

19.11.2020

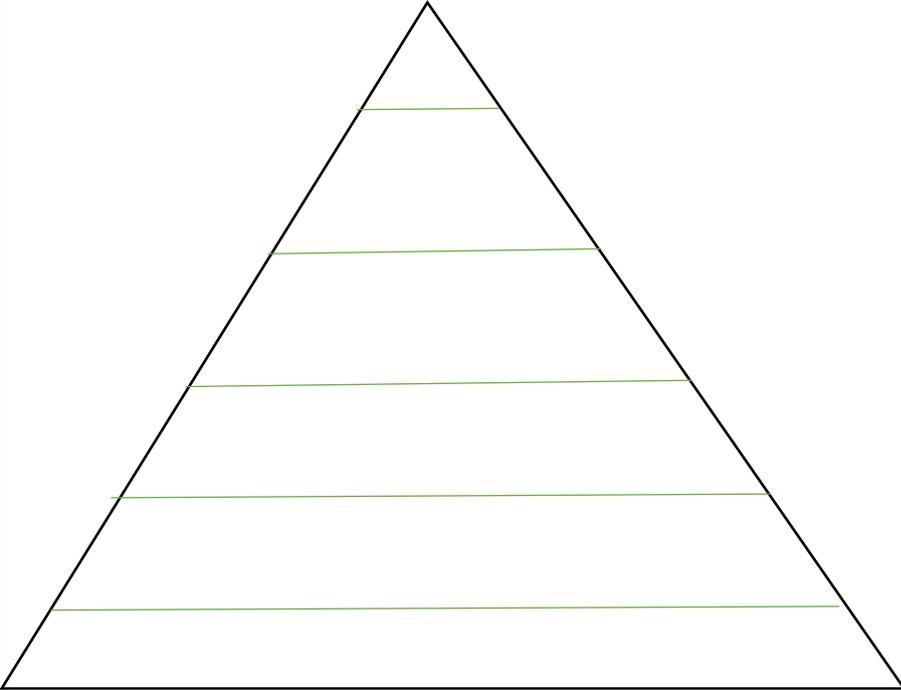
Prüfung zum Thema B.5 «Klientinnen und Klienten bei der Ernährung unterstützen»

Name und Vorname: _____

	Maximale Punkte	Erreichte Punkte
Aufgabe 1	11.5 Punkte	
Aufgabe 2	9 Punkte	
Aufgabe 3	9 Punkte	
Total	29.5 Punkte	

Um die Prüfung zu bestehen, brauchen sie mindestens 60% der Punkte, das bedeutet hier: 18 Punkte (17.7).

Note:

Frage 1	Maximale Punkte	Erreichte Punkte
Lebensmittelpyramide und Ernährung		
<p>1a) Zeichne die Stufen der Lebensmittelpyramide ein und ordne die unten aufgeführten Begriffe den Stufen zu. (Es können mehrere Begriffe einer Stufe zugeordnet werden)</p> <p>Getreideprodukte (S3), Öle (S5), Kaffee (S1), Fette (S5), Fisch (S4), Früchte (S2), gesüsste Fruchtsäfte (S6), Tofu (S4), Salziges (S6), Hülsenfrüchte (S3), Eier (S4), Alkoholisches (S6), Kartoffeln (S3), Milchprodukte (S4), Nüsse (S5), Süßes (S6), Fleisch (S4), Gemüse (S2)</p> 	<p>0.25 Pkt. / richtiger Begriff →4.5 Pkt.</p>	
<p>1b) Diese Aufgabe behandelt die Portionengröße einer Mahlzeit. Gib zu den untenstehenden Mengenangaben die korrekten Nahrungsmittel an.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 60-1000g Hülsenfrüchte (Trockengewicht) • 45-75g Getreide und/oder Reis (Trockengewicht) • 100-120g Fleisch und/oder Tofu • 30-60g Käse • 150-200g Milchprodukte und/oder Quark • 2-3 (Stück) Eier • 180-300g Kartoffeln • 75-125g Brot • 2dl Milch <p>Bei Getreide/Reis, Fleisch/Tofu und Milchprodukte/Quark kann nur 0.5 Pkt. erreicht werden. +0.25 Punkte, wenn 2x Trockengewicht steht.</p>	<p>0.25 Pkt. / richtiger Begriff →2.5 Pkt.</p>	

<p>verringern. Das Hungergefühl wird sich nicht so schnell verändern, da der Körper an viel Nahrung gewöhnt ist.</p> <p>(Grundumsatz bleibt gleich, Leistungsumsatz sinkt und Nahrungsmenge verändern muss vorkommen)</p> <p>Stelle nun die Gleichung für die Berechnung des Grundumsatzes für Herr. M auf. (Achtung, sie müssen nichts berechnen)</p> <p>$(10 \cdot 80\text{kg}) + (6.25 \cdot 182\text{cm}) - (5 \cdot 55\text{Jahre}) + 5 = \text{kcal}/24\text{h}$</p> <p>Wenn «= kcal/24h» fehlt nur 0.5Pkt.</p>	<p>1Pkt. → 4 Pkt.</p>	
--	---------------------------	--

Frage 3	Maximale Punkte	Erreichte Punkte
Gesundheitsdefizite		
<p>«Frau A. kommt nach einer Operation auf ihre Station. Sie ist 85 Jahre alt, bettlägerig und schläft viel. Durch einen Schlaganfall leidet sie seit längerem an Dysphagie. Frau A. hat bisher noch keine Therapieansätze zu ihrer Erkrankung ausprobiert.»</p> <p>Bei Dysphagie können folgende Therapieansätze / Prophylaxen verwendet werden, beschreiben sie diese ausführlich.</p> <p>Benennen sie Therapieansätze / Prophylaxen möglicher Begleiterkrankungen der Dysphagie und beschreibe sie diese ausführlich.</p> <p>Da die Dysphagie schon längere Zeit bekannt ist, kommen sehr wahrscheinlich neben Aspiration auch Mangelernährung und Dehydratation dazu. (1)</p> <p>Therapie Dysphagie: je nach Ursache werden unterschiedliche Therapien eingeleitet. Schlucktraining mit Hilfe einer Logopädin, medikamentöse Therapie gegen z.B. Reflux, das Einsetzen einer PEG-Sonde für eine ausreichende Nährstoffzuführung (vorübergehend/bleibend), die Kostform kann angepasst werden. (2/3 der Optionen müssen genannt werden, wenn erklärt ergibt es 2 Punkte, sonst nur 1 Punkt)</p> <p>Prophylaxe Dysphagie: Sitzposition prüfen, Zahnprothese, keine Ablenkung, Mundgerechte Stücke, angepasste Kostformen, Zeit, Getränke und Suppen eindicken, nur Speisen mit einer Konsistenz. (mind. 3 für 1 Punkt)</p> <p>Begleitung Aspiration: Fremdkörper, Nahrung oder Flüssigkeit kann über die Luftröhre in die Lunge gelange. Dysphagie Patienten/innen sind besonders gefährdet. Aspiration kann zur Pneumonie führen, da das Gewebe</p>	<p>9 Pkt.</p>	

<p>gereizt oder entzündet werden kann, besonders schlimm ist das bei Erbrochenem. (1 Punkt)</p> <p>Prophylaxe Aspiration: Frau A. beim Essen nicht allein lassen (0.5 Punkte)</p> <p>Begleitung Mangelernährung: ist im Alter sowieso schon erhöht. Einseitige Ernährung führt zu Mangel z.B. Vitaminen, dies kann andere «Krankheiten» induzieren. (0.5 Punkte)</p> <p>Prophylaxe Mangelernährung: Screening, Wünsche berücksichtigen, Schmerzen verhindern, Zahnprothese anpassen, mehrere kleine Mahlzeiten, Fingerfood, Energie- /Proteinreiche Nahrung (mind. 3 für 1 Punkt)</p> <p>Begleitung Dehydration: durch Dehydration können Obstipation, Schwindel, Thrombose, Verwirrtheit, Müdigkeit oder Muskelkrämpfe entstehen (mind. 3 für 1 Punkt).</p> <p>Prophylaxe: Lieblingsgetränke, abwechslungsreiche Auswahl, Frucht-/Gemüsesaft, aromatisiertes Wasser, Ritual, Griffnähe, volles Glas, Aufforderung (mind. 3 für 1 Punkt)</p>		
--	--	--