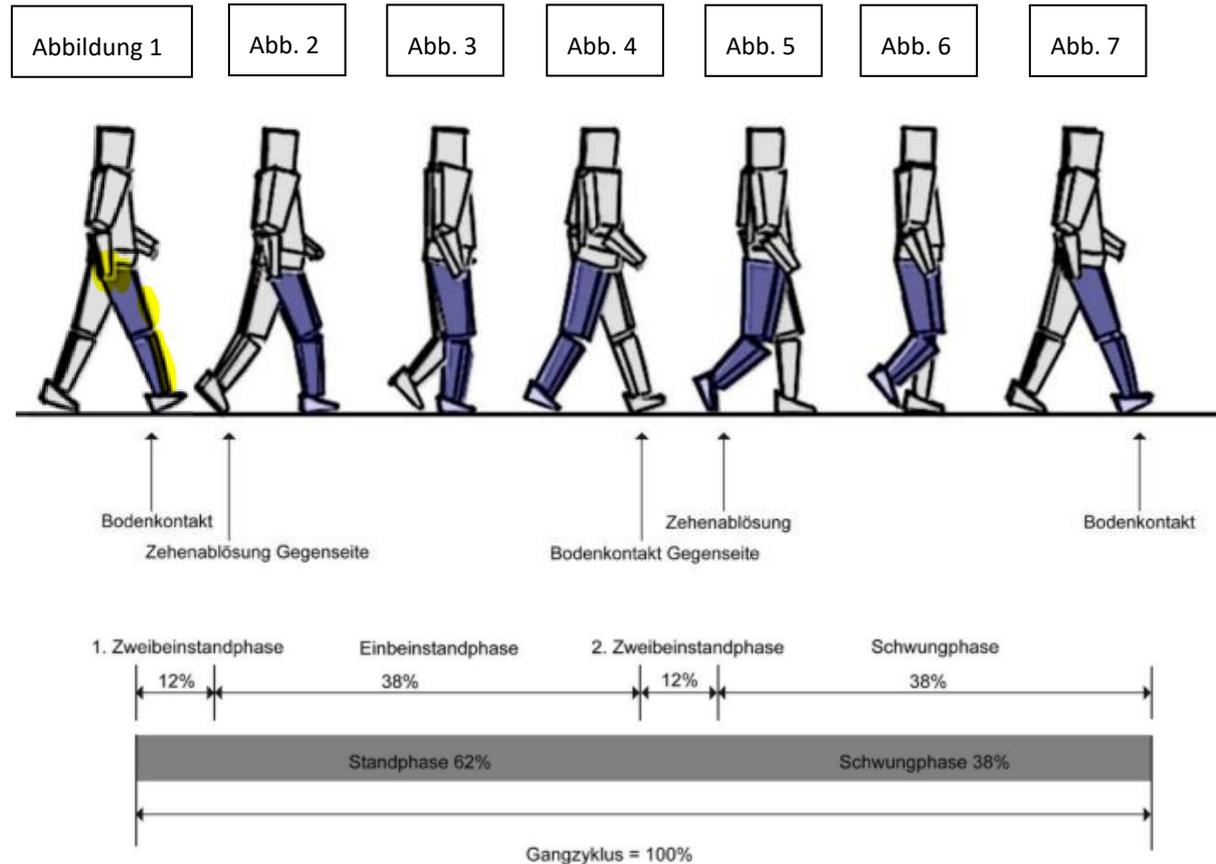


# AUFGABENBLATT: MUSKELAKTIVITÄT WÄHREND DEM GEHEN

## AUFGABE 1

Färbe grob die aktiven Muskeln der einzelnen Phasen in der Abbildung unten ein.

Versuche mit deinem Pultnachbarn diese Muskeln zu erkennen. Du darfst dabei auch aufstehen, um die Muskeln zu spüren.



## AUFGABE 2

Benenne die jeweils aktiven Muskeln aus Aufgabe 1.

Abbildung 1	Abbildung 2	Abbildung 3	Abbildung 4	Abbildung 5	Abbildung 6	Abbildung 7
Gluteus max.						
Gluteus med.						
Tibialis ant.						
Tensor fasciae latae						
Vastus lat.						
Vastus med.						

HILFSMITTEL

