

AUFGABE 1: Nervensystem	Anzahl Punkte	
	max.	erreicht

Das vegetative Nervensystem reguliert die Funktionen der inneren Organe.

- a) Kreuzen Sie an, welcher Teil des vegetativen Nervensystems für die entsprechende Körperfunktion verantwortlich ist.  
(korrekte Antworten 0.5 Punkte, falsche Antworten -0.5 Punkte)

4	
---	--

Funktion	Sympathikus	Parasympathikus
Verringerung der Speichelbildung	x	
Vergrößerung der Pupillenweite		x
Senkung des Pulses		x
Glykogenaufbau		x
Verringerung der Verdauungstätigkeit	x	
Adrenalinabgabe	x	
Blasenentleerung		x
Erregung der Geschlechtsorgane		x

- b) Es gibt Patienten, welche **nicht** an Hypertonie leiden, jedoch bei einer Blutdruckmessung beim Arzt einen erhöhten Blutdruck aufweisen. Erklären Sie in maximal 3 Sätzen die Ursache für dieses Phänomen. Verwenden Sie zur Begründung Ihr Wissen zum vegetativen Nervensystem.

3	
---	--

*Der Patient ist vermutlich etwas aufgeregt oder fühlt sich durch den Arztbesuch gestresst. Dies führt zu einer erhöhten Sympathikusaktivität, welche zur Erhöhung des Blutdruckes führt.*

- *Stress/Aufregung (1 P) → Erhöhte Sympathikusaktivität (1 P) → Einfluss auf Blutgefäße/Blutdrucksteigerung (1 P)*

Total	7	
-------	---	--

AUFGABE 2: Dysphagie	Anzahl Punkte	
	max.	erreicht

Frau Petermann leidet nach einem Schlaganfall an einer neuronalen Dysphagie. Sie ist nicht mehr in der Lage, selbstständig mit Besteck zu essen und aus einem Glas zu trinken. Frau Petermann trägt eine Zahnprothese.

- a) Streichen Sie alle für Frau Petermann ungeeigneten Speisen durch. (0.25 Punkte pro richtige Antwort, -0.25 Punkte pro falsch durchgestrichenen Begriff)
- |   |  |
|---|--|
| 4 |  |
|---|--|

*Bouillon mit Flädli* | weich gekochtes Saucenfleisch | Rührei |  
*Wienerschnitzel* | stichfeste Joghurt | *Raclette* | *Couscous* | Polenta |  
 Salzkartoffeln | *Spaghetti* | *Vollkornkipfeli* |  
 weich gekochter Blumenkohl | Vanillecreme | *Mailänderli* |  
*Studentenfutter* | Apfelmus

- b) Nennen Sie eine mögliche Folge einer unbemerkten Aspiration. (1 Stichwort)
- |   |  |
|---|--|
| 1 |  |
|---|--|

- *Pneumonie, Erstickten (nur 1 erforderlich für 1 P)*

- c) Sie helfen Frau Petermann bei der Einnahme des Mittagessens. Beschreiben Sie Ihr Vorgehen. Gliedern Sie Ihre Antwort in die 3 Phasen der Nahrungsaufnahme und schreiben Sie pro Phase 3 Sätze.
- |   |  |
|---|--|
| 9 |  |
|---|--|

*I. Vorbereitung der Nahrungsaufnahme*

*ZWINGENDE ANTWORTEN aufgrund der Angaben im Fallbeispiel (je 1 P)*

- *Zahnprothese (einsetzen und) auf guten Halt überprüfen*
- *Körperposition: Aufrechte und gerade Sitzhaltung (+evtl. Rücken gestützt, gestreckter Nacken, Kopf nach vorne gebeugt, Kinn nach unten geneigt, Arme abgewinkelt)*

*OPTIONAL/INDIVIDUELL (mind. 1 für max. 1P)*

- *Ablenkung vermeiden, kein Sprechen während dem Essen*
- *Brille & Hörgerät auf ihre Funktion überprüfen*
- *Individuelle Anpassung und Bereitstellung von Hilfsmitteln: Trinkhalm/Schnabelbecher/Serviette (+evtl. Antirutschmatte etc.)*

*I. Darreichen der Nahrung*

*ZWINGENDE ANTWORTEN aufgrund der Angaben im Fallbeispiel (je 1 P)*

- *Reihenfolge der Speisen: Flüssigkeiten zuerst, danach feste Speisen*

- *Eingabe von Speisen: 1. Mit Löffel die Lippen berühren 2. Löffel auf Zunge führen und leichten Druck ausüben (zur Förderung des Schluckreflexes)*

*OPTIONAL/INDIVIDUELL (mind. 1 für max. 1P)*

- *(Flüssigkeiten eindicken (wenn nötig))*
- *Vor jeder neuen Portion überprüfen, dass der Mund leer ist*
- *Stimmprobe auf Aspiration (z.B. «O» sagen lassen)*

### *III. Nachbereitung der Nahrungsaufnahme*

*ZWINGENDE ANTWORTEN aufgrund der Angaben im Fallbeispiel (je 1 P)*

- *Zahnprothese reinigen/Mund spülen*
- *Vergewisserung, dass keine Nahrungsreste mehr im Mund sind*
- *Aufrechte Körperhaltung für weitere 30 min*

	Total	14	
--	-------	----	--

AUFGABE 3: Patientenverfügung	Anzahl Punkte	
	max.	erreicht

Zahlreiche Patienten haben eine persönliche Patientenverfügung erstellt.

- a) Fassen Sie in einem Satz den Zweck einer Patientenverfügung zusammen.

2	
---	--

- *Eine Patientenverfügung definiert medizinische Behandlungswünsche für eine allfällige Situation, in welcher die Person nicht in der Lage ist, selbst zu entscheiden bzw. urteilsunfähig ist.*
- *Behandlungswünsche (1P)*
- *Urteilsunfähigkeit (oder sinngemässe Beschreibung) (1P)*

- b) Zählen Sie die formellen Kriterien auf, welche eine Patientenverfügung erfüllen muss, damit sie gültig ist.

3	
---	--

- *Persönliche Angaben (Name, Vorname, Geburtsdatum, Wohnort, Sozialversicherungsnummer) (1P)*
- *Handschriftlich verfasst (& gut lesbar) (1P)*
- *Datum & Unterschrift (1P)*

- c) Kreuzen Sie an, ob die folgenden Aussagen richtig (r) oder falsch (f) sind.  
(Bewertung K-prim: 1 Fehler → 2 Punkte, 2 Fehler oder mehr → 0 Punkte)

4	
---	--

	Richtig	Falsch
Ein Vorsorgeauftrag ist das Gleiche wie eine Patientenverfügung		x
Eine Patientenverfügung kann jederzeit widerrufen oder abgeändert werden.	x	
In einer Patientenverfügung kann die Entbindung vom Ärztegeheimnis gegenüber einer bestimmten Person festgehalten werden.	x	
Für die Einwilligung zur Organspende ist eine Patientenverfügung ungeeignet.		x

Total	9	
-------	---	--