

Lernaufgabe: Protokolle erstellen und ausfüllen

Was wird Neues gelernt:

In den vorherigen Lektionen haben Sie gelernt, wie unterschiedliche Nahrungsmittel unterschiedlich aufgenommen und verdaut werden und was die Energiekomponenten davon sind. Weiter kennen Sie unterschiedliche Kostformen, denen Sie unter anderem in ihrem beruflichen Umfeld begegnet sind.

Mit dieser Aufgabe werden Sie lernen diese Kenntnisse anzuwenden und ihr Wissen über die Ernährung spezifisch auf ihre Klienten/innen anzupassen und zu erweitern.

Hilfsmittel

Alle benötigten Informationen zum Lösen dieser Aufgabe haben wir im Unterricht bearbeitet. Das Arbeitsblatt dient als Anleitung für den Ablauf sowie für die zu notierenden Antworten.

Hinweise zum Vorgehen / Sozialform

Die erste Aufgabe ist eine Einzelarbeit, bearbeiten Sie diese präzise und ausführlich.

Alle weiteren Aufgaben sollen in 2er Gruppen gelöst werden. Die Antworten sollen notiert werden, damit Sie genügend Informationen für das Lernen für die Prüfung haben.

Die Zusatzaufgabe kann entweder zu zweit oder allein gelöst werden.

Falls während dem Arbeiten eine Frage auftauchen sollte, notieren Sie diese, damit wir sie am Schluss gemeinsam diskutieren können. Falls die Frage das Weiterarbeiten unmöglich macht, melden Sie sich bitte bei mir.

Masstab

Sie können die Aufgabe als bearbeitet betrachten, wenn sie ein Trink- und Ernährungsprotokoll erstellt haben und es mit ihrem/r Pultnachbar/in aufgefüllt haben.

In der Diskussionsrunde sollen die gegebenen Antworten kritisch hinterfragt und auf ihren Nutzen bewertet werden. Damit ihre Protokolle komplett sind, sollten diese während der Diskussion sinnvoll ergänzt werden.

Verfügbare Zeit

Für diese Lernaufgabe steht ihnen maximal 30min Zeit für das Lösen zur Verfügung, danach werden wir die Lösungen im Plenum besprechen und allfällige Fragen klären.

Wenn die Mehrheit vor der gegebenen Zeit fertig ist, beginnen wir mit der Diskussion der Resultate früher.

Kontext

Nach der Bearbeitung dieser Lernaufgabe sind Sie im Stande ein Trink- und Ernährungsprotokoll auszufüllen. Da Sie es selbst erstellt haben, wird ihnen bewusst, welche Komponenten wichtig sind. Dieses Wissen können Sie dann bei ihren Klienten/innen anwenden. Das bedeutet genauer, sie können selbst abschätzen, welche Antworten Sie unbedingt benötigen und bei welchen ein «ich weiss es nicht mehr» okay ist.

Aufgaben (Arbeitsanleitung)

1) Notieren Sie sich alle Komponenten welche ein Trink- und Ernährungsprotokoll, enthalten sollte. Notieren Sie sich die Komponenten in ganzen Fragesätzen, damit sie das Protokoll ausfüllen könnten.

Dabei spielt es keine Rolle wie Sie die Protokolle aufbauen. Einzelarbeit, ca. 10 min

Platz für die Bearbeitung findet sich auf der nächsten Seite

2) Füllen Sie ihre erstellten Protokolle mit ihrem Pultnachbar aus. Dieses Gespräch soll als Interview geführt werden. Stellen Sie sich dabei vor, dass sie die Protokolle mit einem/r älteren Klienten/in ausfüllen. Der/die interviewte Partner/in soll dabei versuchen sich an den Tagesablauf vor 3 Tagen zu erinnern, damit die Alterskomponente ebenfalls in die Ergebnisse einspielt. Der/die Interviewer/in notiert sich dabei die gegebenen Antworten.

Danach werden die Rollen getauscht und ebenfalls alle Fragen beantwortet. Partnerarbeit, ca. 15 min (je 7 min pro Person)

Platz für die Bearbeitung findet sich auf der nächsten Seite

Zusatzaufgabe

Stellen Sie sich vor ihr/e Klient/in hat Diabetes, würden sie ihr Trink- und Ernährungsprotokoll anpassen, das heisst zusätzliche oder andere Fragen stellen? Wenn ja, was würden Sie ändern?

Stellen Sie sich vor ihr/e Klient/in hat Untergewicht, würden sie ihr Trink- und Ernährungsprotokoll anpassen, das heisst zusätzliche oder andere Fragen stellen? Wenn ja, was würden Sie ändern?

Trinkprotokoll

Ernährungsprotokoll
