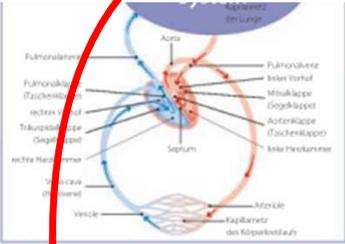


Blutdruck & arterielle Hypertonie

D.1



Pflege-interventionen



Vitalzeichen-kontrolle



Flüssigkeits-bilanz



Herz-Kreislauf-Krankheiten



Link zu ahaslides:





Ablauf Doppelstunde

1. Stunde: Blutdruckmessung

- Einstieg (ahaSlides)
- Arbeitsauftrag Blutdruckmessung
- Besprechung Arbeitsauftrag & Theorieinput Orthostase-Reaktion

2. Stunde: arterielle Hypertonie

- Einführung arterielle Hypertonie
 - Gruppenarbeit & Einführung Technik «Concept Map»
 - Präsentation Gruppenarbeit & Besprechung
-



Lernziele

- ✓ Der Lernende kann Einflussfaktoren auf die Werte der Vitalzeichen erläutern.
 - ✓ Der Lernende kann die Durchführung der Messung der Vitalzeichen am Beispiel eines Klienten beschreiben.
 - ✓ Der Lernende kann die Veränderungen des Blutdrucks und die Vorgänge im Körper bei der Orthostase-Reaktion beschreiben und diese in seinem Berufsalltag berücksichtigen.
 - ✓ Der Lernende kann die Symptome, Risikofaktoren, Ursachen und Therapien zur arteriellen Hypertonie beschreiben.
 - ✓ Der Lernende kann Erkrankungen des HK-Systems anhand Symptomen, Risikofaktoren, Ursachen und Therapien voneinander unterscheiden und vergleichen.
-

Orthostase-Reaktion

- Beim Wechsel vom Liegen in eine aufrechte Position
- Abfall Blutdruck in oberer Körperhälfte → Verringerung venöser Rückstrom
- Kompensationsreaktionen (ausgelöst durch Sympathikus via Pressorezeptoren)
 - Erhöhter Tonus in Blutgefässen (Vasokonstriktion)
 - Erhöhte Herzfrequenz

