# Prüfungsfragen

## Frage 1 – Dekubitusprophylaxe

1. Zeichne an der Unterstehenden Figur 3 Körperregionen ein, welche ein hohes Dekubitus Risiko haben. (1 Punkt /Region)



1. Nenne 3 der wichtigsten Interventionen zur Dekubitusprophylaxe. (1 Punkt/ Antwort)
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Nenne 4 der weiteren Massnahmen. (0.5 Punkte / Antwort)
6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Frage 2

Berechnen Sie anhand der Braden-Skala das Dekubitusrisiko in untenstehendem Fallbeispiel. Streichen Sie mit einem Textmarker die Stellen im Text an, welche relevant sind für die Braden-Skala und begründen Sie die Punkteverteilung mit der entsprechenden Stelle. (2 Punkte für richtige Punktzahl; 0.5 Punkt / richtiger Textstelle/Begründung 🡪 5 Punkte)

### Fallbeispiel

Frau Meier (65 Jahre) ist Aufgrund einer Femur OP zwischenzeitlich im Pflegeheim. Sie ist eine fröhliche und aufgestellte Klientin. Sie verwickelt das Personal gerne in Gespräche, da sie mit den anderen nicht so viel anfangen kann, da sie findet diese seien alle zu alt und «langweilig». Dementsprechend befindet Sie sich meist in ihrem Bett und nimmt nicht an Aktivitäten teil. Sie liegt oder sitz meist im Bett und schaut TV. Sie hat nicht besonders viel Kraft in den Armen und schleift ihren Po meist über das Bettlacken, anstatt es abzuheben. Auf die Toilette und duschen kann Sie inzwischen selbständig. Sie kann jedoch noch nicht für längere Zeit stehen, demnach ist das Abtrocken nach der Dusche noch nicht möglich. Frau Meier schwitzt sehr viel und geht deswegen auch regelmässig duschen und wünscht ein Wechseln des Bettlackens, da dieses feucht ist. Für die Mahlzeiten kommt Sie selbständig in den Gemeinschaftsraum. Du hast bereits deine Sorgen geäussert, dass Frau Meier zu wenig Nahrung zu sich nimmt. Sie hat eine sehr dünne Statur und achtet sehr darauf, was Sie isst. Gemüse und Früchte sind die einzigen Nahrungsmittel, welche Sie vom Teller isst. Mental ist Frau Meier nicht eingeschränkt und kann mit dem Personal alle Probleme und Wünsche klar kommunizieren.

Berechneter Braden-Score: 16-18

Begründung:

2-3 viel liegend oder sitzend

4 kann selbständig Position wechseln

2 sehr schlechte Nahrungsaufnahme, v.a. Eiweisse

4 keine Einschränkung beim sensorischen Empfindungsvermögen

2-3 Noch feucht nach Duschen, feuchtes Bettlacken vom schwitzen

2 Po schleift über Bettlacken, aufgrund schwacher Arme