

Frage 2: Energieumsatz

- a. Wie nennt sich der Wert, den wir mit folgender MSJ-Formeln erhalten? (0.5 P.)

Frauen: $10 \times \text{Gewicht (kg)} + 6.25 \times \text{Grösse (cm)} - 5 \times \text{Alter (y)} - 161$

Männer: $10 \times \text{Gewicht (kg)} + 6.25 \times \text{Grösse (cm)} - 5 \times \text{Alter (y)} + 5$

- b. Errechne das Ergebnis eines 1.80m grossen und 75kg schweren Mann, der 52 Jahre alt ist. (1.P)

- c. Wo liegt der Unterschied zum Wert einer Frau (mit identischen Körpermassen und alter)? Weshalb dieser Unterschied? (2P.)

- d. Was bedeutet/widerspiegelt der ausgerechnete Wert? (1P.)

- e. Um den Energieumsatz zu komplementieren wird zum vorherigen Wert der Leistungsumsatz hinzugerechnet. Was ist darin enthalten? Nenne die 3 Merkmale. (0.5P. pro Merkmal)