

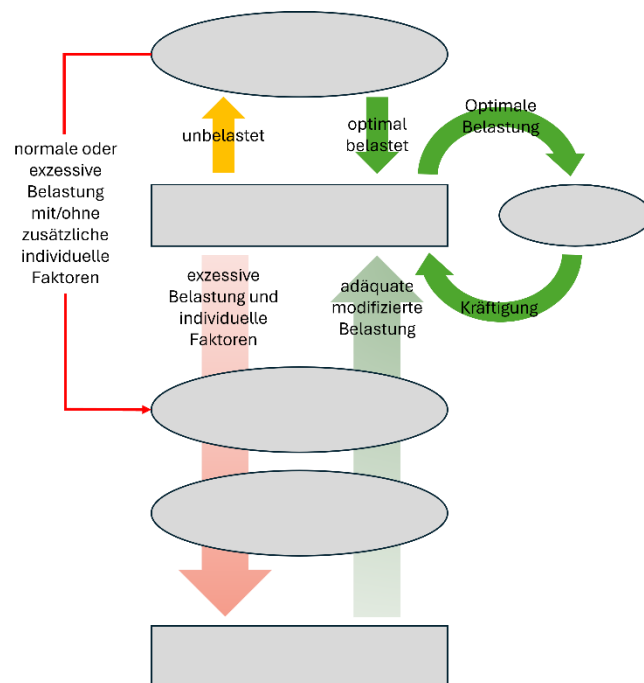
Prüfungsfragen

Frage 1

- a) Nennen Sie 3 Unterschiede zwischen einer Tendinitis und einer Tendinose (4P)

Tendinitis	Tendinose

- b) Ergänzen Sie die freien Felder mit den korrekten Begriffen. (3P)



Frage 2 (Beispiel für praktische Prüfung)

Lesen Sie sich das Untenstehende Fallbeispiel durch. Sie haben 15 Minuten Zeit, sich Notizen zumachen und einen Therapieansatz zu erarbeiten. Sie werden im Anschluss das Fallbeispiel und Ihre Therapieansätze präsentieren. Beachten Sie, dass Sie ihr Beweggründe erläutern. Es steht Ihnen frei Ihre Notizen digital oder auf Papier zu erfassen, Sie dürfen auch die Wandtafel oder den Flipchart nutzen.

Im Ersten Teil der Präsentation erläutern Sie Ihren Therapieansatz so, als würden sie diesen der Patientin erläutern. Anschliessend erläutern Sie warum sie sich für diesen Weg entschieden haben.

Sie werden aufgrund Ihres Therapieansatzes und deren Begründungen und wie sie mit der Patientin kommunizieren bewertet. Die Präsentation sollte zwischen 5-10 Minuten liegen. Anschliessend werden wir Ihnen noch Fragen stellen.

Eckpunkte

Zeit	15 min Vorbereitung 10 min Präsentation 5 min Fragerunde	Hilfsmittel	Fallbeispiel
Bewertung	Therapieansatz Begründungen Patienten Kommunikation	Material	Notizen (digital / Papier), Beamer, Flipchart, Wandtafel

Fallbeispiel

Patient	25-jährige Frau
Beruf	Studentin
Sport, Hobby	Volleyball 2x pro Woche + teilweise 1x Match pro Woche
Ziele des/der Patienten:in	Schmerzfrei beim Volleyball spielen
Diagnose	Jumper's Knee
Hauptproblem	1. Stechende Schmerzen unterhalb der Patella
Symptomverhalten	Knie über Fussspitze [1], sofort weg Sprünge: einbeinig grösserer Schmerz wie einbeinig [1], sofort weg nach Volleyballtraining [1], nach 1-2 Wochen weg Sitzen am PC mit angewinkelten Beinen > 15' [1], nach Streckung des Beins ca. nach 5' weg
Vorgeschichte	Die Patientin hat seit 2 Monaten Beschwerden, welche während dem Volleyballspielen auftreten. Der Schmerz wird im Verlauf des Trainings zunächst stärker und nimmt im Anschluss wieder ab. Nach dem Training ist der Schmerz am grössten und die Patientin ist teils in Alltagsbewegungen eingeschränkt (vor allem beim Treppenhinabsteigen) und sie nimmt eine Schonhaltung ein. Nach 1 - 2 Wochen Pause ist die Patientin wieder schmerzfrei. Der Schmerz tritt allerdings bei erneuten Volleyballspielen wieder auf.
Inspektion	Lateralisierung der Patella
Palpation	erhöhter Tonus im M. vastus lateralis und M. rectus femoris