A man in a yellow polo shirt is assisting a woman on a gym machine. The woman is sitting on the machine, and the man is standing next to her, holding her hands. The background shows other gym equipment.

Berufsfeld Fachmann/-frau Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ

Präsentiert von Paciane Studer & Melissa Ensmenger

Was:

- Ausarbeiten/Umsetzung von Bewegungs-/Trainingsplänen
- Kundenberatung und Betreuung beim Training
 - Verkauf von Produkten /Dienstleistungsangeboten
- Betriebliche Administration

Ziel:

Die Lebensqualität und das Wohlbefinden ihrer Klientinnen und Klienten zu verbessern

Fachmann/-frau
Bewegungs- und
Gesundheitsförderung
EFZ

Wo:

- Gesundheits-/Fitness-/Bewegungszentren
- Wellnessbereich von Hotels, etc.
 - Sportvereine
- Öffentliche Institutionen

Wer:

- Gerne in direktem Kontakt mit Menschen
- Hohe Kommunikationsfähigkeit und Einfühlungsvermögen
 - Freude an Bewegung
- Interesse an Gesundheitsförderung
- Gute Gesundheit und gesunder Lebensstil

Bildungsplan

1) Gesunden Lebensstil erkennen und fördern

2) Daten erheben, Ziele ableiten und Vorgehenskonzepte erstellen

3) Bewegungsorientierte Vorgehenskonzepte durchführen, auswerten und anpassen

4) Mit Kunden/Kundinnen kommunizieren und betriebliche Prozesse einhalten

Gesundheitsfaktoren, Ernährung

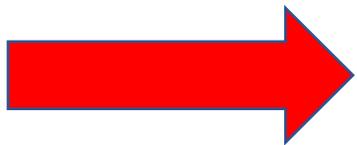
5) Produkte und Dienstleistungen beraten und verkaufen

6) Betriebliche Administration unter Einhaltung der gesetzlichen Grundlagen ausführen

7) Sauberkeit, Funktionalität, Ökologie und Sicherheit der Arbeitsumgebung erhalten

Datenerhebung, Erfassung Trainingsfortschritt

Anatomie/Physiologie, Trainings-/Bewegungslehre, Kräfte/Bewegungsgesetze



- 2 Berufsfachschulen in der Schweiz:
- Berufsschule in Basel (HWS)
 - Berufsschule in Ziegelbrücke (GIBGL)

Weiterbildungen:

- Branchenzertifikate, höhere Fachprüfungen im Bereich Bewegung & Gesundheit
- HF Bewegungspädagoge
- FH Physiotherapie