

Diabetes mellitus

- Ich kann einem Laien verständlich erklären, was die Krankheit Diabetes mellitus ist.
 - Ich kann die Ursachen von Typ-1-Diabetes und Typ-2-Diabetes unterscheiden.
 - Ich kann die jeweiligen Folgen und Symptome der beiden Krankheitsbilder beschreiben.
 - Ich erkenne den Diabetes-Typ in Fallbeispielen und kann die möglichen Therapierungsmassnahmen ableiten
-

Diabetes mellitus ist eine chronische Krankheit, die durch einen dauerhaft zu hohen Blutzuckerspiegel (=Hyperglykämie) definiert ist.

Normwerte für den Blutzuckerspiegel:

Nüchtern (nach ≥ 8 Stunden ohne Nahrungsaufnahme): _____ mmol/l

Nicht nüchtern (1-2 Stunden nach dem Essen): _____ mmol/l

Ein zu hoher Blutzuckerspiegel führt unter anderem zur Ausscheidung von zuckerhaltigem Urin, darum können Urin-Teststreifen für Glukose in der Diagnostik verwendet werden. Die Krankheit heisst deswegen auch Diabetes mellitus, übersetzt «honigsüßer Durchfluss». Früher haben Ärzte den Urin ihrer Klienten tatsächlich gekostet.

Typ-1-Diabetes

Setzen Sie die Pfeile richtig in die Kästchen ein: \uparrow , \downarrow

Blutzucker , Insulin

Ursachen:

Symptome:

Was bedeutet Ketoazidose und wie bemerkt man ob ein Klient davon betroffen ist?

Insulintherapie und Hypoglykämie (Lernauftrag)

Was ist Hypoglykämie und wie entsteht sie?

Was passiert mit einem Klienten bei plötzlicher Hypoglykämie? (Im Körper und Symptome)

Welche Faktoren müssen bei der Insulin-Dosierung berücksichtigt werden?

Was ist der wichtigste Unterschied zwischen Insulin aus dem Pankreas und Insulin-Medikamenten?

Wie oft täglich wird normalerweise Insulin gespritzt und wann?

Füllen Sie folgende Tabelle aus. Recherchieren Sie falls Sie im Text keine genauen Angaben finden.

Insulin-Art	Wirkungseintritt	Wirkungsdauer	Spritz-Ess-Abstand
Normalinsulin			
Kurzwirkende Insulin-Analoga wie Humalog®			
Verzögerungsinsulin wie Insuman® Basal			
Verzögerungsinsulin wie Lantus®			
Insulinmischungen aus Normalinsulin und Verzögerungsinsulin			
Insulinmischungen aus kurzwirkendem und Verzögerungsinsulin			

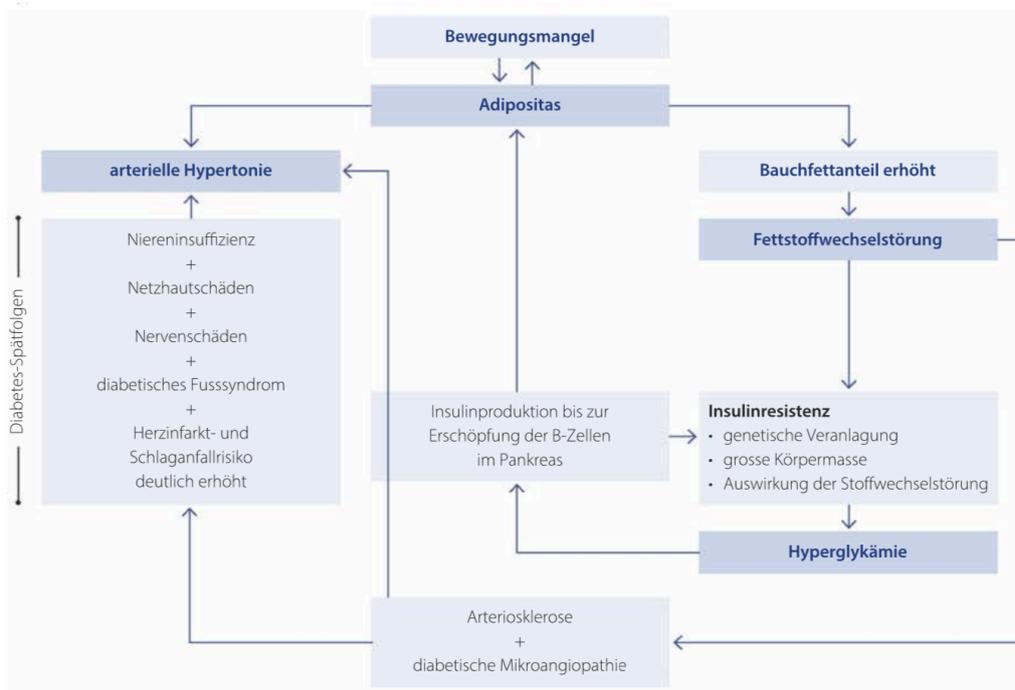
Typ-2-Diabetes

Setzen Sie die Pfeile richtig in die Kästchen ein: ↑, ↓

Blutzucker , Insulin , Insulinwirkung

Ursachen:

Metabolisches Syndrom:



Therapie-Grundsätze (Lernaufgabe)

Was sind die Spätfolgen des metabolischen Syndroms und Diabetes?

Wie therapiert man Typ-2-Diabetes?

Welche oralen Antibiotika haben Sie kennengelernt und welchen Einfluss auf den Körper haben sie?

Notizen: