

Beobachtung und Veränderungen der Haut



B1.
Klientinnen & Klienten
bei der Körperpflege
unterstützen

Teil 2, Lektionen 1-2

2. Lehrjahr Fachmann-/frau
Gesundheit EFZ



15.04.2021

Lektion: «Beobachtung und Veränderungen der Haut»

Kontext und Abgrenzung

Lehrjahr	1. Lehrjahr														2. Lehrjahr											
Semester	1. Semester							2. Semester							3. Semester											
Handlungskompetenz	A	B	D	E	F	G	H	A	B	D	E	F	G	H	C											
	↓							↓																		

B.1 „Klientinnen und Klienten bei der Körperpflege unterstützen“:

25 Lektionen

- Einführung, Grundlagen (2 Lektionen)
- Ana & Physiologie Sinnesorgane
 - Haut (3 Lektionen)
 - Augen (3 Lektionen)
 - Ohren (5 Lektionen)
 - Mund (inkl. Zähne) (5 Lektionen)
 - Nase (3 Lektionen)
- Abschluss und Repetition (2 Lektion)
- Lernkontrolle (2 Lektionen)

25 Lektionen

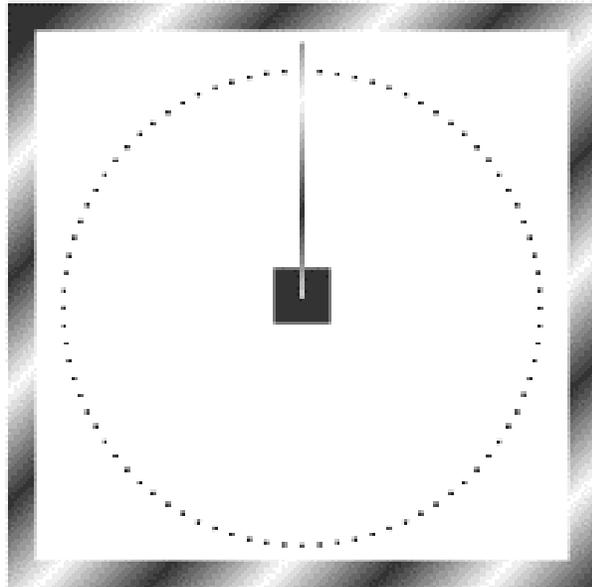
- Beobachtung und Veränderungen der Haut (2 Lektionen)
- Pathophysiologie (10 Lektionen)
- Fallbeispiele Pathophysiologie (4 Lektionen)
- Berufspraxis + Pflegehinweise (5 Lektionen)
- Abschluss und Repetition (2 Lektionen)
- Lernkontrolle (2 Lektionen)

Heute

Wie viel wissen Sie noch über die Anatomie & Physiologie der Haut?

Google Forms Quiz (Link per Mail erhalten)

Zeit: 7 Min.



Change Clock Type

Square

Duration: 00 07 00

TimeUp Reminder (Optional): -- -- --

Interval: 5 in seconds

Choose Sound Effect Tick

Choose TimeUp Sound Alarm

Lektion: «Beobachtung und Veränderungen der Haut»

Ablauf heute

1. Vorwissen aktivieren: Aufbau und Funktionen der Haut

2. Haut nach Beobachtungskriterien beurteilen

Lehrvortrag, Lehrgespräch

3. Primäre und sekundäre Effloreszenzen unterscheiden

Lehrvortrag, Lehrgespräch

Pause

4. Häufigste Veränderungen der Haut charakterisieren

Gruppenarbeit

5. Resultate der Gruppenarbeit austauschen

Plenumspräsentation

6. Abschluss und Ausblick

Lernziele

Hautschichten, Strukturen und Funktionen der Haut benennen und beschreiben

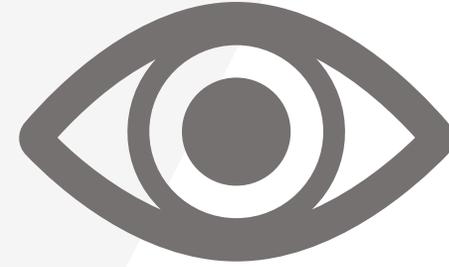
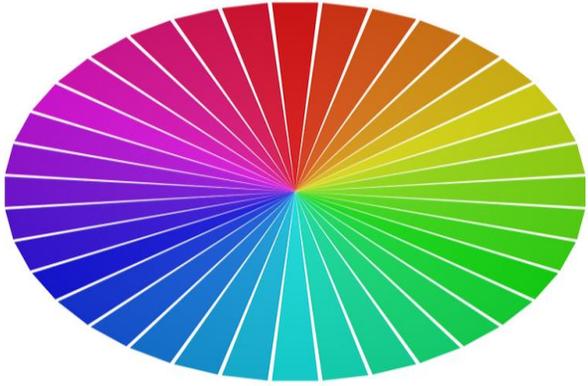
Beobachtungskriterien der Haut anwenden und Ursachen veränderter Haut zuordnen

Begriffe “primäre- und sekundäre Effloreszenz” und “Hauttumor” definieren

Hautfaltentest kennen, anwenden und korrekt interpretieren

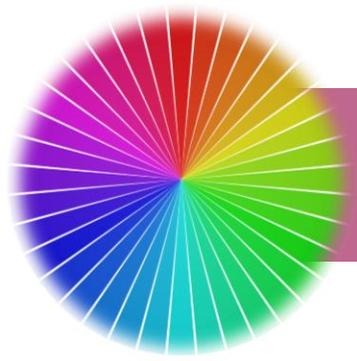
Pathophysiologie, Ursache und Pflege von zwei Hautveränderungen beschreiben & Pflegeplan entwerfen

Mechanismen, die zur Veränderung der Hautfarbe führen, beschreiben



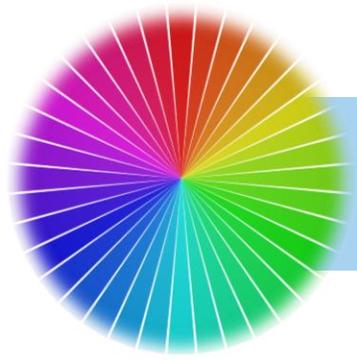
Beobachtungskriterien der Haut





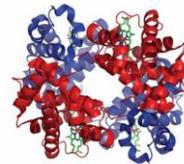
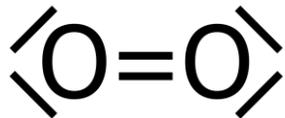
Hautfarbe – rot/rötlich

Physiologisch	Pathologisch
<ul style="list-style-type: none">• Hitze• Körperliche Anstrengung (Sport)• Scham• Aufregung	<ul style="list-style-type: none">• Fieber• Hypertonie• Verbrennung• Allergien• Dekubitus



Hautfarbe – blau/bläulich

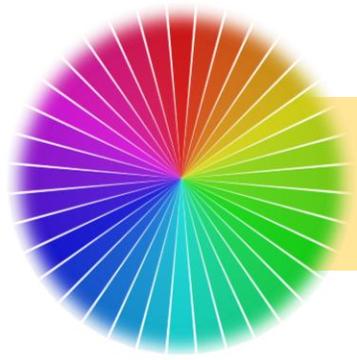
Physiologisch	Pathologisch
<ul style="list-style-type: none">• Kälte => Baden in kaltem Wasser (oft bei Kindern beobachtbar)	<ul style="list-style-type: none">• Lungenerkrankung• Herzerkrankung• Ungenügend Sauerstoff im Blut



Sauerstoffmangel

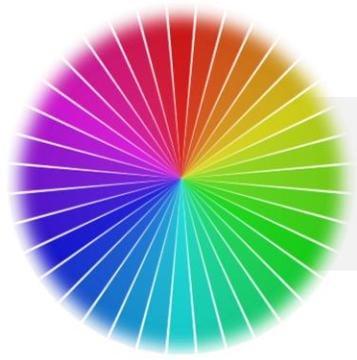
Hämoglobin färb
sich violett/blau

Pulmonale Zyanose



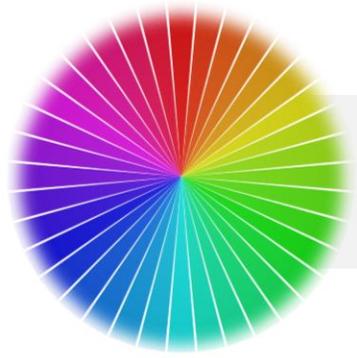
Hautfarbe – gelb

Physiologisch	Pathologisch
<ul style="list-style-type: none">• Übermässiger Verzehr von Karotten (Neugeborene)	<ul style="list-style-type: none">• Leber- & Gallenerkrankungen



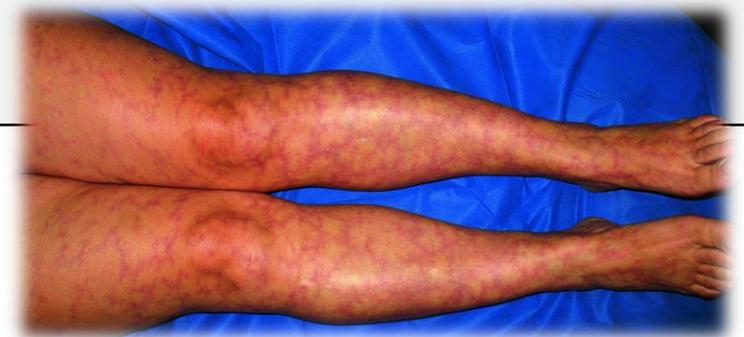
Hautfarbe – blass

Physiologisch	Pathologisch
<ul style="list-style-type: none">• Veranlagung• Angst• Kälte	<ul style="list-style-type: none">• Anämie• Hypotonie• Durchblutungsstörungen



Hautfarbe – marmoriert

Physiologisch	Pathologisch
<ul style="list-style-type: none">Während des Sterbeprozesses	<ul style="list-style-type: none">Chronische rheumatische Erkrankungen (z.B. rheumatoide Arthritis)





Hautturgor (Hautspannung)

Beeinflusst durch...

- Wasserbindungsfähigkeit
- Fettanteil
- Anteil der elastischen Fasern

Erhöhte Hautspannung

- Schwellungen
- Entzündungen
- Ödemen (Wassereinlagerungen)

Verminderte Hautspannung

- Flüssigkeitsmangel
=> Hautfaltentest



Hautbeschaffenheit

Definitionen

Effloreszenzen = sichtbare und tastbare Veränderungen der Haut

Primäre Effloreszenzen = entstehen auf gesunder Haut

Beispiele: Makula, Tumore

Sekundäre Effloreszenzen = entwickeln sich im Laufe einer Hauterkrankung aus

Primäreffloreszenzen

Bespiele: Schuppen, Krusten

Gruppenarbeit

Auftrag

Findet euch in der Gruppe zusammen (gleiche Hautveränderung). Pro Gruppe werdet ihr gemeinsam zwei Hautveränderungen bearbeiten. Erstellt am Ende für jede der beiden Hautveränderungen ein A4 Steckbrief mit folgenden Aspekten:



- a) Definition/Beschreibung der Hautveränderung (inkl. Bild)
- b) Ursache
- c) Therapie/Pflege

Überlegt euch für eure beiden Hautveränderungen, ob es sich um primäre oder sekundäre Hautveränderungen handelt.

Anschliessend werden die Steckbriefe im Plenum vorgestellt (sprecht euch vorgängig ab, wer präsentieren wird)

Ablauf

Phase 1: Jedes Gruppenmitglied informiert sich über den ihr/ihm zugeteilten Aspekt zu den zwei Hautveränderungen. **10 min**

Phase 2: In der Gruppe werden die Aspekte zusammengetragen und für beide Hautveränderungen je ein A4-Steckbrief erstellt. **10 min**

Phase 3: Vorstellung der Steckbriefe im Plenum **1-2 min pro Steckbrief**

Zeit: 20 min

Hilfsmittel: Internet auf dem eigenen Laptop, Fachliteratur

Abschluss und Ausblick



Scannen Sie den QR Code mit Ihrem Smartphone

Schreiben Sie zu jeder der 4 Kategorien, Begriffe, die Ihnen dazu einfallen.

Zeit:

A close-up photograph of a medical professional in a white lab coat applying a substance to a patient's arm. The patient's arm is resting on a white surface, and the professional is using a small applicator. The patient's arm has some markings on it, including the letters 'P', 'C', 'F', 'D', 'DF', and 'C'. The professional's hand is visible, holding the applicator. The background is slightly blurred, showing a clinical setting with a white table and some medical supplies.

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit
& bis nächste Woche**

Quellen

Bilder:

- *Turgor*: <https://thumbs.dreamstime.com/z/eine-%C3%A4ltere-frauenholding-die-haut-zu-ihrem-arm-mit-bad-turgor-anbetracht-exces-lose-171618170.jpg>
- *Hautbeschaffenheit*: <https://o.quizlet.com/LyBFyTB60lXu8Unb-nsAWg.jpg>
- *Farbkreis, alle Bilder der Folie 7 und Schlussfolie*: alle Bilder mit CC Lizenz von Unbekannt
- *Marmorierte Beine rheumatoide Arthritis*: <https://www.msdmanuals.com/de/profi/erkrankungen-des-rheumatischen-formenkreises-und-des-bewegungsapparats/vaskulitis/kutane-vaskulitis>