

# Pflege- und Betreuungsmassnahmen in palliativen Situationen



# Was wir bereits gelernt haben ...

- Anatomie und Physiologie des Nervensystems
- Pathophysiologie chronischer Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Morbus Parkinson oder Schlaganfall
  - Phasen einer chronischen Erkrankung
  - Einflüsse einer chronischen Erkrankung auf unterschiedliche Lebensbereiche

Die Klientin ist 58 Jahre alt und leidet seit 27 Jahren an schubförmig verlaufender Multiple Sklerose. In den letzten Jahren hat sich ihr Zustand deutlich verschlechtert. Ihre motorischen Fähigkeiten sind stark eingeschränkt. Sie ist vollständig auf den Rollstuhl angewiesen, hat Probleme mit der Blasen- und Darmkontrolle und leidet an chronischen Schmerzen in den Beinen und im Rücken. Sie kann nur noch eingeschränkt sprechen, was die Kommunikation erschwert. Sie wird nun palliativ betreut, da eine Besserung ihrer Symptome nicht mehr zu erwarten ist. Ihre Familie ist stark in die Pflege eingebunden, jedoch emotional sehr belastet.

**Wie würdet ihr bei der Pflege dieser Klientin vorgehen?** (Diskutiert in Partnerarbeit, 2 Minuten)

- Massnahmen zur Schmerzlinderung?
- Linderung der Mobilitätseinschränkung?
- Unterstützung zur Blasen- und Darmkontrolle?
- Berücksichtigung der psychosozialen Bedürfnisse der Klientin?
- Entlastung der Familie?

# Fallbeispiel: Besprechung

Schmerzlinderung	Mobilität	Blasen- und Darmkontrolle	Psychosoziale Unterstützung	Entlastung der Familie

# Lernziele

- Definition und Grundlagen der Palliative Care kennen
- Bedeutung der Palliative Care für Klientinnen/Klienten in der letzten Lebensphase kennen
- Typische Symptome chronisch erkrankter Klientinnen/Klienten kennen und Handlungsmöglichkeiten erwägen
- Konkrete Pflege- und Betreuungsmassnahmen in palliativen Situationen benennen und ihre praktische Anwendung erklären
- Ethische und emotionale Herausforderungen in der Palliative Care reflektieren

# Ablauf

- Einführung in die Palliative Care und Bedeutung der Pflege in dieser Phase
  - Adhärenz
  - Typische Symptome und Symptommanagement
  - Zusammenarbeit mit Angehörigen
- Bearbeitung von Fallbeispielen zu Pflegeinterventionen
  - Multiple Sklerose
  - Morbus Parkinson
  - Schlaganfall
- Ethische und rechtliche Aspekte der Palliative Care
  - Patientenverfügung