

Prüfungsaufgabe 2

BLUTDRUCKMESSUNG & ARTERIELLE HYPERTONIE	erreicht	max.
Im Folgenden werden verschiedene Aufgaben zur Pathologie der arteriellen Hypertonie gestellt. In diesem Zusammenhang spielt auch die Blutdruckmessung eine grosse Rolle. a) Die chronische arterielle Hypertonie kommt relativ häufig in der Bevölkerung vor. Allerdings kann sie mehrere Jahre lang bestehen, ohne dass die Betroffenen davon etwas merken. Was muss bei der Blutdruckmessung beachtet werden, wenn die Krankheit diagnostiziert werden soll? Erläutern Sie in 2-3 Sätzen. - Starke Schwankungen, deshalb reicht eine Messung nicht aus. Um die Aussagekraft der gemessenen Blutdruckwerte zu erhöhen, sind mehrere Messungen in gewissen zeitlichen Abständen nötig (1 Punkt) - Gründe für starke Schwankungen: Tagesverlauf, Weisskittelhypertonie, etc. (0.5 Punkte, es muss min. 1 Grund genannt werden)	/	1.5
b) Eine Hypertonie entwickelt sich infolge einer Reihe von Schädigungen des Herz-Kreislauf-Systems und der Regulation des Flüssigkeitshaushalts. Nennen Sie 5 Risikofaktoren, die dabei eine Rolle spielen. Risikofaktoren: Familiäre Vorbelastung/genetische Veranlagung, Alter, Rauch, Adipositas, mangelnde Bewegung, Stress, Medikamente/Drogen Pro korrekten Risikofaktor 0.5 Punkte	/	2.5

c) Wieso ist es sehr wichtig, gegen hohen Blutdruck zu therapieren, sobald er erkannt wird, und nachhaltige Massnahmen zu ergreifen? Erläutere in 2-3 Sätzen.

Welche Massnahmen können ergriffen werden, um hohen Blutdruck zu reduzieren? Nennen und erläutern Sie 2 Beispiele in je 1-2 Sätzen.

- Problematik Komplikationen/Folgekrankheiten (0.5 Punkte), weil dauerhaft erhöhter Blutdruck die Arterien schädigt und das Herz belastet (0.5 Punkte).
 - Beispiele für Folgeerkrankungen: Herzinsuffizienz, Schlaganfall, Niereninsuffizienz, Arteriosklerose, Erkrankungen Nervensystem, Erkrankung Retina (min. 2 müssen genannt werden, je 0.5 Punkte)
 - Beispiele für Massnahmen:
 - o Umstellung Ernährung → z.B. Salzreduktion, verringerter Alkoholkonsum
 - o Lebensstiländerung → mehr Bewegung
 - o Blutdrucksenkende Arzneimittel → z.B. Diuretika, Betablocker, Calciumkanalblocker, Angiotensin-2-Antagonisten, ACE-Hemmer
- Für «Überbegriff» 0.5 Punkte und für konkrete Umsetzung 0.5 Punkte pro Beispiel für Massnahme

____ / ____ 4

TOTAL

____ / ____ **8**