

Leitlinie zur Spirometrie

Leitlinie der Deutschen Atemwegsliga, der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin und der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin zur Spirometrie

Standardization of Spirometry: 2015 Update

Published by German Atemwegsliga, German Respiratory Society and German Society of Occupational and Environmental Medicine

Autoren

C.-P. Criée¹, X. Baur², D. Berdel³, D. Bösch⁴, M. Gappa³, P. Haidl⁵, K. Husemann⁶, R. A. Jörres⁷, H.-J. Kabitz⁸, P. Kardos⁹, D. Köhler¹⁰, H. Magnussen¹¹, R. Merget¹², H. Mitfessel¹³, D. Nowak⁷, U. Ochmann⁷, W. Schürmann¹⁴, H.-J. Smith¹⁵, S. Sorichter¹⁶, T. Voshhaar¹⁷, H. Worth¹⁸

Institute

Die Institutsangaben sind am Ende des Beitrags gelistet.

Bibliografie

DOI <http://dx.doi.org/10.1055/s-0034-1391345>
Pneumologie 2015; 69: 147–164
© Georg Thieme Verlag KG
Stuttgart · New York
ISSN 0934-8387

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. C.-P. Criée
Ev. Krankenhaus
Göttingen-Weende
Abt. Pneumologie
Pappelweg 5
37120 Bovenden-Lenglern
criee@ekweende.de

Zusammenfassung

Die Spirometrie ist eine einfache Lungenfunktionsuntersuchung zur Diagnostik obstruktiver Ventilationsstörungen und zur Bestimmung von Lungenvolumina. Eine obstruktive Ventilationsstörung ist durch eine Verminderung des Tiffeneau-Index (FEV_1/FVC) auf Werte unterhalb des 5. Perzentils (entsprechend dem unteren Grenzwert, lower limit of normal LLN) definiert. Eine verminderte Vitalkapazität (FVC) kann Ausdruck einer restriktiven Ventilationsstörung sein, die durch eine Verminderung der Totalen Lungkapazität (TLC) auf Werte unterhalb des 5. Perzentils (LLN) definiert ist. Zur Differenzialdiagnose einer Lungenüberblähung ist daher eine bodyplethysmografische Messung der TLC notwendig. Neue spirometrische Referenzwerte, erhoben an mehr als 74 000 gesunden Probanden im Alter von 3 bis 95 Jahren, wurden 2012 publiziert (GLI 2012). Sie sollten zur Bestimmung von LLN und zur Abschätzung des Schweregrades von Ventilationsstörungen verwendet werden. Die Leitlinie beschreibt die Standardisierung der Spirometrie und ihre Befundinterpretation unter Berücksichtigung der neuen Referenzwerte.

Abstract

Spirometry is a simple test and considered the gold standard in lung function. An obstructive ventilatory defect is a disproportionate reduction of maximal airflow from the lung in relation to the maximal volume that can be displaced from the lung. It implies airway narrowing and is defined by a reduced FEV_1/FVC ratio below the 5th percentile of the predicted value (lower limit of normal, LLN). A restrictive disorder may be suspected when vital capacity (FVC) is reduced and FEV_1/FVC is normal. It is definitely proven, however, only by a decrease in TLC below the 5th percentile of predicted value (LLN). The measurement of TLC by body plethysmography is necessary to confirm or exclude a restrictive defect or hyperinflation of the lung when FVC is below the LLN.

2012 a task force of the ERS published new reference values based on 74 187 records from healthy non-smoking males and females from 26 countries. The new reference equations for the 3–95 age range are now available that include appropriate age-dependent mean values and lower limits of normal (LLN).

This presentation aims at providing the reader with recommendations dealing with standardization and interpretation of spirometry.

Info für BSc Humanmedizin ETH - FS18

Diese Leitlinie fasst Informationen zur spirometrischen Messung zusammen, welche Sie im Zusammenhang der verschiedenen physiologischen und klinischen Vorlesungen gehört haben.

(Die mit * bezeichneten Kapitel gelten als Zusatzinformation und werden im Rahmen Ihrer Sessionsprüfung nicht geprüft).

Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung	147
Abstract	147
Einleitung	148
Definition	148
Indikationen	149
Absolute Kontraindikationen für forcierte Manöver	149
Relative Kontraindikation für forcierte Manöver	149
Messprinzip	149
Kalibrierung/Verifizierung	149
Spirometrische Messparameter	149
Vitalkapazität (VC)	149
Dynamische Lungenfunktionsparameter und maximale expiratorische Atemstromstärken	150
Parameter zur Erfassung der forcierten Expiration	151
Durchführung der Untersuchung	152
Kriterien für eine akzeptable Durchführung der Messung	152
Auswertung	153
Bedeutung der inspiratorischen Parameter	153
Normalwerte	154
Bewertung der Spirometrie	156
– Obstruktive Ventilationsstörung	156
– Restriktive Ventilationsstörung	160
– Differenzialdiagnose bei verminderter Vitalkapazität	160
Spirometrie in der Arbeitsmedizin	161
Lungenfunktionsprotokoll	162
Grenzen der Spirometrie	162
Anhang I	163
Anhang II	163
Literatur	164

Einleitung

Die Spirometrie ist eine einfache, schnelle und nicht-invasive sowie preisgünstige Untersuchung zur Messung von Lungenvolumina und Atemstromstärken. Ihr besonderer Wert liegt in der Diagnostik der sehr häufigen obstruktiven Ventilationsstörungen und der Fähigkeit, deren therapeutische Beeinflussbarkeit zu objektivieren. In diesem Sinne dient sie zur Festlegung des Schweregrades der Obstruktion und hilft bei der Beurteilung von Therapieerfolg, Krankheitsverlauf und Prognose. Aussagen über andere Störungen der Lungenfunktion, zu denen der Gasaustausch oder die Funktion der Atempumpe gehören, sind nicht bzw. nur sehr eingeschränkt möglich: So können Patienten mit Atmungsinsuffizienz noch nahezu normale spirometrische Kennwerte aufweisen. Mit der Spirometrie wird daher zwar ein sehr wichtiger, aber eben nur ein Teil der gesamten Lungenfunktion erfasst. Die Leitlinie ‚Spirometrie‘ hat das Ziel, die Qualität der Durchführung und Interpretation der Spirometrie flächendeckend zu verbessern. Sie soll allen Ärzten (Pneumologen, Arbeitsmedizinern, pneumologisch orientierten Internisten und Hausärzten sowie Trägern der gesetzlichen Unfallversicherung) eine Hilfe für Diagnostik, Verlaufskontrolle und adäquate Therapie ihrer Patienten sein. Die vorliegende Leitlinie ist eine Weiterentwicklung der Empfehlungen der Deutschen Atemwegsliga, die zuletzt 2006 veröffentlicht wurden. Dieses Update wurde erstellt, um die Empfehlungen mit den gewonnenen Erfahrungen und der heute verfügbaren wissenschaftlichen Evidenz insbesondere zu den neuen Normwerten zu aktualisieren. Weiterhin strebt das Update dieser Leitlinie an, die Spirometrie in einer fachübergreifenden Methodik zu beschreiben.

Die vorliegende Leitlinie wurde von einer Gruppe ausgewählter Fachexperten, die die Deutsche Atemwegsliga, die Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin und die Deutsche Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin vertreten, auf der Basis der Konsensfindung erarbeitet. Die Leitlinie besteht aus zwei Teilen. In dem ersten Teil werden die Definitionen der einzelnen spirometrischen Parameter und die praktische Messung der Lungenfunktion dargestellt. In dem zweiten Teil werden die Auswertung der Parameter und Bewertung der Ergebnisse ausführlich diskutiert. Die handlungsorientierten Empfehlungen zu zentralen Fragen der Durchführung und Bewertung der Spirometrie sind in den Abbildungen dargestellt, die weiteren Informationen und Hintergründe sind im Fließtext zusammengefasst.

Das Update der Leitlinie Spirometrie wurde in drei Stufen erstellt. In der ersten Phase wurde durch den federführenden Autor, Prof. Dr. Carl-Peter Criée, eine Rohfassung für das Manuskript, die den Hintergrundtext sowie die Empfehlungen und Aussagen beinhaltet, erstellt. Für die Überprüfung und Aktualisierung der Literatur wurde zusätzlich zu den Expertenmeinungen eine Literatursuche vom Institut für Lungenforschung GmbH durchgeführt. Die Rohfassung des Manuskriptes wurde an alle Mitglieder der Leitliniengruppe übersendet und in der Konsensuskonferenz am 21.11.2013, Frankfurt/M. intensiv diskutiert und abgestimmt. Die Ergebnisse der Konferenz wurden in das Manuskript eingearbeitet und erneut allen Autoren zur weiteren Kommentierung und Abstimmung zur Verfügung gestellt. Die so erhaltenen Zusatzinformationen und die redaktionellen Änderungen wurden durch den federführenden Autor zusammengefasst und entsprechend umgesetzt. Anschließend wurde die Leitlinie durch die Autoren angenommen sowie durch die beteiligten Fachgesellschaften freigegeben.

Definition

Unter Spirometrie versteht man die Messung von (relativen) statischen und dynamischen Lungenfunktionsparametern sowie Atemflüssen am Mund. Sie kann kontinuierlich zur Messung der Ventilation oder mittels willkürlicher und maximaler Atmungsmanöver (forcierte Spirometrie) zur Bestimmung definierter Volumina und Atemstromstärken erfolgen.

Die Messungen erfolgen entweder mit Strömungssensoren, zu denen der Pneumotachograf (nach Lilly bzw. Fleisch), der Ultraschallsensor oder das Hitzdrahtanemometer zählen, oder mit Volumensensoren wie der Turbine. Bei Strömungssensoren errechnet sich das Volumen numerisch aus der Integration der Strömung über die Zeit. Dagegen wird bei Volumensensoren die Strömung durch Differentiation des erfassten Volumens bestimmt.

Folgende Fragen kann die Spirometrie beantworten:

- ▶ Liegt eine Atemwegsobstruktion vor?
- ▶ Ist eine nachgewiesene Atemwegsobstruktion nicht, teilweise oder vollständig reversibel? (Reversibilitätstest mit Bronchodilatoren)
- ▶ Besteht eine gesteigerte Reagibilität des Bronchialsystems? (Provokation mit nichtspezifischen Pharmaka bzw. spezifischen Substanzen)
- ▶ Liegt eine Verringerung der spirometrischen Volumina vor? (Restriktion, Überblähung)
- ▶ Wie verhalten sich die Funktionswerte unter Therapie? (Trend)

Indikationen

- ▼
- ▶ Diagnostik von Atemwegserkrankungen (z. B. COPD, Asthma bronchiale)
- ▶ Dyspnoe, Husten und/oder Auswurf
- ▶ Screening (Gesundheitsuntersuchung)
- ▶ Früherkennung von Schäden durch inhalative Noxen
- ▶ Verdacht auf Erkrankungen von Atemwegen, Lunge oder Herz sowie muskuloskelettale Erkrankungen mit Auswirkungen auf die Atmung
- ▶ Verdacht auf Erkrankungen der Atempumpe (Atemzentrum, zugehörige Nerven und Muskeln)
- ▶ Verlaufsbeobachtung bronchopulmonaler Erkrankungen
- ▶ Therapiekontrolle bronchopulmonaler Erkrankungen
- ▶ arbeitsmedizinische Überwachung und Vorsorge (z. B. bei Exposition gegenüber Allergenen, anorganischen Stäuben, Rauchbelastungen usw.)
- ▶ präoperative Diagnostik

Absolute Kontraindikationen für forcierte Manöver

- ▼
- ▶ Akute lebensbedrohliche Krankheitsbilder jeglicher Art, z. B.
 - ▶ akuter Myocardinfarkt
 - ▶ akute fulminante Lungenembolie
 - ▶ großes ascendierendes Aortenaneurysma
 - ▶ Spannungspneumothorax

Relative Kontraindikationen für forcierte Manöver

- ▼
- ▶ ausgedehnter Pneumothorax (innerhalb der ersten Wochen)
- ▶ Abdomen-/Thoraxoperation (je nach Befund 1 – 4 Wochen postoperativ)
- ▶ Augen-/Hirn-/Ohrenoperation (variabel, Rücksprache Operateur)
- ▶ Besondere Vorsicht ist zudem bei Hämoptysen unklarer Genese geboten.

Messprinzip

Üblicherweise werden heute offene Spirometer auf der Basis der Pneumotachografie (Lilly, Fleisch), der Hitzdrahtanemometrie, der Ultraschallmesstechnik bzw. Turbinen verwendet. Bis auf die Turbine messen die genannten Verfahren den Atemfluss. Anschließend wird numerisch durch Integration des Atemstroms über die Zeit das Atemvolumen berechnet.

$$(\text{Volumen} = \int \text{Atemfluss} \times dt)$$

Dagegen wird bei Volumensensoren, wie der Turbine, primär der Volumenstrom gemessen und anschließend die Strömung durch Differentiation des registrierten Volumenverlaufs bestimmt.

$$(\text{Atemfluss} = \frac{d \text{ Volumen}}{dt})$$

Sämtliche Atemströmungen und -volumina und die daraus abgeleiteten Parameter werden vereinbarungsgemäß auf BTPS-Bedingungen normiert (BTPS = „body temperature pressure saturated“, d. h. die erhobenen Daten gelten für 37 °C und 100% relative Feuchte beim gegebenen Luftdruck). Expiratorische Lungenvolumina und Strömungen werden demzufolge direkt erfasst, während inspiratorische Größen, für die die ATP-Umgebungsbedin-

gungen gelten (ATP = ambient temperature pressure), auf BTPS korrigiert werden müssen.

Kalibrierung/Verifizierung

▼
Es wird gefordert, dass jedes Spirometer auf seine Messgenauigkeit überprüft wird. Mindestens einmal täglich, noch vor der ersten Untersuchung, ist das verwendete Messsystem deshalb zu kalibrieren bzw. zu verifizieren. Pneumotachografen und Hitzdrahtanemometer werden kalibriert und das Ergebnis der Kalibrierung anschließend verifiziert. Bereits vom Hersteller werkseitig kalibrierte Sensoren, wie Ultraschallwandler und Turbinen, erfordern eine tägliche Verifizierung.

Kalibrierung und Verifizierung erfolgen mit einer Kalibrierpumpe, die ein geprüftes/zertifiziertes Hubvolumen von 1 bis vorzugsweise 3 Litern bei einem Fehler unter 0,5% hat.

Im wöchentlichen Abstand sollte zusätzlich die Linearität des Messsystems überprüft werden. Dazu eignet sich die 3-Fluss-Kalibrierung/Verifizierung. Durch Applikation von niedrigen, mittleren und hohen Flüssen werden 3 Punkte der Sensorkennlinie untersucht.

In wöchentlichem Zyklus ist die regelhafte Überprüfung der Kalibrierung anhand der bekannten und konstanten Lungenvolumina von gesunden Mitarbeitern sinnvoll. Man spricht dabei von einer Bioverifizierung.

Eine Überprüfung der Kalibrierung ist zusätzlich durchzuführen, wenn ungeachtet guter Mitarbeit des Untersuchten und nach Überprüfung der persönlichen Daten ein Ergebnis nicht plausibel erscheint. Dies kann einen Austausch des Widerstandes bzw. eine Reinigung des Systems erforderlich machen.

Spirometrische Messparameter

▼
Man unterscheidet zwischen statischen und dynamischen Lungenfunktionsparametern. Unter den statischen Lungenvolumina versteht man Lungenvolumina, deren Messwerte nicht vom zeitlichen Ablauf des Spirogramms abhängen (z. B. IVC). Unter dynamischen Lungenfunktionsparametern versteht man Messwerte, die vom zeitlichen Verlauf abhängig sind (z. B. FEV₁). Da bei offenen Spirometern die zeitlichen Verläufe der Atemstromstärken und geatmeten Volumina zur Verfügung stehen, können sie in der Fluss-Volumen-Kurve problemlos zugeordnet werden (Abb. 1). Die wichtigsten Parameter sind in Tab. 1 zusammengefasst.

Vitalkapazität (VC)

▼
Die Vitalkapazität VC ist die Volumendifferenz, die am Mund zwischen der Atemlage vollständiger Inspiration (zur Totalkapazität TLC) und der Atemlage vollständiger Expiration (zum Residualvolumen RV) gemessen werden kann („Atemhub“). In Deutschland und einigen europäischen Ländern wird sie in Form der „inspiratorischen Vitalkapazität“ IVC bestimmt. Hierzu wird aus normaler Ruheatmung langsam bis zum RV ausgeatmet und anschließend zügig – aber nicht forciert – bis zur TLC eingeatmet. In Großbritannien und Nordamerika wird die Vitalkapazität teils während einer langsamen („relaxed“) Expiration vom TLC-Niveau aus mit ansteigender Anstrengung am Expirationsende gemessen und liefert die expiratorische Vitalkapazität (EVC). In

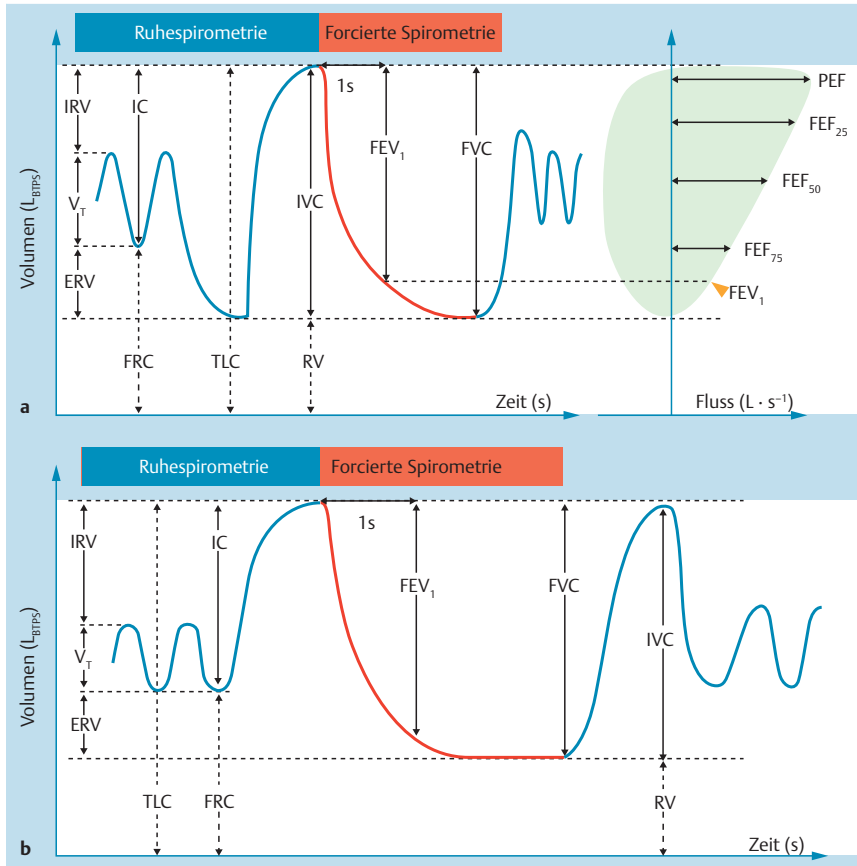


Abb. 1 Statistische und dynamische Lungenfunktionsparameter und maximale expiratorische Flüsse. **a** Standardabfolge mit Bestimmung der inspiratorischen Vitalkapazität (IVC) mit nachfolgender forcierter Spirometrie (siehe Text). **b** Ablauf bei eingeschränkter Kooperationsfähigkeit (Kinder, Schwerkranke) mit Bestimmung der IVC nach der forcierter Spirometrie. IRV = Inspiratorisches Reservevolumen, ERV = Expiratorisches Reservevolumen, V_T = Atemzugvolumen, FRC = Funktionelle Residualkapazität, TLC = Totale Lungenkapazität, IC = Inspiratorische Kapazität, übrige Parameter wie **Tab. 1**.

Parameter	Definition	Symbol	Einheit
inspiratorische Vitalkapazität	Atemvolumen, welches nach kompletter Expiration maximal eingeatmet werden kann	IVC (Synonym: VC IN)	L
forcierter Vitalkapazität	Atemvolumen, welches nach kompletter Inspiration forciert maximal ausgeatmet werden kann	FVC	L
forciertes expiratorisches Volumen in 1 Sekunde, Einsekundenkapazität	Atemvolumen, welches nach maximaler Inspiration forciert in der ersten Sekunde ausgeatmet werden kann	FEV ₁	L
relative Einsekundenkapazität, Tiffeneau-Index	Forciertes expiratorisches Volumen in 1 Sekunde, ausgedrückt in % der forcierten Vitalkapazität	FEV ₁ /FVC	%
maximaler expiratorischer Spitzenfluss, „Peak flow“	Spitzenfluss bei maximaler expiratorischer Anstrengung	PEF	L × s ⁻¹ *
maximaler expiratorischer Fluss bei 25 % der FVC	maximale Atemstromstärke nach Ausatmung von 25 % der FVC	FEF ₂₅	L × s ⁻¹
maximaler expiratorischer Fluss bei 50 % der FVC	maximale Atemstromstärke nach Ausatmung von 50 % der FVC	FEF ₅₀	L × s ⁻¹
maximaler expiratorischer Fluss bei 75 % der FVC	maximale Atemstromstärke nach Ausatmung von 75 % der FVC	FEF ₇₅	L × s ⁻¹
mittlerer expiratorischer Fluss zwischen 25 % u. 75 % der FVC	mittlere Atemstromstärke nach Ausatmung von 25 % – 75 % der FVC	FEF _{25–75}	L × s ⁻¹

* im Peak-Flow-Meter Angabe in L × min⁻¹

Tab. 1 Spirometrische Parameter.

der Regel jedoch erfolgt die Expiration forciert und führt zur „forcierten expiratorischen Vitalkapazität“ (FVC). Bei gesunden Probanden besteht keine systematische Differenz zwischen IVC und EVC. Bei obstruktiven Lungenerkrankungen allerdings kann die IVC deutlich größer sein als EVC und FVC, und EVC ist in der Regel größer als FVC, infolge von abgeschlossenen Luftarealen durch Kollaps bei der beschleunigten Expiration („trapped air“).

Dynamische Lungenfunktionsparameter und maximale expiratorische Atemstromstärken

Als forcierte Expiration wird das Manöver bezeichnet, bei dem der Proband zügig bis zur TLC einatmet und sofort danach, ohne Pause, mit maximaler Anstrengung über mehrere Sekunden bis zum Residualvolumen ausatmet. Die maximale Muskelkraft soll dabei „schlagartig“ und nicht allmählich aufgebaut werden; da-

her ist es wichtig, den Patienten anzuhalten, sich auf einen möglichst „augenblicklichen“ Beginn der forcierten Ausatmung zu konzentrieren. Bei dem forcierten Expirationsmanöver – auch Tiffeneau-Test genannt – werden das forcierte, expirierte Volumen in der ersten Sekunde (Einsekundenkapazität, FEV₁) sowie die maximalen expiratorischen Atemstromstärken (FEF_{xx}) bestimmt. Dabei wird sowohl das Volumen gegen die Zeit aufgetragen (Volumen-Zeit-Kurve) als auch die Atemstromstärke gegen das Lungenvolumen (Fluss-Volumen-Kurve) (Abb. 1).

In der Routine wird die Bewertung der Fluss-Volumen-Kurve bevorzugt, sowohl für die klinische Interpretation als auch für die Beurteilung der Qualität der Untersuchung.

Wird die forcierte Expiration verzögert begonnen, sollte der Versuch möglichst wiederholt werden. Die meisten Spirometer führen in diesem Falle eine Rückextrapolation durch, um den tatsächlichen Beginn des forcierten Manövers zu bestimmen, insbesondere für die zeitabhängigen Parameter, wie das FEV₁. Das korrigierte (rückextrapolierte) Volumen sollte in jedem Falle unterhalb von 150 mL liegen. Es wird empfohlen, die automatische Rückextrapolation immer eingeschaltet zu lassen.

Bei dem forcierten Expirationsmanöver sind zwei Phänomene zu berücksichtigen:

1. Die Anstrengungsabhängigkeit („effort-dependence“)

Bei der maximalen expiratorischen Anstrengung sind die expiratorischen Atemstromstärken durch die Kompression der Atemwege häufig etwas geringer als bei submaximaler Anstrengung, was sich insbesondere bei Patienten mit obstruktiver Ventilationsstörung auswirkt. Da aber die Atemstromstärken bei submaximaler Anstrengung nicht reproduziert werden können, wird das maximal forcierte Manöver gefordert.

2. Die Zeitabhängigkeit („time-dependence“)

Bei langsamer Inspiration mit einer Pause vor der forcierten Expiration vom TLC-Niveau aus sind die Atemstromstärken und das FEV₁ bis zu 25 % geringer als bei schneller Inspiration ohne Pause. Grund dafür ist die mit dem Glottisverschluss verbundene Relaxation der Atmungsmuskulatur, da die Luft nicht mehr durch Muskelspannung in der Lunge gehalten werden muss.

Die höheren Flüsse bei forcierter Expiration ohne vorherige Pause kommen durch Relaxation aufgrund der viskoelastischen Eigenschaften der Lunge nach Dehnung zustande, aber auch durch eine bessere Aktivierung der Expirationsmuskulatur. Es wird daher eine zügige Inspiration ohne Pause vor der anschließenden forcierten Expiration empfohlen. Dies ist auch deshalb zu beachten, weil eine unterschiedliche Ausführung des Manövers bei der Beurteilung, ob eine Obstruktion vorliegt, oder beim Bronchodilatationstest zu Fehlern führen kann.

Parameter zur Erfassung der forcierten Expiration

1. Einsekundenkapazität, forciertes expiratorisches Volumen in der ersten Sekunde (FEV₁):

Das Volumen, welches nach maximaler Inspiration mittels forcierter Expiration in der ersten Sekunde ausgeatmet werden kann, wird als (absolute) Einsekundenkapazität (FEV₁) bezeichnet.

2. Tiffeneau-Index (FEV₁/FVC):

Die Einsekundenkapazität in Prozent der Vitalkapazität wird Tiffeneau-Index oder relative Einsekundenkapazität genannt. Es wird empfohlen, die FVC als Bezugsgröße zu wählen.

Peak-Flow

Da die PEF-Variabilität gut mit dem Schweregrad der obstruktiven Ventilationsstörung einer asthmatischen Erkrankung korreliert, wird er zur Verlaufs- bzw. Therapiekontrolle genutzt. Hierzu misst der Patient mit Hilfe eines Peak-Flow-Meters mehrmals täglich den PEF zu Hause, insbesondere bei akuter Atemnot oder Instabilität der Erkrankung. Es ist zu beachten, dass die weit verbreiteten Peak-Flow-Meter ihre Messergebnisse in L × min⁻¹ und nicht in L × s⁻¹ anzeigen. Während beim Lungenfunktionsmessplatz der tatsächliche Spitzenfluss gemessen wird, bestimmt das Peak-Flow-Meter die Kraft der Ausatmung, die in Strömungseinheiten angegeben wird. Differenzen zwischen beiden Methoden sind nicht relevant, da mit dem Peak-Flow-Meter intraindividuell die Peak-Flow-Variabilität erfasst werden soll.

3. Spitzenfluss (PEF):

Der Spitzenfluss PEF (Peak Expiratory Flow) ist die maximal erreichbare Atemstromstärke bei forcierter Expiration (der Fluss, mit dem man „Kerzen ausbläst“). Er kann an der Fluss-Volumen-Kurve unmittelbar abgelesen werden. Das Messergebnis hängt, wie bei allen Atemstromstärken, stark von der Mitarbeit des Patienten ab.

4. Forcierte expiratorische Flüsse bei xx% der Vitalkapazität (FEF_{xx%}):

Trägt man in die Fluss-Volumen-Kurve die Volumenfraktionen ein, bei der jeweils ein Viertel der gemessenen forcierten Vitalkapazität ausgeatmet wurde, kann man an diesen Stellen die zugehörigen maximalen Atemstromstärken ablesen: So erhält man Werte für die maximalen expiratorischen Flüsse FEF₂₅, FEF₅₀ und FEF₇₅ (jeweils bezogen auf den Prozentsatz der ausgeatmeten FVC). Die früher übliche Bezeichnung MEF bezog sich komplementär auf den Prozentsatz der FVC, der am jeweiligen Viertel noch ausgeatmet werden kann; somit gilt FEF₇₅ als identisch mit MEF₂₅. Es wird nicht mehr empfohlen, die Volumengrenzen anhand der inspiratorischen Vitalkapazität festzulegen, da dies zu Diskrepanzen führen kann, wenn sich IVC und FVC sehr stark unterscheiden. Die maximalen expiratorischen Flüsse gegen Ende der Expiration (FEF₅₀ und FEF₇₅) sind empfindliche Indikationen für jede Art von Veränderungen in den kleinen Atemwegen. Bei normaler oder annähernd normaler FEV₁ können sie visuell als konkave Deformierung der Fluss-Volumen-Kurve qualitativ erfasst werden. Der Bezug auf die jeweilige FVC und die deutlich schlechtere Reproduzierbarkeit schmälern allerdings ihre Verwendbarkeit für die Beurteilung des bronchodilatatorischen Effektes. Bei Patienten nach Transplantation kann z.B. ein im Verlauf abnehmender FEF₇₅-Wert ein Hinweis auf eine Abstoßungsreaktion sein.

5. Mittlere maximale expiratorische Atemstromstärke zwischen 25% und 75% der FVC (FEF₂₅₋₇₅):

Die mittlere maximale (forcierte) expiratorische Atemstromstärke, die zwischen 25 % und 75 % der forcierten Vitalkapazität erzielt wird, wird als FEF₂₅₋₇₅ bezeichnet. Dieser Parameter gilt als sensibel zur Erkennung einer beginnenden Atemwegs-obstruktion, ein Vorteil gegenüber der Bestimmung von FEF₅₀ oder FEF₇₅ ist allerdings nicht belegt.

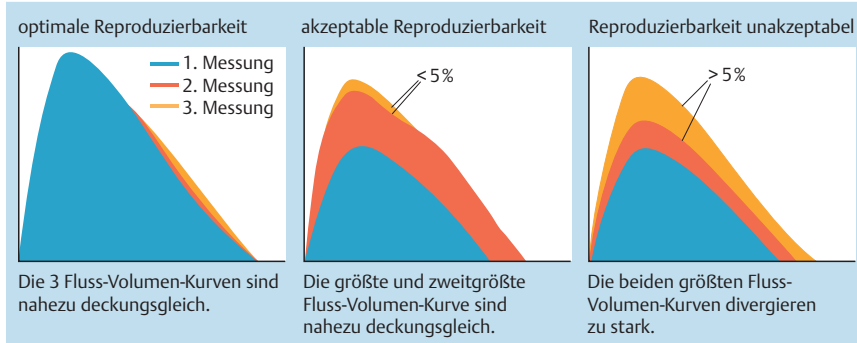


Abb. 2 Kriterien für die Reproduzierbarkeit der registrierten Messungen (Versuche).

Tab. 2 Kriterien für eine repräsentative forcierte Expiration (mit ATS/ERS-Kriterien 2005)*.

Reproduzierbarkeitskriterien
– mindestens 3 akzeptierte Versuche aufzeichnen
Die Differenz zwischen dem größten und zweitgrößten Wert:
– für FEV ₁ nicht mehr als 5 % und weniger als 150 mL**
– für FVC nicht mehr als 5 % und weniger als 150 mL**
Akzeptanzkriterien
Der maximale expiratorische Spitzenfluss („Peak flow“ PEF) soll innerhalb von 120 ms erreicht werden (steiler Anstieg).
– Expirationszeit länger als 6 s; bei Kindern jünger als 10 Jahre länger als 3 s
– keine Artefakte (Husten, Glottisschluss, Leckagen, vorzeitige Beendigung, unterschiedliche Anstrengung)
– Die Expiration ist erst beendet, wenn das ausgeatmete Volumen ein Plateau erreicht hat bzw. die Volumenänderung in der letzten Sekunde unterhalb von 25 mL bleibt.
– Das rückextrapolierte Volumen ist kleiner als 5 % der FEV ₁ bzw. FVC und kleiner als 150 mL

* Miller et al.: Standardisation of spirometry; ATS/ ERS task force; Eur Respir J 2005; 26: 319–338

** Bei FEV₁ und FVC < 1 L darf die Differenz nicht mehr als 100 mL betragen.

Durchführung der Untersuchung

- Der Patient sollte beengende Kleidungsstücke öffnen bzw. ablegen.
- Die Körpergröße sollte gemessen werden (Angaben der Patienten häufig fehlerhaft).
- Die Messung erfolgt im Sitzen, da sich alle Normalwerte auf die sitzende Position beziehen. Es gibt spezifische Indikationen für die Durchführung im Liegen.
- Die Nase wird mit einer Nasenklemme luftdicht verschlossen.
- Der Patient nimmt das Mundstück bzw. den Filter vor dem Strömungssensor zwischen die Zähne, die Zunge liegt unter dem Mundstück. Die Modalitäten können je nach verwendetem Mundstück/Filter variieren.
- Der Patient wird aufgefordert, die Lippen fest um das Mundstück zu schließen. Dabei ist insbesondere auf den Lippenabschluss an den Mundwinkeln zu achten!
- Nach einigen ruhigen und gleichmäßigen Atemzügen auf FRC-Niveau soll der Patient langsam maximal ausatmen. Ohne zeitliche Limitation wird ein deutliches Plateau im Spirogramm angestrebt. Danach erfolgt eine zügige vollständige Inspiration zur Bestimmung der inspiratorischen Vitalkapazität IVC.

- An dieses Manöver schließt sich ohne Pause eine forcierte und maximale Expiration bis zum RV an. Um das RV bei langsamer und vor allem bei forcierter Expiration möglichst zu erreichen, kommt es darauf an, so lange wie möglich auszuatmen, bis ein deutliches Plateau im zeitlichen Volumenverlauf sichtbar wird. Dies fällt vor allem Patienten mit einer obstruktiven Ventilationsstörung und Kindern schwer. Es ist nachgewiesen, dass Expirationszeiten oberhalb von 15 s nicht wesentlich zur Verbesserung der Volumenregistrierung beitragen. Aus diesem Grunde kann der Versuch nach dieser Zeit abgebrochen werden, um den Patienten zu entlasten. Insgesamt muss der Patient also bei der Folge dieser Manöver angehalten werden, ausgehend vom FRC sowohl das minimale als auch das maximale Lungenvolumen (also erst RV, dann TLC, dann wieder RV) wirklich zu erreichen.

Kriterien für eine akzeptable Durchführung der Messung

Die Akzeptanz-Kriterien sind in den [Tab. 2](#) und [Abb. 2](#) zusammengestellt.

Das jeweilige Expirationsmanöver des Erwachsenen sollte mindestens 6 s betragen und ist korrekt beendet, wenn sich das Volumen über mindestens 1 s um weniger als 25 mL ändert. Wenn das reine Zeitkriterium (mindestens 6 s) nicht erfüllt wird, z. B. bei Kindern und Patienten mit Lungengerüsterkrankungen, ist die Messung bei Erreichung eines Plateaus trotzdem akzeptabel. Um die Reproduzierbarkeit (repeatability) – und damit die Güte der Mitarbeit – bestimmen zu können, müssen mindestens 3 Versuche durchgeführt werden. Hierbei dürfen sich die Ergebnisse des besten und zweitbesten Versuches für FEV₁ und FVC um nicht mehr als 5 % (bei einer FVC < 1 L um nicht mehr als 100 mL) unterscheiden. Hohe Reproduzierbarkeit ist trotz guter Mitarbeit nicht erreichbar, wenn durch die forcierten Manöver ein „Spirometer-Asthma“ induziert wurde. Dieses ist bei nur 3 Versuchen selten, die Wahrscheinlichkeit steigt aber mit der Zahl der Versuche, weil bei entsprechend disponierten Patienten jede forcierte Expiration eine Art von Bronchoprovokation darstellen kann. Solange nicht drei akzeptable Atmungsmanöver dokumentiert und die Akzeptabilitätskriterien nicht erfüllt sind, sollten weitere Atemmanöver durchgeführt werden, jedoch nicht mehr als insgesamt 8. Verstöße gegen die Akzeptanzkriterien müssen dokumentiert werden (soweit möglich, automatisch von der Mess-Software), und die vom Untersucher beurteilte Güte der Mitarbeit muss auf dem Untersuchungsprotokoll notiert werden (Muster in [Tab. 3](#), Beispiele auf den [Abb. 3](#) und [Abb. 4](#)).

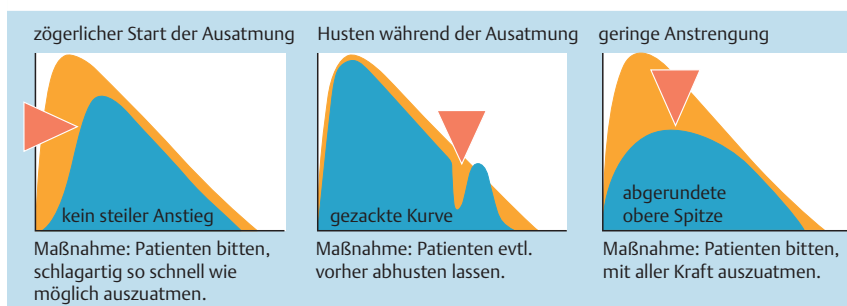


Abb. 3 Fehlerzeichen (gelber Kurvenbereich = optimale Mitarbeit).

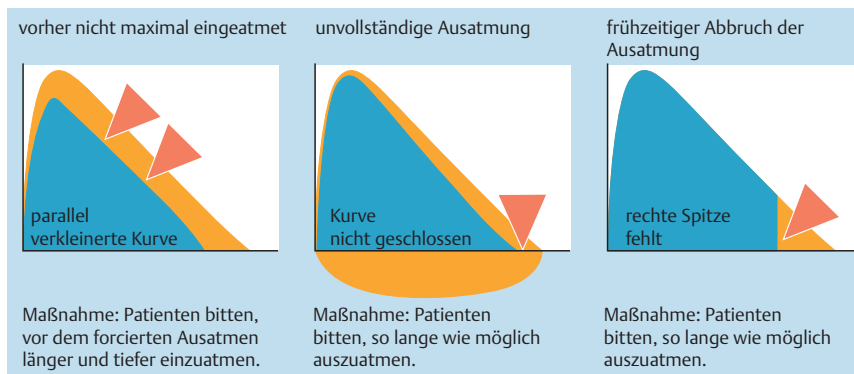


Abb. 4 Fehlerzeichen (gelber Kurvenbereich = optimale Mitarbeit).

Tab. 3 Dokumentation Mitarbeit und technische Qualität.

Mitarbeit	Technische Qualität
einwandfrei	Messung fehlerfrei
gut	Messung ohne relevante Fehler
eingeschränkt wegen mangelndem Verständnis	Messung noch brauchbar
eingeschränkt wegen Hustenreiz	Messung teilweise fehlerhaft
eingeschränkt wegen fehlender Koordination	Messung mit großen Fehlern
eingeschränkt wegen mangelnder Kraft	
eingeschränkt wegen Schmerzen	
eingeschränkt wegen mangelnder Bereitschaft	

Auswertung

Die höchsten Werte für IVC, FEV₁ und FVC werden aus allen Manövern ermittelt, die die o.g. Akzeptanz- und Reproduzierbarkeitskriterien erfüllen. Die maximalen expiratorischen Atemstromstärken werden aus der besten Fluss-Volumen-Kurve, d.h. aus derjenigen mit der größten Summe aus FEV₁ und FVC, bestimmt.

Die ausgewählte Kurve ist numerisch und grafisch zu dokumentieren. Um die Reproduzierbarkeit zu dokumentieren, bieten sich zwei Möglichkeiten an: Man notiert die Reproduzierbarkeit als numerischen Wert, oder/und man dokumentiert alle akzeptablen Fluss-Volumen-Kurven grafisch. Die grafische Darstellung muss jederzeit eine erneute Formanalyse ermöglichen.

Nicht empfohlen wird die sogenannte Hüllkurve. Dabei werden die Fluss-Volumen-Kurven am Ausgangspunkt der forcierten Expiration (TLC) übereinandergelegt und eine hypothetische Maximalkurve konstruiert; die Maximalflüsse werden dann von der Maximalkurve abgelesen. Die Maximalkurve ist eine kon-

struierte, fiktive Kurve, die nie realiter geatmet wurde, und daher problematisch.

Bedeutung der inspiratorischen Parameter

Die neuen Normalwerte (s.u.) und internationalen Empfehlungen zur Spirometrie beziehen sich nur auf expiratorische Parameter. So wurde international die Vitalkapazität nur in Form der forcierten (expiratorischen) Vitalkapazität (FVC) und nicht als inspiratorische Vitalkapazität (IVC) gemessen, obwohl diese gerade bei Patienten mit Atemwegsobstruktion größer ist als die FVC. Auch für andere inspiratorische Parameter existieren keine Normalwerte, ihre Messungen können trotzdem von Vorteil sein.

1. Das Volumen, welches bei einer forcierten Inspiration beginnend vom Residualvolumen in 1 Sekunde eingeatmet wird, wird als FIV₁ bezeichnet. Ihre Bestimmung kann nicht unmittelbar im Rahmen der routinemäßigen Spirometrie integriert werden, da sie ein separates Atemmanöver erfordert. Dieses forcierte Inspirationsvolumen in 1 Sekunde beträgt bei gesunden Probanden ca. 95% der IVC. Es ist ein Maß für die inspiratorisch wirksame Obstruktion und für die inspiratorisch wirksame Muskelkraft, die mit der Dyspnoe korreliert ist. So ist z.B. bei mittel- bis schwergradiger COPD die Besserung der Dyspnoe nach Inhalation eines Betamimetikums mit einer Zunahme der inspiratorischen Einsekundenkapazität (FIV₁) verbunden. Die Zunahme der FIV₁ erklärt sich aus der Abnahme der inspiratorisch wirksamen Obstruktion und der Reduktion der Lungenüberblähung, die wiederum zu einer Zunahme der Inspirationskraft führt. Häufig ändert sich bei schwerer COPD die FIV₁ stärker als die expiratorischen Parameter, die sich aufgrund des Atemwegskollapses kaum ändern können.
2. Zur Inhalation aus Pulversystemen ist immer ein inspiratorischer Mindestfluss erforderlich. Durch die Messung des inspiratorischen Spitzenflusses (PIF) kann abgeschätzt werden, ob die Patienten in der Lage sind, aus einem Pulversystem suffi-

zient zu inhalieren, wobei natürlich der Widerstand des Pulversystems genauso zu berücksichtigen ist. Auch die Messung des inspiratorischen Spitzenflusses erfordert ein separates Atemmanöver.

3. Das Residualvolumen (RV) ist mittels Spirometrie nicht messbar. Ein hohes Residualvolumen bei obstruktiver Ventilationsstörung, auch „statische Überblähung der Lunge“ genannt, kann durch Messung der inspiratorischen Kapazität (IC) abgeschätzt werden. Darunter versteht man das Volumen, das aus der Atemruhelage maximal einatembar ist, also das Volumen zwischen FRC und TLC (Abb. 1). Es sollte der Mittelwert aus 3 Manövern zur Auswertung kommen. Die inspiratorische Kapazität ist ein aus der Spirometrie, d. h. ohne Ganzkörperplethysmografie gewinnbares Maß zur Abschätzung der spirometrisch ansonsten nicht erfassbaren Lungenüberblähung. Die Besserung der Lungenüberblähung unter Bronchodilatation kann daher durch die Bestimmung der IC gemessen werden, die Besserung der IC geht auch mit einer Besserung der Dyspnoe einher. Eine Verminderung der IC auf unter 25 % der TLC ist mit einer ungünstigen Prognose verbunden.
4. Stenosen in den extrathorakalen Atemwegen drücken sich in höherem Maße auf die Inspiration aus, sodass die Flusslimitation, die durch die oberen Atemwege bedingt ist, in den forcierten Inspirationsmanövern sichtbar wird (s. u.).

Normalwerte

Bei den bisher in Deutschland verwendeten Normalwerten handelt es sich um die sogenannten EGKS-Werte (Europäische Gesellschaft für Kohle und Stahl), welche zuletzt 1993 von der European Respiratory Society (ERS) publiziert wurden [1]. Die Tab. 4 zeigt die Regressionsgleichungen zur Berechnung der entsprechenden Sollwerte.

Die EGKS-Werte entsprechen weder epidemiologisch (hochausgewählte Populationen) noch biostatistisch (unzureichende Regressionsanalysen) den heutigen Anforderungen. Die Global Lung Initiative (GLI) publizierte 2012 spirometrische Referenzwerte, basierend auf qualitätskontrollierten Messungen in verschiede-

nen Ländern (74 187 gesunde Probanden, Alter 3–95 Jahre) [2]. Die GLI erstellte Referenzgleichungen für folgende Parameter:

- ▶ $FEV_1 \leq 95$ Jahre
- ▶ $FVC \leq 95$ Jahre
- ▶ $FEV_1/FVC \leq 95$ Jahre
- ▶ $FEF_{25-75} \leq 90$ Jahre
- ▶ $FEF_{75} \leq 90$ Jahre
- ▶ $FEV_{0,75}$ für ≤ 7 Jahre
- ▶ $FEV_{0,75}/FVC$ für ≤ 7 Jahre

Im Gegensatz zu den EGKS-Daten zeigten sich bei der GLI u. a. folgende Unterschiede:

- ▶ bis zu 10 % höhere Werte der FVC und FEV_1 im mittleren und höheren Lebensalter
- ▶ Die ethnische Gruppenzugehörigkeit beeinflusst die Lungenfunktion.
- ▶ Die absolute Streuung der Messwerte variiert. Im Altersbereich von 15 bis 45 Jahre ist sie am niedrigsten, unter und oberhalb nimmt sie altersabhängig zu.
- ▶ Notwendigkeit der separaten Errechnung der Normalwerte sowie des unteren Grenzwertes (engl. lower limit of normal, LLN)
- ▶ Die Referenzgleichungen sind komplex und erfordern den Einsatz spezieller Software (kostenlos unter www.lungfunction.org).

Weit verbreitet ist das Vorgehen, einen pathologischen Grenzwert anhand fester Prozentangaben des Mittelwertes zu definieren (z. B. $\leq 80\%$). Dieses Verfahren ignoriert jedoch die unterschiedliche Streubreite der Normalwerte. Will man diese berücksichtigen, kommt man zu Perzentilen. Mittels Perzentilen kann man den Bezug des Untersuchungsergebnisses eines gewählten Parameters zu seiner statistischen Verteilung im Rahmen der Normalpopulation in % Schritten herstellen.

Als LLN wird gewöhnlich das 5. Perzentil definiert. Dies bedeutet, dass lediglich 5 % der gesunden Bevölkerung einen Messwert unterhalb des LLN aufweisen. Die Lungenfunktionswerte Gesunder zeigen näherungsweise eine Normalverteilung; mathematisch ergibt sich daraus, dass das 5. Perzentil (z. B. für die FVC in Litern) dem Sollmittelwert (z. B. in Litern) minus 1,645 multipliziert mit der Streuung entspricht.

			Mittelwert-Gleichung	1,64 × RSD
Männer	IVC	(L)	$6,10 \text{ KG} - 0,028 \text{ A} - 4,65$	$\pm 0,92$
	FVC	(L)	$5,76 \text{ KG} - 0,026 \text{ A} - 4,34$	$\pm 1,00$
	FEV_1	(L)	$4,30 \text{ KG} - 0,029 \text{ A} - 2,49$	$\pm 0,84$
	PEF	($L \times s^{-1}$)	$6,14 \text{ KG} - 0,043 \text{ A} + 0,15$	$\pm 1,99$
	$FEF_{50} = MEF_{50}$	($L \times s^{-1}$)	$3,79 \text{ KG} - 0,031 \text{ A} - 0,35$	$\pm 2,17$
	$FEF_{75} = MEF_{25}$	($L \times s^{-1}$)	$2,61 \text{ KG} - 0,026 \text{ A} - 1,34$	$\pm 1,28$
	FEV_1/VC (%)		$-0,18 \text{ A} + 87,21$	$\pm 11,8$
Frauen	IVC	(L)	$4,66 \text{ KG} - 0,024 \text{ A} - 3,28$	$\pm 0,69$
	FVC	(L)	$4,43 \text{ KG} - 0,026 \text{ A} - 2,89$	$\pm 0,71$
	FEV_1	(L)	$3,95 \text{ KG} - 0,025 \text{ A} - 2,60$	$\pm 0,62$
	PEF	($L \times s^{-1}$)	$5,50 \text{ KG} - 0,030 \text{ A} - 1,11$	$\pm 1,48$
	$FEF_{50} = MEF_{50}$	($L \times s^{-1}$)	$2,45 \text{ KG} - 0,025 \text{ A} + 1,16$	$\pm 1,81$
	$FEF_{75} = MEF_{25}$	($L \times s^{-1}$)	$1,05 \text{ KG} - 0,025 \text{ A} + 1,11$	$\pm 1,13$
	FEV_1/VC (%)		$-0,19 \text{ A} + 89,10$	$\pm 10,7$

KG = Körperlänge in m, A = Alter in Jahren. Zwischen 18 und 25 Jahren wird in die Sollwertgleichung das Alter 25 eingesetzt.
Das 5. Perzentil errechnet sich durch Subtraktion von $1,64 \times RSD$ (residuale Standardabweichung) vom errechneten Mittelwert (z. B. ist der untere Grenzwert für IVC bei Männern: mittlere IVC – 0,92 L)
Sollwerte für Kinder in: Lindemann H., W. Leupold, Lungenfunktionsdiagnostik bei Kindern, Kohlhammer, Stuttgart 2003.

Tab. 4 Regressionsgleichungen (EGKS-Werte) für Lungenvolumina und expiratorische Atemstromstärken für Erwachsene im Alter von 18–70 Jahren.

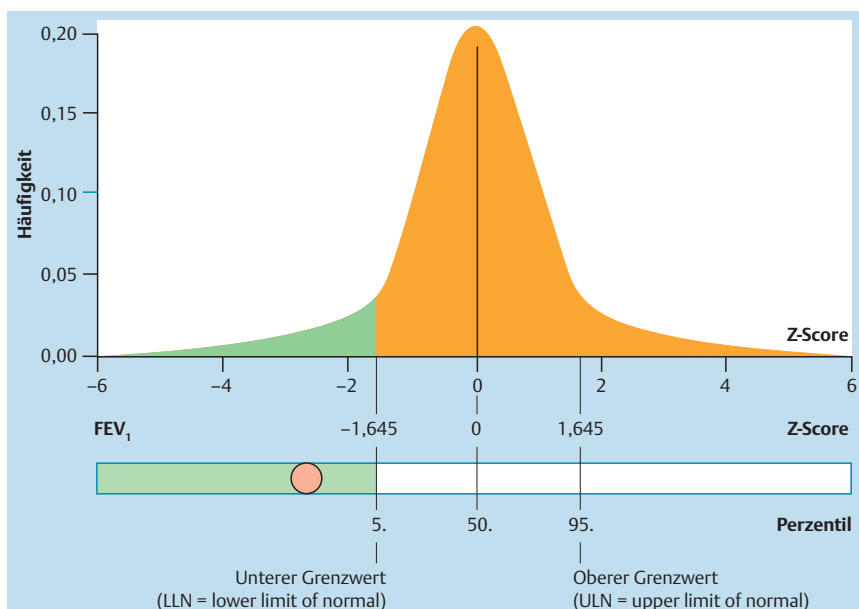


Abb. 5 Perzentile und Z-Scores des Frequenzspektrums der Lungenfunktionsparameter der gesunden Referenzpopulation. Die spirometrischen Messparameter (hier als Beispiel FEV_1) sind pathologisch, wenn sie einen Z-Score von geringer als $-1,645$ aufweisen, damit liegen sie unter dem 5. Perzentil, welches dem unteren Grenzwert (lower limit of normal, LLN) entspricht. Einzelheiten siehe Text.

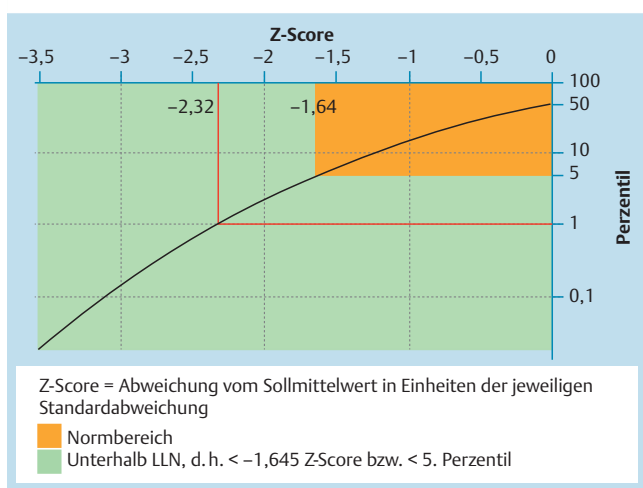


Abb. 6 Beziehung zwischen Z-Score und Perzentilen (—).

Innovationen des Ansatzes der GLI gegenüber EGKS bestehen darin, dass

- die Populationen umfangreicher und breiter gewählt wurden,
- die Gleichungen zur Bestimmung des Sollmittelwertes genauer sind und
- ein gleitender Übergang vom Kindesalter in den Erwachsenenbereich besteht [12].

Um eine ja/nein-Entscheidung zu ermöglichen, findet der sogenannte „Z-Score“ Anwendung (abgeleitet von der Bezeichnung einer standardisierten Normalverteilung als „Z-Verteilung“). Der Z-Score gibt an, um wie viele Standardabweichungen ein bestimmter Messwert vom Sollmittelwert abweicht. Beispielsweise entspricht $Z=0$ genau dem Sollmittelwert und $Z=-2$ bedeutet, dass der Messwert 2 Standardabweichungen unterhalb vom Sollmittelwert liegt. Die **Abb. 5** und **Abb. 6** illustrieren diese Sachverhalte. Jedem Z-Score kann stets ein bestimmtes Perzentil zugeordnet werden; Perzentilen und Z-Scores sind also gleichwertig und ineinander umrechenbar. Gemäß der oben genannten Definition des LLN entspricht dem Perzentil von 5% ein Z-Score von $-1,645$, hingegen ein Z-Score von $-2,32$ einem Perzentil von 1% usw.

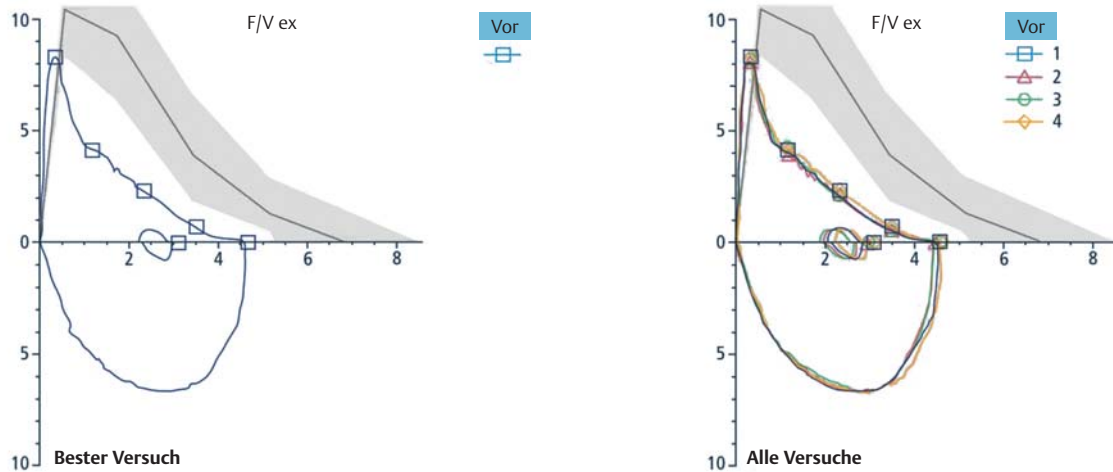
Die LLN ist dazu gedacht zu entscheiden, ob mit der Wahrscheinlichkeit von 95% ein pathologischer Wert vorliegt. In der Spirometrie kommen nur negative Z-Scores vor, da nur Abweichungen vom Normwert „nach unten“ pathologisch sind.

Zusammengefasst: Ist der Z-Score größer oder gleich $-1,645$, liegt der Messwert **nicht** im pathologischen Bereich. Z-Scores, die kleiner als $-1,645$ sind, liegen unterhalb des 5% Perzentils entsprechend LLN. Hierbei nimmt die Wahrscheinlichkeit ab, dass ein solcher Messwert bei einem Gesunden vorkommt. Deswegen wurden im Befundausdruck 2 Bereiche festgelegt, wie in **Abb. 7** dargestellt.

- Normalbereich:** oberhalb des 5. Perzentils entsprechend $Z\text{-Score} \geq -1,645$
- Pathologischer Bereich:** unterhalb des 5. Perzentils entspr. $Z\text{-Score} < -1,645$

Mit zunehmendem Alter nimmt die Streuung der erhobenen Messwerte zu und demzufolge der Parameterwert für das 5. Perzentil ab, sodass in höherem Alter der untere Grenzwert (LLN) sogar unterhalb von 70% des Sollwertes zu liegen kommt. Ferner sollte beachtet werden, dass bei einzelnen Individuen die Lungenfunktionswerte zunächst oberhalb des Mittelwertes der Population liegen können, im Verlauf einer Erkrankung möglicherweise deutlich abfallen (z.B. bei progredienter Lungenfibrose) und dennoch über lange Zeit noch oberhalb des LLN liegen können. Daher schließen auch normale Z-Scores eine pathologische Änderung im Einzelfall nicht aus. Aus diesem Grunde bleibt die Verlaufskontrolle der Lungenfunktionswerte eines bestimmten Patienten (i.e. der **intraindividuelle** Vergleich) stets aussagekräftiger als Querschnittsbeobachtungen mit einmaliger Messung und Vergleich mit dem Normalkollektiv (i.e. der **interindividuelle** Vergleich). Hierfür sind die Z-Scores nach GLI besonders gut geeignet, da sie eine optimal adjustierte Einordnung der Verlaufswerte relativ zur Normalpopulation selbst innerhalb der LLN erlauben.

Einschränkend muss erwähnt werden, dass weiterhin die EGKS-Werte benutzt werden können (**Tab. 4**), solange die neuen Normalwerte der Quanjer GLI 2012 nicht in die gängige Software implementiert sind.



	Autor	Soll	Best	% (B/S)	Z (B)	Best			V1	V2	V3	V4
						-3	-2	-1	1	2	3	
Sollwerte nach Quanjer GLI 2012												
FVC		6,87	4,66	68	-2,22	Orange	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau
FEV ₁	Quanjer...	5,13	3,11	61	-2,54	Orange	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau
FEV ₁ % FVC	Quanjer...	75,29	66,85	89	-1,20	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau
MFEF	Quanjer...	3,88	1,90	49	-1,62	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau
FEF ₇₅	Quanjer...	1,26	0,68	54	-1,12	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau
Sollwerte nach EGKS 1993												
PEF	ECCS...	10,42	8,30	80	-1,75	Orange	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau
IC	ECCS...	4,94	2,81	57		Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau
ERV	ECCS...	1,51	1,85	123		Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau	Blau

Abb. 7 Forcierte Spirometrie/Fluss-Volumen-Kurve. Lungenfunktionsprotokoll mit Angabe der Autoren der Normalwerte sowie der gemessenen Werte (Best) in Bezug zu den Sollwerten (% (B/S), identisch mit % Soll) sowie Angabe des Z-Scores. Werte unterhalb des Z-Scores von -1,645 sind orange eingetragen als pathologische Werte, Werte im Normbereich bis zu einem Z-Score von -1,645 sind grün markiert.

Bewertung der Spirometrie

Mittels Spirometrie können unterschiedliche Ventilationsstörungen nachgewiesen und quantifiziert werden. Charakteristische Veränderungen der Fluss-Volumen-Kurve sind in den [Abb. 8](#) bis [Abb. 14](#) dargestellt.

1. Obstruktive Ventilationsstörung

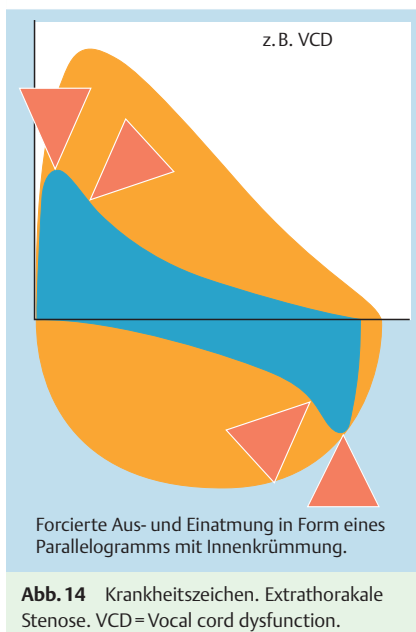
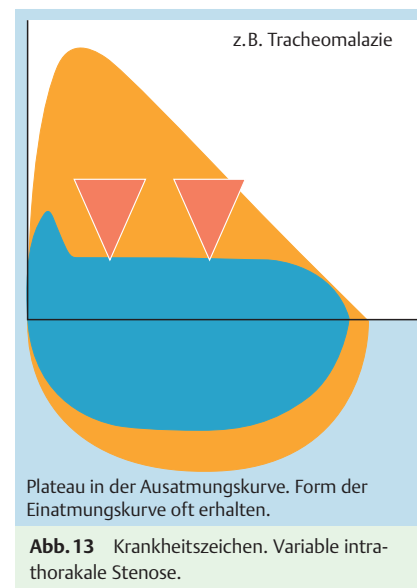
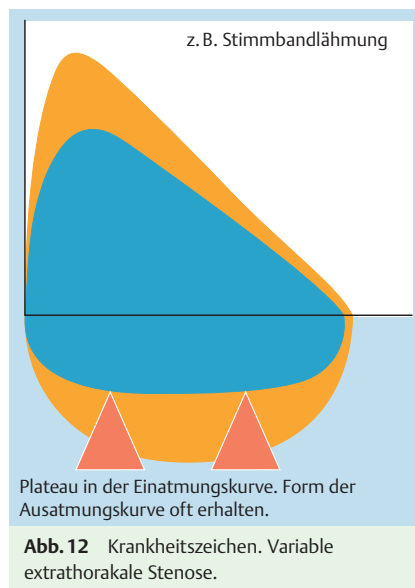
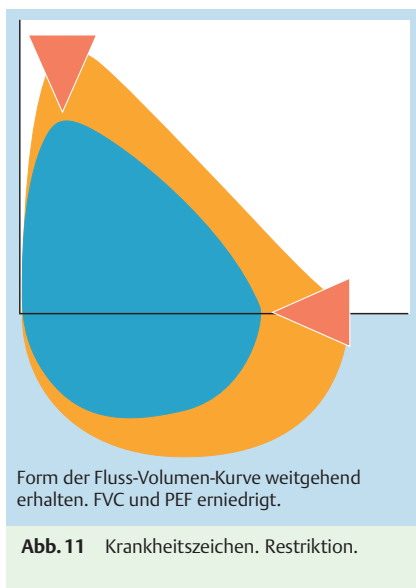
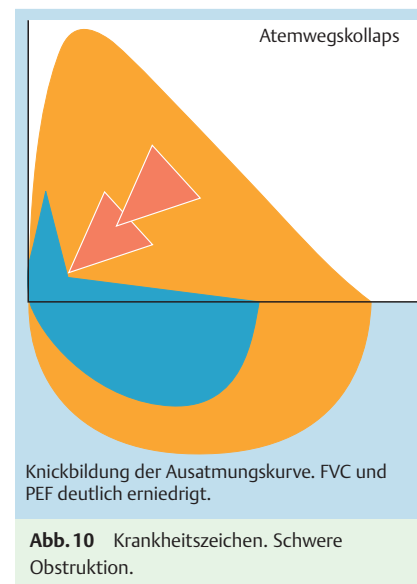
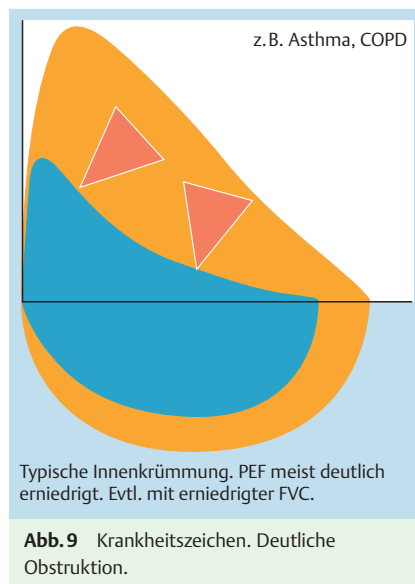
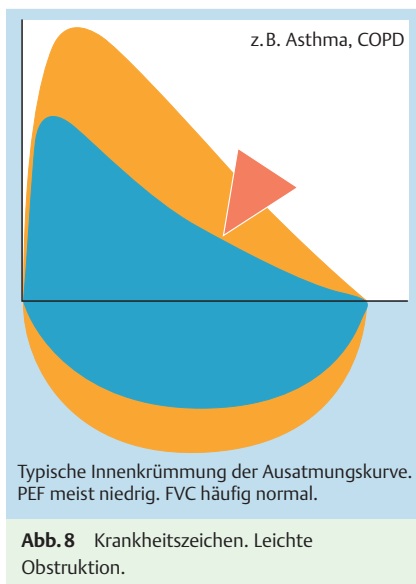
Eine obstruktive Ventilationsstörung ist durch eine Verminderung des altersabhängigen Tiffeneau-Index (FEV₁/FVC) auf Werte unterhalb des 5. Perzentils (Z-Score kleiner als -1,645) definiert. In den vorhergehenden Empfehlungen wurde das FEV₁ auf die inspiratorische Vitalkapazität (IVC) bezogen. Für die IVC existieren allerdings keine neuen GLI-Normwerte, sodass IVC bei der Quotientenbildung durch FVC ersetzt wurde. In der Regel ist bei der obstruktiven Ventilationsstörung auch die absolute Einsekundenkapazität kleiner als ihr Normwert.

Charakteristisch ist die Abnahme der maximalen expiratorischen Atemstromstärken. In der klinischen Beurteilung ergibt sich der spirometrische Schweregrad der obstruktiven Ventilationsstörung aus der Einschränkung der FEV₁ ausgedrückt in Prozent des Sollwerts ([Abb. 15](#)). Aufgrund der neuen Normalwerte (GLI 2012) wurde die alte, fünf Bereiche umfassende Graduierung verlassen. Gemäß der bisherigen Schweregradeinteilung wäre es nämlich bei älteren Patienten möglich, dass ein gerade

eben pathologischer Wert (unterhalb des 5. Perzentils, LLN) bereits einen Grad II der obstruktiven Ventilationsstörung zur Folge hätte.

Besonderheiten im Kindesalter

Die forcierte Expiration ist ein artifizielles Manöver und damit stark mitarbeitersabhängig. Bei jüngeren Kindern kann die Spirometrie versucht werden, wenn sie in der Lage sind, willkürliche Atemmanöver durchzuführen und ein Mundstück tolerieren. Das spirometrische Atemmanöver wird von der Atemmittellage aus geprüft. Die Kinder und Jugendlichen sitzen in aufrechter Position auf einem Stuhl. Beide Füße stehen sicher auf dem Boden oder auf einem Hocker. Es werden in der Regel Nasenklemmen verwendet, bei jüngeren Kindern kann darauf ggf. verzichtet werden. Nach altersgemäßer Erklärung und Demonstration des Manövers werden die Probanden gebeten, erst ruhig ein- und auszuatmen, dann zügig, aber nicht forciert einzuzatmen, um anschließend forciert, so stark und so lange wie möglich auszuatmen. Die forcierte Expiration wird also im Kindesalter mit einem Inspirationsmanöver eingeleitet, bei dem die inspiratorische Kapazität (IC) vom FRC-Niveau (funktionelle Residualkapazität) bis zur TLC (Totale Lungenkapazität) eingeatmet wird ([Abb. 1b](#)).



Definition	Schweregrad	
$FEV_1/FVC < LLN$	I	leicht $FEV_1 > 60\% \text{ Soll}$
	II	mittelschwer $FEV_1 40 - 60\% \text{ Soll}$
	III	schwer $FEV_1 < 40\% \text{ Soll}$
	LLN = unterer Grenzwert (Z-Score $< -1,645$ bzw. $< 5.$ Perzentil)	

Abb. 15 Obstruktive Ventilationsstörung.

Die für Erwachsene gültigen Qualitätskriterien für die forcierte Expiration finden ab dem 10. Geburtstag Anwendung. Dabei kann auch in dieser Altersgruppe die Expiration vollständig sein, ohne dass eine Expirationszeit von 6 Sekunden erreicht ist. Daher kann auf sie zur Beurteilung der Qualität bei visueller Inspektion verzichtet werden [3]. Für die Altersgruppe unterhalb von 10 Jahren sollte die Ausatemzeit mindestens 3 Sekunden betragen, für Kinder jünger als 6 Jahre kann die Spirometrie unabhängig von der Ausatemzeit verwendet werden, wenn eine technisch akzeptable Kurve vorliegt. Dies beinhaltet den raschen Anstieg zum Peak-Flow, eine artefaktfreie Ausatmung und eine vollständige Ausatmung bis zum Residualvolumen. Grundsätzlich gilt, dass eine visuelle Qualitätskontrolle einer numerischen Bewertung überlegen ist.

Bei Kindern vor dem Schulalter müssen wegen der physiologisch-anatomischen Lungenentwicklung andere Lungenfunktionsparameter zusätzlich dokumentiert werden. Verglichen mit Schulkindern und Erwachsenen haben jüngere Kinder relativ große Atemwege im Vergleich zum Lungenvolumen. Sie leeren ihre Lunge deshalb in kürzester Zeit. Die Expirationszeit liegt deshalb auch bei guter Mitarbeit oft deutlich unter einer Sekunde, sodass die FEV_1 kein sinnvoller Parameter ist. Die zusätzliche Angabe von $FEV_{0,5}$ und $FEV_{0,75}$ wird daher empfohlen. Auch wenn die Ausatemzeit länger als 1 Sek. ist, liegt der normale FEV_1/FVC -Quotient bei gesunden Kindern bis zum 6. Lebensjahr oberhalb von 0,9. Somit kann dieser Parameter bei Kindern vor dem Schulalter nicht wie bei Älteren zur alleinigen Beurteilung einer Atemwegobstruktion verwendet werden. Eine visuelle Inspektion der Fluss-Volumen-Kurve (z.B. Vorliegen einer konkaven Deformierung des abfallenden Schenkels der Expirationskurve des Fluss-Volumen-Diagramms) ist deshalb obligat, nicht nur um die Qualität der Messung zu beurteilen, sondern auch um eine mögliche Obstruktion zu erkennen. Auch ältere Kinder mit persistierendem Asthma bronchiale haben häufig eine nach Werten „normale“ Lungenfunktion. Eine eindeutige und behandlungsbedürftige Obstruktion kann auch bei „normalen“ Lungenfunktionswerten vorliegen.

So sollte bereits ein konkaver Verlauf des abfallenden Schenkels der Expirationskurve des Fluss-Volumen-Diagramms zu einem Bronchodilatations-Test Anlass geben, auch wenn die numerischen Werte normal sind. Gerade bei Kindern kann bisweilen erst nach Bronchodilatation und/oder Bronchoprovokations-Test eine Aussage über das Vorliegen einer obstruktiven Ventilationsstörung getroffen werden.

Die GLI 2012-Werte ermöglichen altersübergreifend eine Beurteilung ab dem 3. Lebensjahr, sodass auch die Zeit der Transition vom Jugendlichen zum Erwachsenen ohne Fehler durch Wechsel der Regressionsgleichungen beurteilt werden kann. Ältere spirometrische Normwerte sollten nicht mehr verwendet werden. Nur für eine Übergangszeit ist eine vergleichende Bewertung, gerade bei Langzeitbeobachtung, sinnvoll. Eine noch größere

Genauigkeit der Bewertung kann durch Verwendung nationaler Referenzpopulation, wie sie die LUNOKID-Studie darstellt, erzielt werden [3].

In der LUNOKID-Studie ist die Variabilität aufgrund der strikten Qualitätskontrolle aller Messungen über alle Altersgruppen gleich, sodass keine Anpassung in den jüngeren Altersgruppen erfolgen muss.

Im Gegensatz zur GLI kann deshalb, in Kenntnis von Alter und Größe des Kindes, der jeweilige Median und das lower limit of normal (LLN) des Probanden direkt in einer Tabelle abgelesen werden [4]. Trotzdem wird auch für Kinder und Jugendliche die Verwendung der GLI-Werte empfohlen, die universell verfügbar sind und die kontinuierliche Beurteilung bis in das Erwachsenenalter ermöglichen.

Quantifizierung der Obstruktion

Der Schweregrad der Messwerteinschränkung ist repräsentativ für die Obstruktion, muss aber nicht mit dem klinischen Schweregrad der Erkrankungen wie bei COPD oder Asthma übereinstimmen. Die Spirometrie-Daten sind nur ein Teil der Surrogatparameter, die die Beurteilung des klinischen Schweregrades von Asthma oder COPD bestimmen. So wird z.B. beim Asthma bronchiale zur Unterscheidung von kontrolliertem und unkontrolliertem Status die Lungenfunktion nicht berücksichtigt (● Tab. 5). Somit kann selbst bei präbronchodilatatorisch gemessener normaler Spirometrie ein unkontrolliertes Asthma vorliegen, wenn der Patient häufig Anfälle hat. Bei der Schweregradeinteilung der COPD wird nach internationalen Empfehlungen (GOLD 2011) das postbronchodilatatorische FEV_1 gewählt, um die chronische, persistierende Lungenfunktionseinschränkung als Grundlage der Beurteilung der Obstruktion heranzuziehen. Das postbronchodilatatorische FEV_1 in Prozent des Sollwertes wird neben der anamnestisch zu erhebenden Exazerbationsrate und der Symptomatik benutzt, um die unterschiedlichen Kollektive A–D zu bilden (● Abb. 16).

Bei den internationalen GOLD-Empfehlungen wird eine obstruktive Ventilationsstörung nicht über das 5. Perzentil, sondern über eine altersunabhängige Reduktion des postbronchodilatatorischen FEV_1/FVC -Quotienten unter 70% definiert. Da bei älteren Patienten über 60 Jahre das 5. Perzentil weit unter diesem Grenzwert liegt, könnte es potenziell (wenn nur die Spirometrie bei der Diagnosestellung berücksichtigt wird) zu falsch positiven COPD-Diagnosen kommen, genauso wie im jüngeren Lebensalter unter 40 Jahre das 5. Perzentil oberhalb von 70% liegt und damit die Diagnose einer COPD nicht gestellt wird. Die Befürworter dieser pathophysiologisch nicht korrekten altersunabhängigen Grenze des FEV_1/FVC -Quotienten von 70% argumentieren, dass diese Grenze einfach und seit Jahren etabliert ist, man brauche keine Software, um das 5. Perzentil zu berechnen, und man wisse über das Risiko der Überdiagnostik bei älteren Patienten. Allerdings wird zur Spirometrie spätestens jetzt nach Implementation der

Tab. 5 Die Stufen der Asthmakontrolle bei Erwachsenen.

Asthmakontrolle	kontrolliert (alle Kriterien erfüllt)	teilweise kontrolliert (1 Kriterium innerhalb 1 Woche)	unkontrolliert
Symptome	≤ 2× pro Woche	> 2× pro Woche	über 2 Kriterien des teilweise kontrollierten Asthmas innerhalb einer Woche
Einschränkung der Alltagsaktivität	keine	vorhanden	
nächtliche Symptome	keine	vorhanden	
Einsatz einer Bedarfsmedikation	≤ 2× pro Woche	> 2× pro Woche	1× pro Woche
Exazerbation	keine	≥ 1× pro Jahr	

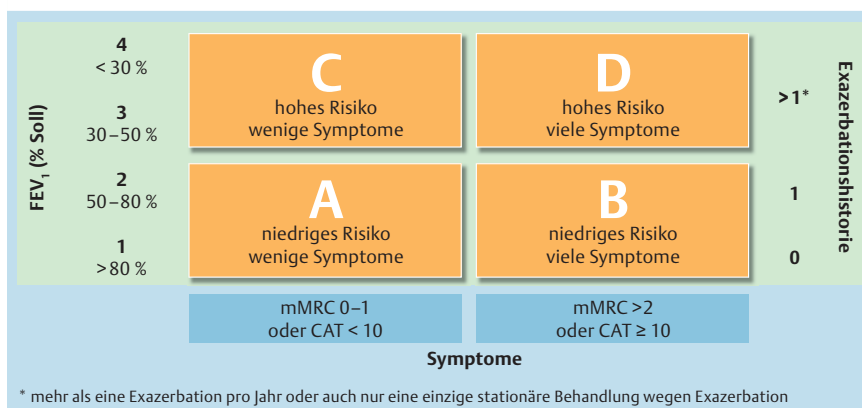


Abb. 16 Kombinierte Bewertung der COPD. Klassifikation A–D.

Quanjer GLI 2012-Normalwerte ohnehin eine Software zur Berechnung des 5. Perzentils benötigt, da diese nicht mehr in Tabellenform dargestellt werden kann. Auch für FEV₁ und FVC benötigt man die Software zur Berechnung des 5. Perzentils, da, wie oben beschrieben, der untere Grenzwert (LLN) nur bis zu einem Lebensalter von ca. 40 Jahren bei 80% des Sollwertes liegt. Mit zunehmendem Alter sinkt der untere Grenzwert (5. Perzentil) kontinuierlich auf weit unter 70% des Sollwertes ab.

Weiterhin kann eine obstruktive Atemwegserkrankung auch bei einem normalen FEV₁/FVC-Quotienten bestehen, sodass sie spirometrisch nicht erfasst wird. So wird zur Diagnostik der COPD bei Patienten mit entsprechendem Verdacht eine ganzkörperplethysmografische Untersuchung (GKP) mit Bestimmung von FRC, RV, TLC, Raw und sRaw und deren Reversibilität empfohlen [5]. So kann z.B. bei einer hochgradigen Lungenüberblähung die Vitalkapazität stark vermindert sein, die Totale Lungenkapazität (TLC) ist aber normal oder erhöht, das Residualvolumen und die FRC sind erhöht, und der spezifische Atemwegswiderstand (sRaw) ist ebenfalls erhöht [6]. Die Kombination von verminderter VC bei normaler oder erhöhter TLC bei normalem FEV₁/FVC-Quotienten wird auch als Small-Airways-Obstruction-Syndrom beschrieben [7], ist aber nur Ausdruck einer massiven Lungenüberblähung, die auch unter dem Überbegriff „Obstruktion“ subsummiert wird [10]. Zur Bestimmung der Reduktion der Gasaustauschfläche (Emphysem) bei der COPD ist weder die Spirometrie noch die GKP geeignet. Dazu sind die Messung der Diffusionskapazität oder ein quantitatives CT erforderlich.

Erkrankungen, die mit einer obstruktiven Ventilationsstörung einhergehen, sind in **Tab. 6** aufgeführt. Stenosen in den oberen Atemwegen (z.B. tumorbedingte Trachealstenosen oder Stimmbandpareesen) können zur Plateaubildung in der Fluss-Volumen-Kurve führen, d.h. große Atemströme werden regelrecht gekappt. Natürlich muss hier eine artifizielle Stenose am Mundstück durch das Gebiss ausgeschlossen sein. Bei begründetem Verdacht auf eine zentrale Atemwegsstenose (z.B. stridoröse Atmung) sollte nicht nur die forcierte expiratorische, sondern auch die forcierte inspiratorische Fluss-Volumen-Kurve bestimmt

werden, die die Limitierung der Spitzenflüsse in der Regel deutlicher zeigt. Da die Strömungshindernisse oft mechanisch instabil sind, sind die Fluss-Volumen-Kurven dann allerdings schlecht reproduzierbar. Beim optischen Eindruck einer expiratorischen Plateaubildung in der Fluss-Volumen-Kurve muss an einen Tumor oder an eine Stenose im Bereich der großen Atemwege gedacht werden.

Reversibilitätstest mit Bronchodilatoren

Wird eine obstruktive Ventilationsstörung vermutet, sollte ein Bronchodilatationstest durchgeführt werden. Die Messungen des FEV₁ erfolgen vor und 15 Min. nach Inhalation eines kurzwirksamen Betamimetikums (z.B. bis zu 400 µg Salbutamol in 4 separaten Dosen) bzw. vor und frühestens 30 Min. nach Inhalation eines schnell wirksamen Anticholinergikums (z.B. 160 µg Ipratropiumbromid). Bei nahezu 4000 gesunden Nie-Rauchern im Alter über 40 Jahren fand sich das 95. Perzentil (upper limit of normal, ULN) nach Gabe von 200 µg Salbutamol bei einem Anstieg der FEV₁ um mindestens 10% des Sollwertes bzw. über 12% des Ausgangswertes [8]. In der Praxis ist es aber üblich, auch die absolute Änderung anzugeben, wobei ein Wert von 200 ml vorgeschlagen wird. Eine sicher positive Reaktion wird bei einem Anstieg der FEV₁ um > 12% des Ausgangswertes und einem Anstieg über 200 ml angenommen. Je höher die Reversibilität desto wahrscheinlicher ist die Diagnose eines Asthmas, vor allem bei entsprechender Klinik. Eine COPD ist aber nur bei einer Normalisierung der Obstruktion ausgeschlossen. Auch ein negativer Reversibilitätstest schließt ein Asthma bronchiale nicht sicher aus, da ein Ansprechen zu einem späteren Untersuchungszeitpunkt möglich ist („variable“ Obstruktion bei Asthma) bzw. der Patient so stabil eingestellt ist, dass nur im Provokationstest eine asthmatische Entzündung sichtbar wird. Auch bei COPD-Patienten liegt häufig (bis zu 60% im Stadium II) ein positiver Reversibilitätstest vor, allerdings besteht bei den COPD-Patienten eine sehr große Variabilität, so kann bei bis zu 50% der Patienten die Reaktion auf den Reversibilitätstest (positiv bzw. negativ) bei nachfolgenden Untersuchungen verändert sein [9].

Bei COPD – im Gegensatz zu Asthma – wird das nach der Inhalation von Bronchodilatoren bestimmte FEV₁ zur Schweregrad-einteilung der Obstruktion verwendet. Bei der Beurteilung der Reversibilität ist auf die vorausgegangene Karenz von Bronchodilatoren zu achten (kurzwirksame Betamimetika und Anticholinergika 6 Stunden, langwirksame Betamimetika und retardierte Theophyllinpräparate 12 Stunden, langwirksame Anticholinergika 48 Stunden). In **Tab. 7** sind unterschiedliche Reversibilitätstestungen bei Obstruktion beschrieben.

Tab. 6 Differenzialdiagnosen bei obstruktiver Ventilationsstörung.

– Asthma bronchiale
– COPD
– Bronchiektasie
– Cystische Fibrose (Mukoviszidose)
– Silikose
– Stenose im Bereich der großen Atemwege (cave: Tumor)
– Lungenparenchymerkrankungen mit Obstruktion (z.B. Sarkoidose)

Tab. 7 Reversibilitätstestung bei Obstruktion.

- 1. Einfache Akutreversibilitäts-Testung**
2 Hübe kurzwirksames Betamimetikum, z. B. Salbutamol, Fenoterol, alternativ Formoterol, Messung nach 15 Minuten oder 160 µg Ipratropiumbromid, Messung nach 30 Minuten
- 2. Maximale Akutreversibilitäts-Testung**
4 Hübe kurzwirksames Betamimetikum (z. B. 400 µg Salbutamol) und 160 µg Ipratropiumbromid (Atrovent) (oder 2 Hübe Tiotropiumbromid (mit Respimat) Messung nach 45 Minuten)
- 3. Langzeit-Reversibilitäts-Testung**
20 – 30 mg Prednisolon/d oral für 7 – 10 Tage zusätzlich zur inhalativen Therapie

2. Restriktive Ventilationsstörung

Eine restriktive Ventilationsstörung ist durch eine Behinderung der normalen Lungenausdehnung oder fehlendes Lungenparenchym charakterisiert. Definiert ist sie durch eine Verminderung der Totalkapazität, die allerdings spirometrisch nicht gemessen werden kann. Eine verminderte Vitalkapazität alleine kann nicht den Nachweis einer restriktiven Ventilationsstörung erbringen, da die Vitalkapazität durch Erhöhung des Residualvolumens bei Überblähung erniedrigt sein kann, ohne dass eine Restriktion (=erniedrigte TLC) vorliegen würde. Die Bestimmung der Vitalkapazität kann inspiratorisch (IVC) oder bei forcierter Expiration (FVC) gemessen werden. Wenn der FEV_1/FVC -Quotient normal oder erhöht ist, ist eine Überblähung (Erhöhung des Residualvolumens) unwahrscheinlich. Man darf dann bei einer verminderten Vitalkapazität eine restriktive Ventilationsstörung vermuten. Der spirometrische Schweregrad der restriktiven Ventilationsstörung ergibt sich aus der Einschränkung der FVC bzw. (wenn untersucht) der IVC, ausgedrückt in Prozent des Sollwerts (• **Abb. 17**). Wie bei der obstruktiven Ventilationsstörung ist auch hier die fünfteilige Schweregradeinteilung wegen der neuen Normalwerte verlassen worden, sodass auch hier jetzt eine dreiteilige Einteilung empfohlen wird.

Man unterscheidet prinzipiell eine pulmonale von einer extrapulmonalen Restriktion, die jeweiligen Ursachen sind in • **Tab. 8** zusammengefasst. Die pulmonale Restriktion ist durch eine vermehrte Steifigkeit (verminderte Compliance) der Lunge bedingt. Daher ist die „Entleerung“ der Lunge bei forcierter Expiration durch die erhöhte Retraktionskraft beschleunigt, der Peak-Flow kaum erniedrigt und die Fluss-Volumen-Kurve expiratorisch nach außen gewölbt (konvex verformt). Beim Zustand nach Pneumektomie liegt eine restriktive Ventilationsstörung vor, wobei die Steifigkeit der verbliebenen Lungenhälfte normal ist. Bei extrapulmonaler Restriktion ist die Lungenausdehnung trotz normaler Lunge, z. B. durch Atemmuskelschwäche oder Thoraxdeformität vermindert. Dabei ist die Fluss-Volumen-Kurve kleiner und nicht verformt. Zur Diagnostik der Atemmuskelschwäche als Ursache einer Restriktion ist die Bestimmung der maximalen Inspirationskraft und der Blutgase notwendig (siehe Empfehlungen

Tab. 8 Differenzialdiagnosen bei restriktiven Ventilationsstörungen.

Differenzialdiagnosen
a) pulmonal
Diffuse Lungenparenchymerkrankungen
Silikose
Pneumonie
Pneumonitis
Cystische Fibrose (Mukoviszidose)
Bronchiektasie
Linksherzinsuffizienz (oft mit Obstruktion)
b) extrapulmonal
Pneumothorax
Atemmuskelschwäche (z. B. neuromuskuläre Erkrankungen, Myopathien, Steroide, Hyper/Hypothyreose etc.)
Kyphoskoliose
instabiler Thorax
Pleuraerguss, -schwarte
Zwerchfellparese
Adipositas
c) Zustand nach Pneumektomie

der Deutschen Atemwegsliga zur Messung der inspiratorischen Muskelfunktion) [14].

Quantifizierung der Restriktion

Der Schweregrad der restriktiven Ventilationsstörung wird über die Einschränkung der Vitalkapazität, entweder inspiratorisch (IVC) oder während der forcierten Expiration (FVC) gemessen, bestimmt. Statt einer fünfstufigen wird eine dreistufige Einteilung empfohlen, um zu vermeiden, dass bei älteren Patienten ein eben pathologischer Wert bereits einen Grad II der Ventilationsstörung zur Folge hätte (• **Abb. 17**). Auch hier muss nicht der Schweregrad der Ventilationsstörung mit dem Schweregrad der Erkrankung übereinstimmen. So können z. B. Patienten mit schwerster Hypoxie bei Lungenfibrose lediglich eine leichte restriktive Ventilationsstörung aufweisen.

3. Differenzialdiagnose bei verminderter Vitalkapazität

Eine verminderte Vitalkapazität ist bei verminderter Totalkapazität ($TLC < 5.$ Perzentil) Ausdruck einer restriktiven Ventilationsstörung. Eine verminderte Vitalkapazität bei normaler oder erhöhter Totalkapazität ist Folge einer Lungenüberblähung, die durch eine Erhöhung des Residualvolumens und der funktionellen Residualkapazität (FRC) ganzkörperplethysmografisch nachgewiesen wird. Erfahrungsgemäß ist bei einer obstruktiven Ventilationsstörung mit einem FEV_1/FVC -Quotienten unter 55% die Verminderung der Vitalkapazität fast immer durch eine Lungenüberblähung bedingt, wenn nicht andere Hinweise für eine restriktive Ventilationsstörung bestehen (z. B. Herzinsuffizienz, Kyphoskoliose, Pleuraschwarte, etc.). Allerdings kann auch eine Lungenüberblähung ohne Verminderung des FEV_1/FVC -Quotien-

Definition	Schweregrad
TLC < LLN	I leicht FVC (IVC) > 60% Soll
	II mittelschwer FVC (IVC) 40 – 60% Soll
	III schwer FVC (IVC) < 40% Soll
	LLN = unterer Grenzwert (Z-Score < -1,645 bzw. < 5. Perzentil)

Abb. 17 Restriktive Ventilationsstörung.

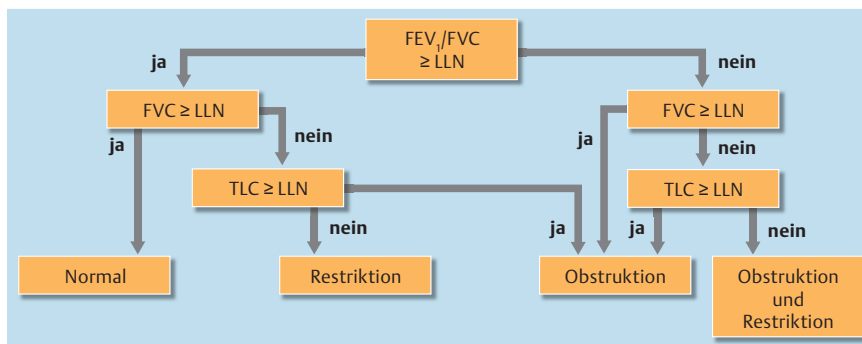


Abb. 18 Vereinfachter Lungenfunktionsalgorithmus für die klinische Praxis (modifiziert nach [10]), wobei TLC nicht spirometrisch messbar ist.

ten bestehen. Dies trifft z. B. auf das „Small-Airways-Obstruction-Syndrom“ zu. Nach Behandlung mit Bronchodilatoren kann eine Obstruktion über den FEV₁/FVC-Quotienten nachweisbar sein, da die IC und damit die FVC zunehmen. Jedenfalls wird diese Konstellation international als eine Art der obstruktiven Ventilationsstörung interpretiert (Abb. 18). Bei dieser Konstellation würde man ganzkörperplethysmografisch bei einer reinen Lungenüberblähung ohne Obstruktion einen normalen Atemwegswiderstand bei erhöhtem spezifischem Atemwegswiderstand erwarten, bei obstruktiver Atemwegserkrankung mit Lungenüberblähung wären Atemwegswiderstand und spezifischer Atemwegswiderstand erhöht [6].

Es gibt allerdings Hinweise, dass bei der Konstellation normale TLC, verminderte FVC und normaler FEV₁/FVC-Quotient auch nichtobstruktive Erkrankungen vorliegen können, sodass für diese Konstellation auch der Begriff „nonspecific pattern“ (NSP) gewählt wurde [11].

Der früher häufig verwendete Terminus „kombinierte Ventilationsstörung“ für die Kombination aus eingeschränktem FEV₁/FVC-Quotienten und verminderter Vitalkapazität unterschied nicht zwischen den Differenzialdiagnosen Restriktion vs. Lungenüberblähung und sollte wegen dieser Ungenauigkeit nicht mehr verwendet werden. Wenn aber z. B. bei einer restriktiven Ventilationsstörung bei einer Lungengerüsterkrankung (TLC < 5. Perzentil) der FEV₁/FVC-Quotient durch gleichzeitig bestehende Obstruktion vermindert ist (FEV₁/FVC < 5. Perzentil), wie es z. B. bei der Sarkoidose II+III vorkommt, sollte eine simultan bestehende restriktive und obstruktive Ventilationsstörung diagnostiziert werden, die im angloamerikanischen Sprachgebrauch auch „mixed defect“ genannt wird (Abb. 18). Auch nach Lungenresektion wegen Bronchialkarzinom findet sich diese Konstellation häufig, wenn das Rauchen nicht nur für den Lungenkrebs, sondern häufig auch für eine COPD der verbliebenen Lunge verantwortlich ist.

Die den Empfehlungen der American Thoracic Society und der European Respiratory Society (ATS/ERS Task Force) entnommene Abbildung zur Interpretation der Lungenfunktion zeigt [10], dass zur Diagnose der Restriktion und der Diagnose Obstruktion plus Restriktion sowie der Lungenüberblähung (unter „Obstruktion“ subsumiert) die ganzkörperplethysmografische Bestimmung der TLC notwendig ist. Wenn also eine verminderte Vitalkapazität vorliegt, sollte eine ganzkörperplethysmografische Untersuchung mit Bestimmung von TLC, FRC und RV erfolgen, wobei, wie oben beschrieben, die Bestimmung des Atemwegswiderstandes und des spezifischen Atemwegswiderstandes die Diagnostik komplettiert. Wie in Abb. 18 auch ersichtlich, ist die NSP-Konstellation nicht eingearbeitet, hier müssen weitere wissenschaftliche Arbeiten folgen.

Spirometrie in der Arbeitsmedizin *



Spirometrie im Rahmen der arbeitsmedizinischen Vorsorge

Die Spirometrie ist bei Exposition gegenüber Noxen, die Atemwegs- oder Lungengerüsterkrankungen verursachen können, sinnvoll. Im Rahmen der Vorsorge ist vor allem die longitudinale Betrachtung aussagekräftig. Hierfür werden primär die absoluten Messwerte verglichen, sodass eine Sollwertänderung keinen Einfluss hat. Zur Beurteilung des longitudinalen Verlaufs der Messwerte im Vergleich zu den Sollwerten müssen bisherige Messwerte auf Basis der neuen Sollwerte neu berechnet werden. Als Screening für Lungen-/Bronchialkarzinome bei Exposition gegenüber lungenkanzerogenen Noxen ist die Spirometrie nicht geeignet.

Spirometrie bei Verdacht auf Arbeitsplatz-assoziiertes Asthma bronchiale *

Hierfür sind serielle Spirometrien mit und ohne die vermutete ursächliche Exposition notwendig. Moderne portable Spirometer erlauben es, dass die Probanden zu vom Pneumologen oder Betriebsarzt vorgegebenen Uhrzeiten mehrmals täglich und über einen längeren Zeitraum von vier bis fünf Wochen ihre Lungenfunktion selbst messen können (Lungenfunktionsmonitoring). Durch die Speicherung der Uhrzeit, Zahl der Tests und Registrierung der besten Fluss-Volumen-Kurven kann nach Übertragung der Daten auf einen Rechner der Verlauf über den Tag und an Arbeits- versus arbeitsfreien Tagen verglichen werden, um Rückschlüsse auf eine etwaige Arbeitsplatzbezogenheit zu ziehen. Da der intraindividuelle Verlauf die entscheidende Zielgröße ist, sind kleinere Abweichungen gegenüber Daten, die in der Sprechstunde mit anderen Geräten erhoben wurden, hinnehmbar. Stets ist jedoch zu dokumentieren, mit welchem Gerät die Daten erhoben wurden. Da ein Vergleich der absoluten Messwerte im Vordergrund steht, hat die Sollwertänderung keinen Einfluss.

Spirometrie bei Berufskrankheiten-Gutachten *

Zur Klärung der Kausalitätsfrage wird die Spirometrie neben Bodyplethysmografie, Diffusionskapazität und Spiroergometrie mit Blutgasen zur Diagnose des Krankheitsbildes und bei spezifischen Expositionstestungen im Rahmen der Darstellung des Kausalzusammenhangs zwischen Krankheitsbild und beruflicher Exposition eingesetzt. Im Falle des bestätigten Kausalzusammenhangs wird die Spirometrie neben Bodyplethysmografie und Diffusionskapazität für die Bewertung des Parameters „Lungenfunktion“, eines Teilaspekts des medizinisch-funktionellen Anteils der MdE (Minderung der Erwerbsfähigkeit) an dem durch die Berufskrankheit bedingten Gesundheitsschaden, herangezogen.

GLI-Referenzwerte in der arbeitsmedizinischen Begutachtung *

Aus arbeitsmedizinischer Sicht können die aktuellen Referenzwerte im Rahmen der pneumologischen Begutachtung ab Publikation ohne Übergangsfrist angewendet werden. Die Spirometrie-Leitlinie trägt jedoch zu einer Vereinheitlichung der Umsetzung der neuen Referenzwerte bei. Falls die derzeitigen Geräte eine automatische Berechnung nicht ermöglichen, sind die Referenzwerte und die untere Sollwertgrenze (LLN) jedes Gutachtenpatienten über die homepage www.lungfunction.org eigenständig zu berechnen.

Die Bemessung des medizinisch-funktionellen Anteils der MdE erfolgt durch Integration aller in den MdE-Tabellen der Begutachtungsempfehlungen aufgeführten Bewertungsparameter:

- ▶ Aktenlage, Verlauf der relevanten pathologischen Befunde
- ▶ Anamnese, Verlauf der Krankheitssymptome
- ▶ körperlicher Untersuchungsbefund
- ▶ Lungenfunktion (Spirometrie, Bodyplethysmografie, Diffusionskapazität)
- ▶ Belastungsuntersuchung
- ▶ Therapie

Somit stellt die Spirometrie nur ein Kriterium unter vielen dar. Es ist jedoch bei Anwendung der GLI-Referenzwerte im Rahmen der MdE-Bemessung nach den derzeitigen Begutachtungsempfehlungen nicht auszuschließen, dass zumindest bei pneumologischen Berufskrankheiten, die potenziell mit einer restriktiven Ventilationsstörung einhergehen (insbesondere BK 4101/4102 und BK 4103), die Ergebnisse der Spirometrie bei einigen Versicherten anders einzustufen sind. Dies betrifft zum einen Versicherte (*Fallkonstellation a*), vorrangig jüngeren und mittleren Alters, mit keiner oder niedriger MdE, deren spirometrisch bewertete Funktionseinschränkung bei erstmaliger Anwendung der im Dezember 2012 publizierten GLI-Referenzwerte nun höher zu bewerten ist. Zum anderen betrifft es Versicherte (*Fallkonstellation b*), vor allem höheren Alters, bei denen bisher als pathologisch eingestufte spirometrische Messwerte aufgrund der bei Anwendung der GLI-Referenzwerte höheren Streuung im Alter nun als Normalbefund eingestuft werden müssen.

Nun stellt sich die Frage, ob die Einführung der neuen GLI-Referenzwerte in dem Sinne zu einer Änderung der MdE-Bemessung führt, dass die MdE beispielsweise bei Versicherten mit der *Fallkonstellation a* zu erhöhen und bei Versicherten mit der *Fallkonstellation b* zu senken wäre. Hiergegen spricht erstens, dass für den einzelnen Versicherten mit der Einführung neuer spirometrischer Sollwerte keine rechtlich wesentliche Änderung in den Krankheitsfolgen eingetreten ist. Hiergegen spricht zweitens, dass sich der Umfang der verminderten Erwerbsmöglichkeiten auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt allein durch die Einführung neuer Sollwerte nicht gewissermaßen automatisch ändert. Letzteres Argument wäre jedoch nur dann relevant, wenn sich die Bewertung der MdE bei pneumologischen Berufskrankheiten künftig nicht mehr in allererster Linie tradiert am BK-bedingten Funktionsschaden, sondern am hiermit nicht zwingend direkt korrelierenden Anteil der durch die BK verschlossenen Arbeitsplätze orientierte.

Darüber hinaus muss eine rechtliche Gleichbehandlung aller Versicherten sichergestellt sein, die erstmals nach GLI-Referenzwerten beurteilt werden, und zwar unabhängig davon, ob sie zuvor nach EGKS-Referenzwerten oder zuvor noch überhaupt nicht gutachterlich untersucht wurden.

Zum Zeitpunkt der Konsentierung dieses Manuskripts ist der Diskussionsprozess zu diesem Thema noch nicht abgeschlossen.

In der Begutachtung von pneumologischen Berufskrankheiten soll die folgende Graduierung der spirometrischen Funktionseinschränkungen für die MdE-Tabellen in den Reichenhaller, Falkensteiner und Bochumer Begutachtungsempfehlungen verwendet werden:

Obstruktive Ventilationsstörung

Wenn $FEV_1/FVC < LLN$ (<5. Perzentil):

FEV ₁	Einschränkung
≥ 85 % LLN	leichtgradig
< 85 % LLN und ≥ 55 % LLN	mittelgradig
< 55 % LLN	schwergradig

Restriktive Ventilationsstörung

Wenn TLC < 5. Perzentil:

FVC	Einschränkung
≥ 85 % LLN	leichtgradig
< 85 % LLN und ≥ 55 % LLN	mittelgradig
< 55 % LLN	schwergradig

Diese Graduierung (%LLN) unterscheidet sich bezüglich der Berechnung von den Schweregradeinteilungen nach [Abb. 15](#) und [Abb. 17](#) (%mittlerer Sollwert). Nach derzeitigen Erkenntnissen sind jedoch bezüglich der Ergebnisse kaum Unterschiede zu erwarten. Ein Abgleich beider Rechenmethoden an prospektiven Daten ist geplant.

Lungenfunktionsprotokoll



In [Abb. 7](#) befindet sich ein Vorschlag für ein Lungenfunktionsprotokoll. Bei den spirometrischen Sollwerten sollten die Autoren der Normalwerte angegeben werden. Der gemessene Wert wird dann in Prozent des Sollwertes aufgeführt. Da, wie oben beschrieben, aus dem prozentualen Sollwert nicht auf den Normbereich geschlossen werden kann, sollte in einer weiteren Spalte der Z-Score angegeben werden. Dies sollte numerisch erfolgen, weil der Z-Wert direkt angibt, ob sich der gemessene Wert außerhalb des Normbereichs befindet. Erwünscht ist eine grafische Darstellung des Z-Scores durch Punkte in dem Feld mit unterschiedlichen Farben, die einen Normalbereich und einen pathologischen Bereich mit einer Irrtumswahrscheinlichkeit von ≤5% widerspiegeln.

Grenzen der Spirometrie



Die Messung der statischen und dynamischen Lungenfunktionswerte in der Spirometrie ist bei vielen Erkrankungen hilfreich. Es muss aber klar darauf hingewiesen werden, dass sie nur einen Teilaspekt der Ventilation misst (insbesondere sind Residualvolumen und Totale Lungenkapazität nicht zu bestimmen). Zudem sind auch keine Rückschlüsse auf den Gasaustausch oder die Verteilung der Ventilation erlaubt. Manche wichtigen pneumologischen Erkrankungen können daher nicht (insbesondere Lungenemphysem) und manche nur eingeschränkt im Sinne einer klinischen Diagnose diagnostiziert werden, worauf die [Tab. 9](#) hinweist. Gleichwohl kann die Spirometrie oft wertvolle Hinweise geben, wenn die Ergebnisse richtig interpretiert werden.

Tab. 9 Grenzen der Spirometrie.

1. Nicht diagnostizierbar mit Spirometrie:
– Gasaustauschstörungen bei z. B. Lungenemphysem, Lungenembolie
– CO-Vergiftung
Geeignete Methode:
CO-Diffusionsmessung, Blutbild, Blutgasanalyse in Ruhe und Belastung, quantitatives CT
2. Eingeschränkt diagnostizierbar mit Spirometrie:
a) Restriktion bei den ab S. 160 beschriebenen Erkrankungen, da die TLC ganzkörperplethysmografisch gemessen wird.
b) Stenosen im Bereich der Atemwege

Anhang I



Graduierung der Messwerteinschränkung

Die obstruktive Ventilationsstörung ist durch eine Verminderung des Tiffeneau-Index (FEV_1/FVC) und die restriktive Ventilationsstörung durch Verminderung der Totalen Lungenkapazität (TLC) auf Werte unterhalb des 5. Perzentils (=LLN) definiert. Zur Schweregradeinteilung wird aber bei der obstruktiven Ventilationsstörung das forcierte Expirationsvolumen in 1 Sekunde (FEV_1) und bei der restriktiven Ventilationsstörung die inspiratorisch (IVC) oder bei der forcierten Expiration (FVC) gemessene Vitalkapazität benutzt. Der Schweregrad der Messwerteinschränkung stimmt aber nicht mit dem Schweregrad der Erkrankung (z. B. Asthma oder Lungenfibrose) überein, sondern ist immer nur ein Teilaspekt des gesamten Krankheitsbildes.

Gemeinsame Empfehlungen der American Thoracic Society und der European Respiratory Society (ATS/ERS Task Force: Standardisation of lung function testing, Eur Respir J 26; 2005) haben sowohl für die obstruktive als auch für die restriktive Ventilationsstörung eine fünfstufige Schweregradeinteilung mittels FEV_1 in % des Solls vorgeschlagen, neuere Empfehlungen sind nicht publiziert.

Durch die zunehmende Streuung der Normalwerte der GLI 2012 mit zunehmendem Lebensalter oberhalb von 45 Jahren (wobei unklar ist, ob dies einem physiologischen Alterungsprozess entspricht) stellt sich die Frage, ob der Schweregrad der Messwerteinschränkung die Streuung berücksichtigen sollte. Es wurden 3 Verfahren diskutiert:

1. Die Beibehaltung der Einteilung in Prozent des Sollwertes des jeweiligen Lungenfunktionsparameters. Damit wird der altersabhängige Mittelwert, jedoch nicht die altersabhängige Streuung berücksichtigt. Dabei wird eine dreistufige Schweregradeinteilung empfohlen, um zu vermeiden, dass bei älteren Patienten ein eben pathologischer Wert bereits einen Grad II der Ventilationsstörung zur Folge hätte.
2. Eine Einteilung nach dem Z-Score, der ja die altersabhängige Streuung berücksichtigt. Dies würde z. B. bedeuten, dass eine Einschränkung von FEV_1 auf 50 % des Sollwertes bei einem jungen Patienten (z. B. 30 Jahre) zu einer schweren Einschränkung (Schweregrad V) führt, bei einem älteren Patienten (z. B. 80 Jahre) aber nur zu einer moderaten Einschränkung (Schweregrad II), ältere Patienten erreichen praktisch nie einen Schweregrad V [13].
3. Eine Einteilung bezogen auf das 5. Perzentil (LLN), wobei die Streuung ebenfalls berücksichtigt wird. Hier wird eine dreistufige Einteilung empfohlen, wobei ein Messwert über 85 % zu einem Grad I, eine Messwerteinschränkung zwischen 85 % LLN und 55 % LLN zu einem Grad II und eine Messwerteinschränkung von unter 55 % LLN zu einem Schweregrad III der

Ventilationsstörung führt. Auch hier führt eine identische Einschränkung, bezogen auf % Soll, bei älteren Patienten zu einer geringeren Einschränkung in % LLN als bei jüngeren Patienten. Es sind keine Daten publiziert, die die Überlegenheit der einen oder anderen Graduierung der Messwerteinschränkung, insbesondere zum klinischen Schweregrad der Erkrankung, belegen. Bei Patienten mit COPD ist FEV_1 % Soll zur Mortalität schwach korreliert, der Z-Score ist deutlich schlechter zur Mortalität korreliert, für %LLN sind keine Daten publiziert. Es wird daher empfohlen, in Studien die drei Verfahren auf ihre Wertigkeit in Bezug auf andere Lungenfunktionsparameter und klinische Parameter bei unterschiedlichen Krankheitsbildern zu untersuchen.

Anhang II



In der Spirometrie eingesetzte Sensortypen:

- a) Bei der Pneumotachografie wird der flussproportionale Druckabfall an einem definierten Siebwiderstand (nach Lilly) bzw. einem System von Kapillarröhrchen (nach Fleisch) gemessen und daraus in Analogie zum Ohmschen Gesetz der Atemfluss bestimmt ($\text{Fluss} = \text{Druckabfall} / \text{Widerstand}$).
- b) Ein auf Ultraschall basierendes Messsystem bestimmt aus der der Luftströmung proportionalen Differenz der Laufzeiten diagonal angeordneter Schallwandler den Atemfluss.
- c) Zusätzlich können über die einfache Laufzeitmessung des Ultraschallsignals Informationen zur Gaskomposition (Molmasse) gewonnen werden.
- d) Bei der Hitzdrahtanemometrie wird ein elektrisch beheiztes Sensorelement durch den Luftstrom abgekühlt. Der Atemfluss ergibt sich daraufhin durch Messung elektrischer Größen dieses Sensorelementes.
- e) Turbinen werden durch den Luftstrom in Drehung versetzt. Der gemessene Volumenstrom ist proportional der Anzahl der Umdrehungen der Turbine, die gezählt werden.

Danksagung



Wir danken Frau Dr. Uta Butt für die organisatorische und redaktionelle Unterstützung.

Interessenkonflikt



Alle Autoren haben entsprechend der Vorgaben der AWMF eine Erklärung zu etwaigen Interessenskonflikten abgegeben. Die Erklärungen sind im Leitlinienreport ausgewertet. Verantwortlich für die Aktualisierung der Leitlinie ist der Vorstand der Deutschen Atemwegsliga. Ein Update der Leitlinie ist immer dann geplant, wenn wesentliche neue wissenschaftliche Erkenntnisse zu berücksichtigen sind, spätestens jedoch nach 5 Jahren.

Institute

- ¹ Ev. Krankenhaus, Göttingen-Weende
- ² Charité – Universitätsklinik Berlin, Berlin
- ³ Marien-Hospital, Wesel
- ⁴ Pneumologische Klinik Dingolfing – Deggendorf, Donau Isar Klinikum
- ⁵ Fachkrankenhaus Kloster Grafschaft, Schmallingenberg
- ⁶ Robert-Bosch-Krankenhaus/Klinik Schillerhöhe, Gerlingen
- ⁷ Arbeits-, Sozial-, Umweltmedizin, Klinikum Universität München
- ⁸ II. Medizinische Klinik, Klinikum Konstanz
- ⁹ Internistische Facharztpraxis und Zentrum für Allergologie, Pneumologie Schlafmedizin an der Klinik Maingau, Frankfurt am Main
- ¹⁰ Klinik Kloster Grafschaft, Schmallingenberg, seit Mitte 2013 Ruhestand
- ¹¹ Pneumologisches Forschungsinstitut an der LungenClinic Großhansdorf
- ¹² Institut für Prävention und Arbeitsmedizin der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung, Institut der Ruhr-Universität-Bochum (IPA)
- ¹³ MVZ Bethanien, Remscheid
- ¹⁴ Pneumologische Praxis, Marburg
- ¹⁵ Höchberg
- ¹⁶ RKK-Klinikum, St. Josefskrankenhaus, Freiburg
- ¹⁷ Lungenzentrum Bethanien, Moers
- ¹⁸ Fachärztesforum Fürth

Literatur

- 1 Quanjer PH, Tammeling GJ, Cotes JE et al. Lung volumes and forced ventilatory flows. Report Working Party Standardization of Lung Function Tests, European Community for Steel and Coal. Eur Respir J 1993; 6: (Suppl. 16): 5–40
- 2 Quanjer PH, Stanojevic S, Cole TJ et al. Multi-ethnic reference values for spirometry for the 3–95-yr age range: the global lung function 2012 equations. Eur Respir J 2012; 40: 1324–1343
- 3 Müller-Brandes C, Krämer U, Gappa M et al. Lunokid: can numerical American Thoracic Society/European Respiratory Society quality criteria replace visual inspection of spirometry? Eur Respir J 2014; 43: 1347–1356
- 4 Hüls A, Krämer U, Gappa M et al. Neue spirometrische Referenzwerte für Kinder und Jugendliche in Deutschland unter Berücksichtigung der Größe und nichtlinearer Alterseffekte: Die Lunokid-Studie. Pneumologie 2013; 67: 141–149
- 5 Vogelmeier C, Buhl R, Criée C-P et al. Leitlinie der Deutschen Atemwegsliga und der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin zur Diagnostik und Therapie von Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem (COPD). Pneumologie 2007; 61: 323–340
- 6 Criée C-P, Sorichter S, Smith HJ et al. Bodyplethysmography – Its principles and clinical use. Respir Med 2011; 105: 959–971
- 7 Stanescu D. Small airways obstruction syndrome. Chest 1999; 116: 231–233
- 8 Tan WC, Vollmer WM, Lamprecht B et al. Worldwide patterns of bronchodilator responsiveness: results from the burden of obstructive lung disease study. Thorax 2012; 67: 718–726
- 9 Calverley PMA, Burge PS, Spencer S et al. Bronchodilator reversibility testing in chronic obstructive pulmonary disease. Thorax 2003; 58: 659–664
- 10 Pellegrino R, Viegi G, Brusasco V et al. Interpretative strategies for lung function tests. Eur Respir J 2005; 26: 948–968
- 11 Iyer VN, Schroeder DR, Parker KO et al. The nonspecific pulmonary function test – longitudinal Follow-up and outcomes. Chest 2011; 139: 878–886
- 12 Baur X. Empfehlungen aktueller Referenzwerte für die Spirometrie und Ganzkörperplethysmografie. Pneumologie 2013; 67: 401–405; DOI 10.1055/s-0033-1344331
- 13 Quanjer PH, Pretto JJ, Brazzale DJ et al. Grading the severity of airways obstruction: new wine in new bottles. Eur Respir J 2014; 43: 505–512
- 14 Kabitz H-J, Walterspacher S et al. Messung der Atemmuskelfunktion. Dustri-Verlag Dr. Karl Feistle; 2014; ISBN 978-3-87185-493-4