Prüfung

Handlungskompetenz B5:
Klienten und Klientinnen bei der Ernährung unterstützen

Name: _____

Vorname: _____

Klasse: _____

	Erreichte Punkte	Max. Punktzahl
Prüfungsfrage 1		12
Prüfungsfrage 2		11
TOTAL		23

Prüfungsfrage 1: Nahrungsaufnahme

Der menschliche Körper ist auf eine regelmässige Nährstoffzufuhr angewiesen, um die Zellen mit Nährstoffen und Wasser zu versorgen und Stoffwechsel zu betreiben.

a) Nenne 4 Kategorien von Einflussfaktoren bei der Nahrungsaufnahme (nur Stichworte).

____/4P

_____

_____

_____

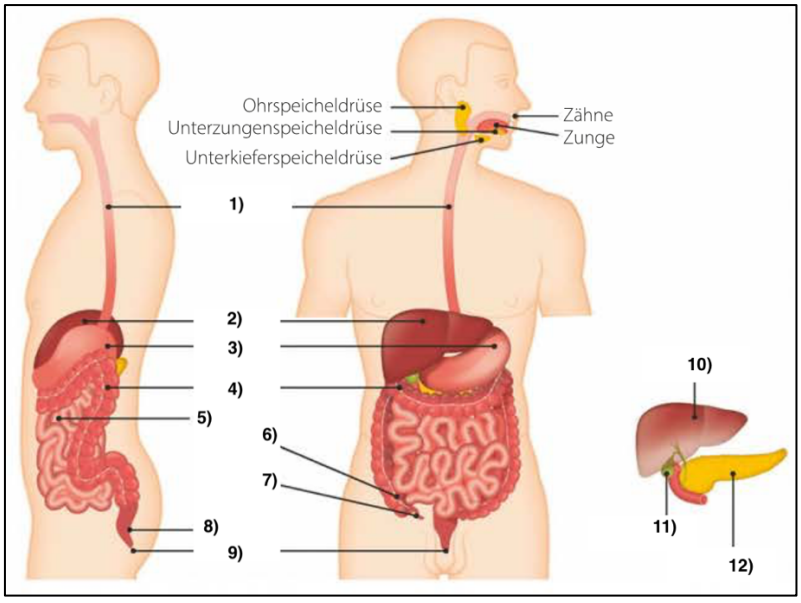
_____

_____

_____

b) Auf dem Weg durch das Verdauungssystem wird die Nahrung zerkleinert, zerlegt, aufgenommen und ständig weitertransportiert. Am Verdauungsvorgang sind verschiedene Organe beteiligt.
Beschrifte in der untenstehenden Grafik die Organe (1-12). Achte darauf, dass 1-4 und 9 jeweils in beiden Ansichten zu sehen sind. (1/2 Punkt pro richtige Antwort)

____/6P



1)	5)	9)
2)	6)	10)
3)	7)	11)
4)	8)	12)

c) Beschreibe in maximal 4 Sätzen den Prozess der Peristaltik und erwähne die involvierte Muskulatur. Bitte schreibe nicht nur Stichworte, sondern ganze Sätze.

____/2P

_____

_____

_____

_____

_____

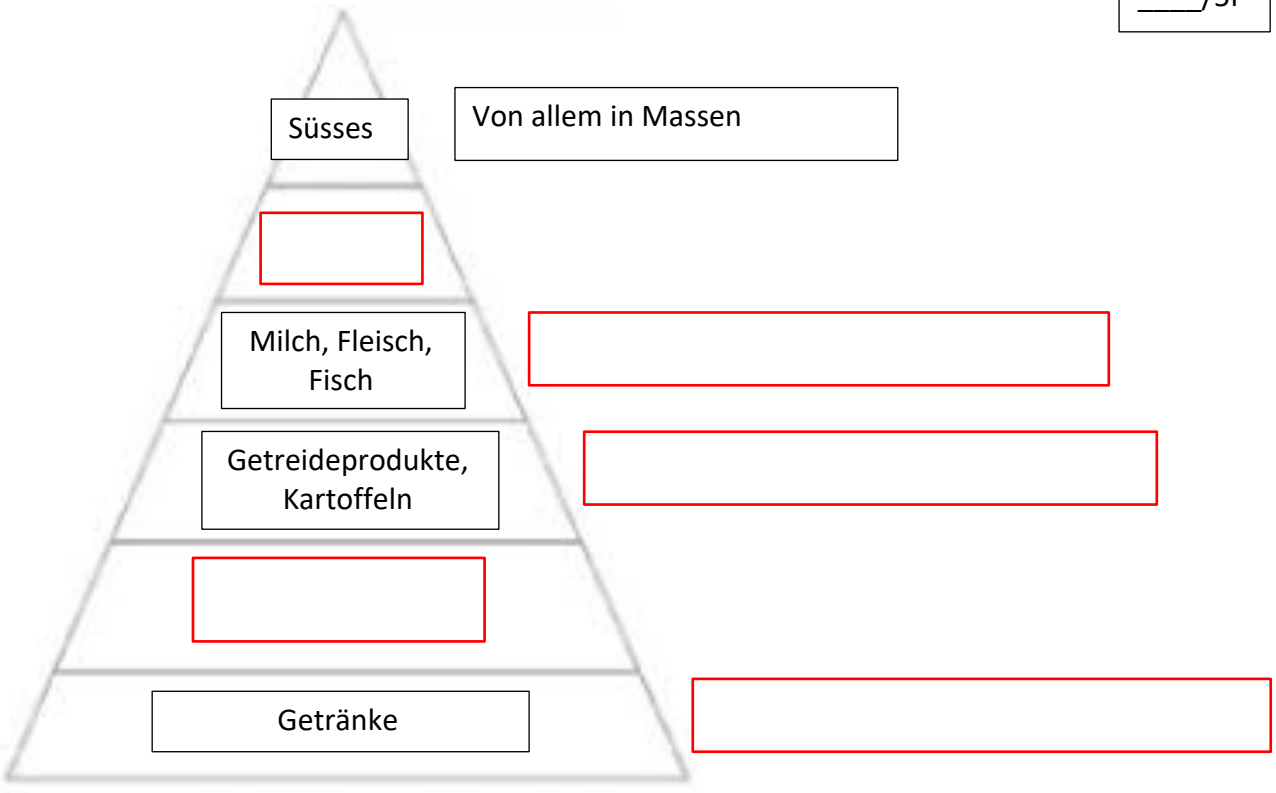
_____

Prüfungsfrage 2: Lebensmittelpyramide

Die Schweizer Lebensmittelpyramide stellt eine Empfehlung dar, wie viel von welcher Kategorie Lebensmittel täglich konsumiert werden sollte.

a) Fülle in der untenstehenden Abbildung die Lücken in der Pyramide mit den entsprechenden Kategorien. In den roten Feldern neben der Pyramide trage bitte die empfohlenen Portionen ein.

____/5P



b) Es gibt verschiedene Nährstoffkategorien auf die unser Körper angewiesen ist, und die auch in den Stufen der Lebensmittelpyramide enthalten sind. Wähle 2 der im Unterricht behandelten Nährstoffkategorien (nicht Lebensmittelpyramiden-Stufen!). Beschreibe beide Kategorien mit maximal 6 ganzen Sätzen. Achte dabei darauf, dass du für beide die 3 wichtigsten Punkte erwähnst.

____/6P

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____