



Berufspraxis

PFLEGEINTERVENTIONEN BEI
ARTHROSE UND ARTHRITIS



Wer rastet, der rostet!

Pflegeinterventionen bei Arthrose

- Ziel:
 - Linderung der Schmerzen
 - Erhaltung Beweglichkeit
 - Verlangsamung Gelenkzerstörung
- Gehtraining und Gymnastik -> Muskulatur, Bewegung Gelenke
- Wärme
- Salben
- Gewichtsreduktion

Pflegeinterventionen bei Arthritis

- Ziel:
 - Linderung der Schmerzen
 - Erhaltung Gelenkfunktionen
- Bewegungsübung, Spaziergänge, Schwimmen
- passive Bewegungsübungen
- richtige Lagerung
- Kühlen
- ausgewogene Ernährung (basisch)

Therapie bei Arthritis

- Möglichst Schmerzen und Deformation der Gelenke verhindern
- Medikamente (NSAR, Kortison, Basismedikamente)
- Bewegung
- Operative Entfernung der Gelenkinnenhaut
- Gelenkersatz durch Prothesen oder Versteifung einzelner Gelenke

