

Pathophysiologie Diabetes Mellitus

Lektion 1

Gruppenarbeit

- ▶ Diskutieren Sie mit Ihrem Sitznachbarn welche Post-its Sie Lena zuordnen würden, und welche Herbert.
(2 min Zeit)

Lösung zur Gruppenarbeit

Lena, 10 Jahre, ihr Immunsystem hat die β -Zellen des Pankreas zerstört

- Blutzucker \uparrow
- Insulinproduktion \downarrow
- Insulinwirkung auf Zellen normal

→ Diabetes Typ 1

Herbert, 50 Jahre, ist stark übergewichtig und hat Bluthochdruck

- Blutzucker \uparrow
- Insulinproduktion \uparrow
- Insulinwirkung auf Zellen \downarrow

→ Diabetes Typ 2

Lernziele zur Pathophysiologie Diabetes

- ▶ Ich kann die **Ursachen, Symptome und (Spät-) Folgen** von Diabetes Typ 1 und Diabetes Typ 2 beschreiben.
- ▶ Ich erkenne die Symptome einer **Hypo- und Hyperglykämie** und weiss wie ich adäquat auf diese reagieren muss.
- ▶ Ich kann die **Therapieschwerpunkte** für Diabetes Typ 1 und Diabetes Typ 2 beschreiben.
- ▶ Ich kann die Applikationsformen, Wirkungen und Nebenwirkungen von **Insulin** und **oralen Antidiabetika** beschreiben.

Ablauf

- ▶ **Definition**
- ▶ **Folgen & Therapieprinzipien**
- ▶ **Diabetes Typ 1**
 - ▶ Ursachen & Symptome
 - ▶ Insulintherapie & Hypoglykämie
 - ▶ Insulin-Arten (Therapie)
- ▶ **Diabetes Typ 2**
 - ▶ Metabolisches Syndrom: Definition, Ursachen und Folgen
 - ▶ Therapie-Grundsätze: Den Teufelskreis durchbrechen
 - ▶ Medikamentöse Therapie
 - ▶ Weitere therapeutische Massnahmen