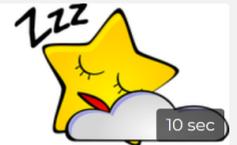


Questions (10)

Hide answers

1 - True or False

Der circadiane Rhythmus beeinflusst unser Müdigkeitsempfinden.



False

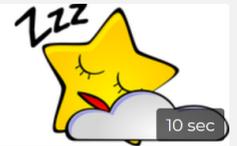


True



2 - True or False

Melatonin wird am Abend vermehrt ausgeschüttet.



False

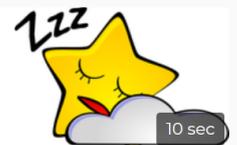


True



3 - True or False

Die REM-Phase ist die Tiefschlafphase.



False



True



4 - Quiz

Welches der folgenden Organe erhöht in der Nacht die Aktivität?



Herz



Lunge



Darm



Gebärmutter



5 - True or False

Schlafmangel wirkt sich negativ auf unser Immunsystem aus.



False



True



6 - True or False

Schlafstörungen können zu Depressionen führen.



False



True



7 - True or False

**Langfristiger Schlafmangel kann zu Bluthochdruck führen.**



False

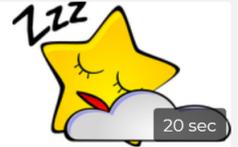
✗

True

✓

8 - Quiz

**Welcher der folgenden Neurotransmitter hat mit Narkolepsie zu tun?**



Melatonin

✗

Serotonin

✗

Orexin

✓

Noradrenalin

✗

9 - True or False

**Narkolepsie ist unheilbar.**



False

✗

True

✓

10 - True or False

**Schlafapnoe wird von Bakterien ausgelöst.**



False

✓

True

✗