

Skelett- und Muskelsystem

Gelenksystem

Fachdidaktik I HST - Arbeitsauftrag 1

Jan und Kathrin

04. Oktober 2018



Schwachstelle Gelenk - Krankheit

Arthrose Finger



Arthrose Knie



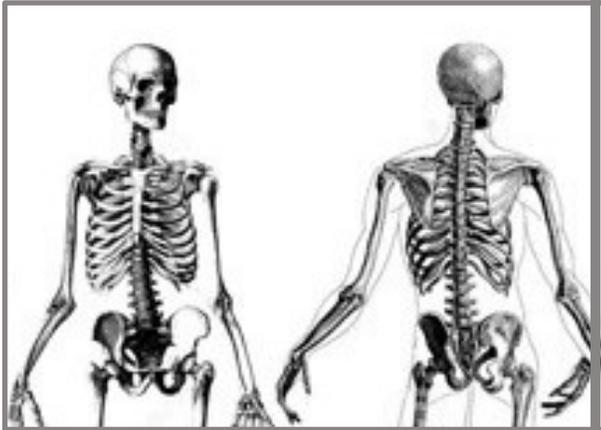
Volkskrankheit Arthrose:

- Knorpeldegeneration
- Gelenksschmerzen

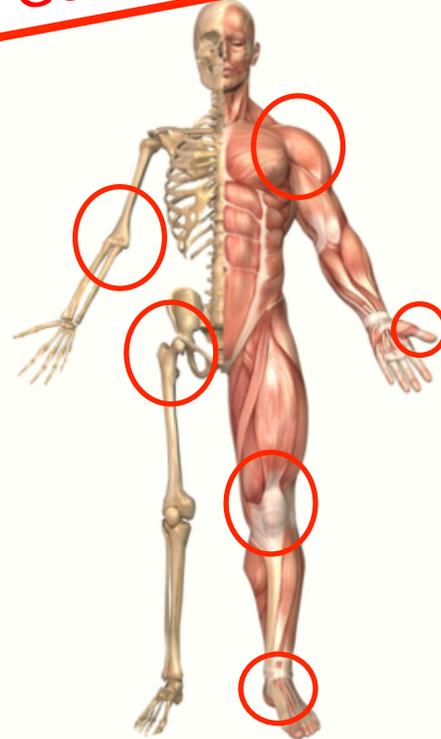
- **8% westl. Bevölkerung**
- **600'000 SchweizerInnen**
- **50% der >60-Jährigen**

Verbindungsglied Gelenk

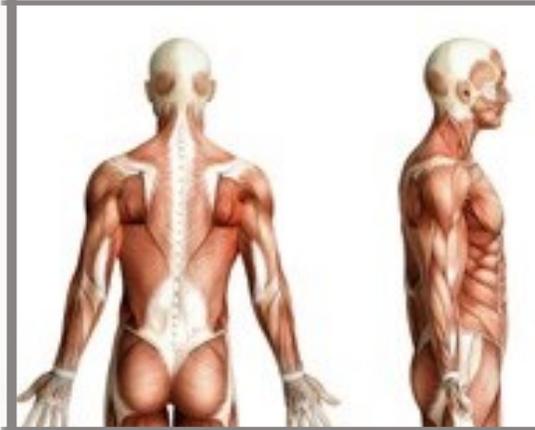
passiv



212 Gelenke!



aktiv



Lektionsablauf und Lernziele

1. Gelenksaufbau

- **Lernziel 1:** *Ich kenne den allgemeinen anatomischen Aufbau eines Gelenkes und kann die einzelnen Gelenkselemente in einer Abbildung einzeichnen.*

2. Detailliertes Eingehen auf einzelne Gelenkselemente

- **Lernziel 2:** *Ich kann die einzelnen Gelenkselemente nennen und deren Funktion im Gelenk beschreiben.*

3. Die wichtigsten Gelenksformen

- **Lernziel 3:** *Ich weiss, dass es verschiedene Gelenksformen gibt und kann je ein Beispiel nennen.*
- **Lernziel 4:** *Ich kann erklären, welche Freiheitsgrade und Einschränkungen die Gelenksformen definieren.*
- **Lernziel 5:** *Ich bin mir bewusst, dass Gelenke eine anfällige Schwachstelle für verschiedene Verletzungen und Krankheiten sind.*

4. Exkurs: Gelenksknacksen