PRÜFUNG ZUR SONDERLEKTION „PSYCHISCHE GESUNDHEIT DES PFELGEPERSONALS

Name / Vorname:	
Datum:	
Klasse:	

	Maximale Punktzahl	Erreichte Punktzahl
Aufgabe 1:	4 Punkte	
Aufgabe 2:	6 Punkte	
Total:	10 Punkte	

Um diese Prüfung erfolgreich zu bestehen sind mindestens 60% der maximalen Punktzahl nötig! (6 Punkte für die Note 4)

NOTE:	
--------------	--

Frage 1	
Psychische Belastung	Punkte
<p>a) Nenne vier mögliche Symptome einer zu hohen psychischen Belastung.</p> <p>– _____</p> <p>– _____</p> <p>– _____</p> <p>– _____</p>	<p>/2</p> <p>(0.5 Punkte pro richtige Antwort)</p>
<p>b) Was kann eine zu hohe psychische Belastung auslösen? Zähle vier verschiedene Ursachen auf.</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • 	<p>/2</p> <p>(0.5 Punkte pro richtige Antwort)</p>
Total Anzahl Punkte:	/ 4

Frage 2	
Umgang mit psychischen Belastungen	Punkte
<p>a) Was kannst du in einer psychisch belastenden Situation sofort tun, um zu helfen? Nenne die drei für dich wichtigsten Tipps.</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • 	<p style="text-align: right;">/3</p> <p>(1 Punkt pro richtige Antwort)</p>
<p>b) Was kannst du auch ausserhalb des Berufes tun, um deine psychische Gesundheit zu erhalten? Nenne drei Möglichkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • 	<p style="text-align: right;">/3</p> <p>(1 Punkt pro richtige Antwort)</p>
Total Anzahl Punkte:	/ 6