenhydratüberschuss wird die Glukose im Blut in Form von Glycogen in den Muskelzellen als Energiereserve gespeichert.	☐	☐																					
Nahrungsfasern sind verdauliche Bestandteile der Nahrung, die v.a. in pflanzlichen Lebensmitteln vorkommen.	☐	☐																					
Mineralstoffe sind organische Substanzen.	☐	☐																					
Monosaccharide werden schnell vom Körper aufgenommen, da sie nicht zuerst aufgespalten werden müssen.	☐	☐																					
Vitamin C und B Vitamine sind wasserlöslich.	☐	☐																					
Konserven und Farbstoffe gehören zu den Zusatzstoffen.	☐	☐																					

Frage 3		Anzahl Punkte	
		maximal	erreicht
Nahrungsaufnahme			
a) Erläutern in zwei bis drei Sätzen die folgenden Begriffe (hierfür können Ursachen, Pathologie sowie Folgen berücksichtigt werden): Dysphagie _____ _____ _____ _____ Dehydration _____ _____ _____ _____ Nahrungskarenz _____ _____ _____ _____		6 (2 Punkte pro richtige Erläuterung pro Begriff)	
b) Schlagen Sie drei mögliche Dehydrationsprophylaxen vor: 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____		3 (1 Punkte pro richtige Prophylaxe)	