

AA5 - Prüfungsfragen

Vorbereitung einer Injektion		
	Punkte max.	Punkte erreicht
<p>1.) Nennen Sie stichwortartig 6 Utensilien/Materialien, die während der Vorbereitung auf eine Injektion bereitgelegt werden müssen.</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • 	2	

Diabetes mellitus Typ 2		
	Punkte max.	Punkte erreicht
<p>Sie sind als Fachfrau/-mann Gesundheit im Spital angestellt und sollen die Pflege von Frau Baumann übernehmen. Frau Baumann, 67, kam mit einer Harnwegsinfektion ins Spital. Es stellte sich heraus dass sie Diabetes Typ 2 hat, welcher die Entstehung der Harnwegsinfektion durch den erhöhten Glukosespiegel im Urin begünstigte. Seit Frau Baumann in Rente ist hat sie sich ausführlich ihrem Hobby des Kochens & Backens gewidmet, und dementsprechend Gewicht zugelegt. Sie erzählt Ihnen Folgendes: „Ich treffe mich jeden Sonntag mit meinen Freundinnen zu einem Plausch mit Kaffee und Kuchen. Diese Treffen sind mir sehr wichtig, denn ich bin sehr gesellig, und seit ich nicht mehr täglichen Kontakt zu meinen Arbeitskollegen habe, fühle ich mich oft allein. Dann hilft es mir, etwas zu backen das ich am Abend mit meinem Mann zusammen essen kann. Bis zu meinem 50. Lebensjahr bin ich 3 Mal pro Woche mit meinem Mann joggen gegangen. Seit ich mir bei einem Skiunfall das Knie verletzt habe, traue ich mir jedoch nicht mehr Joggen zu gehen. Mein Mann geht inzwischen auch nicht mehr joggen, dafür fährt er täglich mit dem Velo zur Arbeit.“ Auf Nachfrage erzählt sie Ihnen dass ihr Knie inzwischen verheilt ist, sie es aber nicht überlasten wolle.</p>		
<p>2.) Nennen Sie die 4 Krankheiten, die sich im Teufelskreis des metabolischen Syndroms gegenseitig verstärken.</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • 	2	
<p>3.) Die 2 wichtigsten nicht-medikamentösen Therapiegrundsätze zur Behandlung von Diabetes Typ 2 sind eine langfristige Umstellung der Lebensgewohnheiten bezüglich Ernährung und körperlicher Aktivität. Erläutern Sie stichpunktartig wieso diese zwei Therapiemassnahmen so wichtig sind.</p>	4	

<p>4.a) Der zuständige Arzt hat Frau Baumann gesagt dass sie sich mehr körperlich bewegen und ihre Ernährung auf eine kohlenhydrat- und fettärmere, sowie ballaststoffreichere Kost umstellen müsse. Analysieren Sie stichpunktartig welche Lebensumstände bei Frau Baumann zur Entstehung des metabolischen Syndroms geführt haben könnten. (3 P)</p> <p>4.b) Entwickeln Sie stichpunktartig je 3 Ideen wie Frau Baumann ihre Lebensgewohnheiten bezüglich Ernährung und körperlicher Aktivität umstellen könnte. Beachten Sie dabei Frau Baumanns Persönlichkeit und begründen Sie Ihre Ideen kurz. (6 P)</p>	9	
---	---	--

Glykämischer Index eines Nahrungsmittels.			Punkte max.	Punkte erreicht
5.) Kreuzen Sie an ob die folgenden Aussagen richtig oder falsch sind. 4 korrekt angekreuzte Antworten geben 2 Punkte, 3 korrekt angekreuzte Antworten geben 1 Punkt, 2 oder weniger korrekt angekreuzte Antworten geben keine Punkte.				
	richtig	falsch	2	
Der glykämische Index eines Nahrungsmittels gibt an ob das Nahrungsmittel viel oder wenig Kalorien enthält.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Hülsenfrüchte haben einen hohen glykämischen Index.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kartoffelpüree hat einen hohen glykämischen Index.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Ein Apfel hat einen hohen glykämischen Index.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		