



Vitalzeichen - Grundlagen für den Pflegeunterricht

Bedeutung, Normwerte, Einflussfaktoren & Messfehler
3. Lektion - D1



Übersicht

01

Bedeutung der
Vitalzeichen

02

Normwerte

03

Einflussfaktoren

04

Häufige
Messfehler

05

Vermeidbarkeit
Messfehler

01



Bedeutung der Vitalzeichen

Bedeutung

Grundlegende, physiologische Körperfunktionen

Puls, Atmung, Temperatur,
Blutdruck

Praxisanwendung

Dienen der Früherkennung,
Verlaufskontrolle und
pflegerischen
Entscheidungsfindung



Funktion

Geben Hinweise auf
Gesundheitszustand und
Veränderungen

Praxisanwendung

Sind Teil der täglichen
pflegerischen Beobachtung
und Dokumentation

02 ✨ Normwerte (Erwachsene)



Was denkt ihr?

Schreibe deine Schätzungen auf und ordne die Einheiten korrekt zu.

- Puls
 - Blutdruck
 - Körpertemperatur
 - Atemfrequenz
-
- mmHG (Millimeter Quecksilber)
 - Schläge/Minute
 - Atemzüge/Minute
 - Grad Celsius

Normwerte

Puls

60–80 Schläge / Minute
(Ruhepuls)

Blutdruck

100–129 (diastolisch)/ 60–
84 (systolisch) mmHg

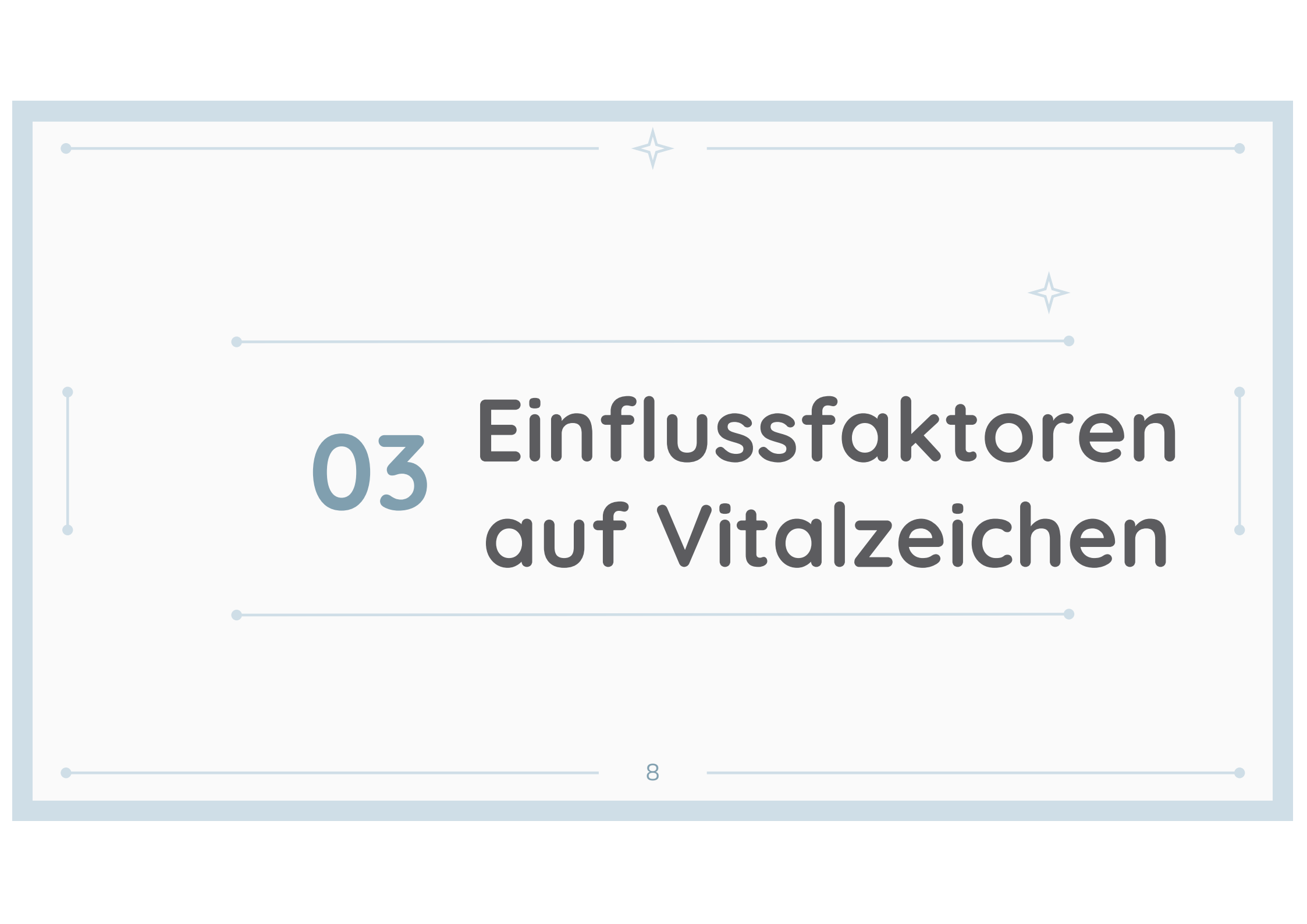
Körpertemperatur

36,5–37,4 °C (rektal)

Atemfrequenz

12–20 Atemzüge / Minute

Normwerte gelten als Referenz und sind individuell leicht unterschiedlich!



03 Einflussfaktoren auf Vitalzeichen



Was denkt ihr?

Überlege dir 3 mögliche Einflüsse auf die Vitalzeichen

1.

2.

3.



Einflussfaktoren

Alter

z.B. höherer Puls
bei Kindern

Tageszeit

z. B. tiefere
Temperatur
morgens

Körperliche Aktivität

erhöht Puls und Atmung

Stress/Emotionen

erhöhen Blutdruck und
Puls

Medikamente

beeinflussen alle
Vitalzeichen
(z. B. Betablocker)

Erkrankungen

z. B. Fieber bei Infektion,
Tachykardie bei
Flüssigkeitsverlust

04 Häufige Messfehler



Einflussfaktoren

Alter

z.B. höherer Puls
bei Kindern

Tageszeit

z. B. tiefere
Temperatur
morgens

Körperliche Aktivität

erhöht Puls und Atmung

Stress/Emotionen

erhöhen Blutdruck und
Puls

Medikamente

beeinflussen alle
Vitalzeichen
(z. B. Betablocker)

Erkrankungen

z. B. Fieber bei Infektion,
Tachykardie bei
Flüssigkeitsverlust

05 ✨ Vermeidung Messfehler ✨



Conclusions

Korrekte Positionierung

-> Arm auf Herzhöhe

Korrektes Zählen

Erster Pulsschlag zählt als 0

Umwelteinflüsse reduzieren

konzentriertes Arbeiten, nicht sprechen

Korrekte Interpretation

Bezug zur Gesamtsituation

Lösung: standardisierte Vorgehensweise, regelmässige Übung und Schulung!

