

Prüfungsfragen

Pflegeinterventionen bei Schlaflosigkeit			Max Pkt	Erreichte Punkte																											
1a) Welches der folgenden ätherischen Öle hat eine schlaffördernde Wirkung? <i>Setzt für jedes Öl ein Kreuz bei Ja (=hat eine schlaffördernde Wirkung) oder Nein (=keine schlaffördernde Wirkung)</i> <i>Es gibt keine Minuspunkte; nicht ausgefüllte Felder werden als Falsch gewertet</i>			2																												
<table><tr><td></td><td>Ja</td><td>Nein</td></tr><tr><td>Lavendelöl</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Melissenöl</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Mandarinöl</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Pfefferminzöl</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Rapsöl</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Hopfenöl</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Rosenöl</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Neroliöl</td><td>☐</td><td>☐</td></tr></table>				Ja	Nein	Lavendelöl	☐	☐	Melissenöl	☐	☐	Mandarinöl	☐	☐	Pfefferminzöl	☐	☐	Rapsöl	☐	☐	Hopfenöl	☐	☐	Rosenöl	☐	☐	Neroliöl	☐	☐		
	Ja	Nein																													
Lavendelöl	☐	☐																													
Melissenöl	☐	☐																													
Mandarinöl	☐	☐																													
Pfefferminzöl	☐	☐																													
Rapsöl	☐	☐																													
Hopfenöl	☐	☐																													
Rosenöl	☐	☐																													
Neroliöl	☐	☐																													
1b) Nenne <u>ein</u> Heilkraut und seine Wirkung			1																												
2a) Frau Meyer ist 80 Jahre alt und kann abends nicht einschlafen. Sie hat Herzinsuffizienz und eine Demenzerkrankung. Synthetische Medikamente möchte sie nicht nehmen. Zähle <u>zwei</u> Pflegeinterventionen auf, welche du mit Frau Meyer machen würdest. (1 Punkt pro richtige Pflegeintervention)			2																												
Pflegeintervention 1: _____ Pflegeintervention 2: _____																															
2b) Begründe deine Antwort aus 2a) in max 2 Sätzen (max 1.5 Punkte pro Begründung)			3																												
Begründung 1:																															
Begründung 2:																															

Prüfungsfragen - Musterlösung

Pflegeinterventionen bei Schlaflosigkeit	Max Pkt	Erreichte Punkte																											
1a) Welches der folgenden ätherischen Öle hat eine schlaffördernde Wirkung? Setzt für jedes Öl ein Kreuz bei Ja (=hat eine schlaffördernde Wirkung) oder Nein (=keine schlaffördernde Wirkung) Es gibt keine Minuspunkte; nicht ausgefüllt wird als Falsch gewertet	2																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>Ja</th><th>Nein</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lavendelöl</td><td>☒</td><td>☐</td></tr> <tr> <td>Melissenöl</td><td>☒</td><td>☐</td></tr> <tr> <td>Mandarinenöl</td><td>☒</td><td>☐</td></tr> <tr> <td>Pfefferminzöl</td><td>☐</td><td>☒</td></tr> <tr> <td>Rapsöl</td><td>☐</td><td>☒</td></tr> <tr> <td>Hopfenöl</td><td>☒</td><td>☐</td></tr> <tr> <td>Rosenöl</td><td>☐</td><td>☒</td></tr> <tr> <td>Neroliöl</td><td>☒</td><td>☐</td></tr> </tbody> </table> Jedes richtig gesetzte Kreuz = 0.25 Punkte, max 2 Punkte		Ja	Nein	Lavendelöl	☒	☐	Melissenöl	☒	☐	Mandarinenöl	☒	☐	Pfefferminzöl	☐	☒	Rapsöl	☐	☒	Hopfenöl	☒	☐	Rosenöl	☐	☒	Neroliöl	☒	☐		
	Ja	Nein																											
Lavendelöl	☒	☐																											
Melissenöl	☒	☐																											
Mandarinenöl	☒	☐																											
Pfefferminzöl	☐	☒																											
Rapsöl	☐	☒																											
Hopfenöl	☒	☐																											
Rosenöl	☐	☒																											
Neroliöl	☒	☐																											
1b) Nenne <u>ein</u> Heilkraut und seine Wirkung	1																												
Name Heilkraut = 0.5 Pkt; Wirkung = 0.5 Pkt Hopfen oder Baldrian -> beruhigen oder schlaffördernd Passionsblume oder Melisse -> muskelentspannend Johanniskraut -> stimmungsaufhellend																													
2a) Frau Meyer ist 80 Jahre alt und kann abends nicht einschlafen. Sie hat Herzinsuffizienz und eine Demenzerkrankung. Synthetische Medikamente möchte sie nicht nehmen. Zähle <u>zwei</u> Pflegeinterventionen auf, welche du mit Frau Meyer machen würdest. (1 Punkt pro richtige Pflegeintervention)	2																												
Name Pflegeintervention = 1 Punkt, max 2 <u>Atemzüge zählen</u> (1) -> Konzentration auf Atmung (0.5), andere Gedanken werden verdrängt (0.5), positive Wirkung auf Einschlafen (0.5) <u>Entspannendes Bad</u> (1) -> Wärme des Wassers entspannt (0.5), wärme lässt Körpertemp ansteigen (0.5), Körpertemp sinkt wieder ab (0.5), gleichen Phänomen wie bei Einschlafen (0.5), positive Wirkung auf Einschlafen (0.5) <u>Lagerung</u> (1) -> alle Lagerungen, die das Wohlbefinden fördern (0.5), Beispiel Nestlagerung (0.5), fördert Körperwahrnehmung (0.5), positive Wirkung auf Einschlafen (0.5) <u>Ätherische Öle</u> (1) -> entspannende Wirkung (0.5), nur in natürlicher Form verwenden (0.5), Einsatz in Duftsäckchen, Duftlampe, Duftstein (0.5), einfach kombinierbar mit anderen Interventionen (0.5), positive Wirkung auf Einschlafen (0.5)																													

<u>Atemstimulierende Einreibung (1)</u> -> Atem wird ruhig und tief (0.5), Körper entspannt (0.5), sanfte Berührung fördert Entspannung (0.5), positive Wirkung auf Einschlafen (0.5) <u>Phytotherapie/Pflanzenheilkunde/Heilkräuter (1)</u> -> weniger Nebenwirkungen (0.5), keine Abhängigkeitsgefahr (0.5), keine Toleranzentwicklung (0.5), beruhigend/schlaffördernd/entspannend (0.5), etwa 1 h vor Einschlafen trinken (0.5), in Form von Tee verabreichbar (0.5), positive Wirkung auf Einschlafen (0.5) Achtung, Herzinsuffizienz keine grossflächigen Wickel, Demenz = besondere Aufmerksamkeit, daher nur 0.5 <u>Wickel/Kompressen (0.5)</u> -> Besondere Aufmerksamkeit (0.5), beeinflussen Durchblutung (0.5), beruhigend/entspannend (0.5), positive Wirkung auf Einschlafen (0.5) ➔ wenn Herzinsuffizienz und/oder Demenz in Begründung nicht erwähnt wird max 0.5 Punkte für die Beschreibung!!		
2b) Begründe deine Antwort aus 2a) in max 2 Sätzen (max 1.5 Punkte pro Begründung)	3	
Begründungen siehe 2a) 0.5 Punkte, wenn der oben genannte Teilsatz in irgendeiner Form geschrieben ist. Max 1.5 Punkte pro Begründung		