

AA1: Prüfungsaufgabe (Patrick Manser)

Farbcodierung: Rot = Nicht ersichtlich für Lernende!

<p>Thema: Pflegen und Betreuen</p>	<p>Lernziel 1: Sie können an einem Fallbeispiel die Ursachen einer Schlafstörung evaluieren.</p> <p>Lernziel 2: Sie können anhand eines Fallbeispiels die entsprechend korrekte Pflegeinterventionen wählen.</p>	
<p>Aufgabe 1:</p>	<p style="text-align: center;">Bewertung</p> <p>Maximale Punktzahl: Erreichte Punktzahl:</p>	
<p>Eine Schlafstörung bezeichnet ein Phänomen, bei dem die Dauer, die Qualität des Schlafs oder der Schlaf-Wach-Rhythmus beeinträchtigt sind. Lesen Sie folgendes Fallbeispiel:</p> <p>Frau Müller ist 32 Jahre alt und arbeitet seit fünf Jahren als Hilfsarbeiterin in einer Fabrik mit 24-Stunden Betrieb. Sie hat zwei kleine Kinder im Alter von 3 und 6 Jahren und ist alleinerziehend. Seit einigen Wochen leidet sie unter Schlafstörungen. Sie berichtet, dass sie oft erst nach Mitternacht einschlafen kann und dann morgens sehr früh wieder aufwacht. Sie fühlt sich tagsüber müde und erschöpft und hat Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren. Frau Müller hat in letzter Zeit auch vermehrt Kopfschmerzen und Rückenschmerzen.</p> <p>Bei genauerem Nachfragen stellt sich heraus, dass Frau Müller seit einigen Monaten regelmäßig zusätzliche Schichten in der Fabrik übernimmt, um finanzielle Engpässe zu überbrücken. Zudem hat sie vor kurzem mit dem Rauchen aufgehört und trinkt seitdem mehr Kaffee am Tag als zuvor. In der Wohnung unter ihr wohnt ein junges Paar, das oft laut feiert und auch nachts laut Musik hört. Durch die Arbeit in der Fabrik hat Frau Müller einen unregelmäßigen Schlafrhythmus. Ihr Partner hat sie vor einigen Wochen verlassen und sie hat seitdem niemanden, mit dem sie über ihre Sorgen und Probleme reden kann.</p>		
<p><u>Frage 1:</u></p> <p>Kreuzen Sie an, welche der folgenden möglichen Ursachen für Schlafstörungen im Fallbeispiel auftreten (kreuzen Sie die richtige Antwort an):</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Psychischer Stress <input checked="" type="checkbox"/> Äussere Störfaktoren (Lärm, Hitze) <input type="checkbox"/> Körperliche Erkrankungen <input type="checkbox"/> Einnahme von Medikamenten oder Drogen <input type="checkbox"/> Einnahme von betäubenden Substanzen <input checked="" type="checkbox"/> Einnahme von stimulierenden Substanzen <input checked="" type="checkbox"/> Schichtarbeit <input checked="" type="checkbox"/> Schlafapnoesyndrom <p><u>Bewertung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 Punkte falls 8/8 richtig, - 2.5 Punkte falls 7/8 richtig, - 2 Punkte falls 6/8 richtig, - 1.5 Punkte falls 5/8 richtig, - 1 Punkt falls 4/8 richtig, - 0.5 Punkte falls 3/8 richtig, - 0 Punkte falls $\leq 2/8$ richtig. 	3	
<p><u>Frage 2:</u></p> <p>Entscheiden Sie sich für drei Ihrer genannten Ursachen für die Schlafstörungen von Frau Müller aus Frage 1 und schreiben Sie diese auf die Linie bei "Ursache 1/2/3 = ___". Beschreiben Sie für jede genannte Ursache, welche Interventionen Sie Frau Müller empfehlen würden, um Ihre Schlafqualität zu verbessern. Begründen Sie Ihre Antworten, indem Sie angeben, was das Ziel jeder empfohlenen Intervention ist.</p> <p>(1) Ursache 1 = _____ (pro korrekt beschriebene Intervention 1 Punkt; maximal 3 Punkte):</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>(2) Ursache 2 = _____</p>	9	

<p>(pro korrekt beschriebene Intervention 1 Punkt; maximal 3 Punkte):</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>(3) Ursache 3 = _____ (pro korrekt beschriebene Intervention 1 Punkt; maximal 3 Punkte):</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p><u>Bewertung:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- 1 Punkt pro korrekte Definition oder "angemessene" Beschreibung der Umsetzung jeder Intervention. Angemessen bedeutet, dass das Ziel der jeweiligen Intervention unter Einbezug der persönlichen und biografischen Situation der Patientin beschrieben wird und mit den im Lehrbuch in Kap. 2.6 – Pathophysiologie – Schlafstörungen, 3.1.2 Schlafhygiene bei Erwachsenen, sowie 3.2 – Pflegeinterventionen bei Schlaflosigkeit genannten Faktoren vereinbar ist, respektive berücksichtigt.		
---	--	--