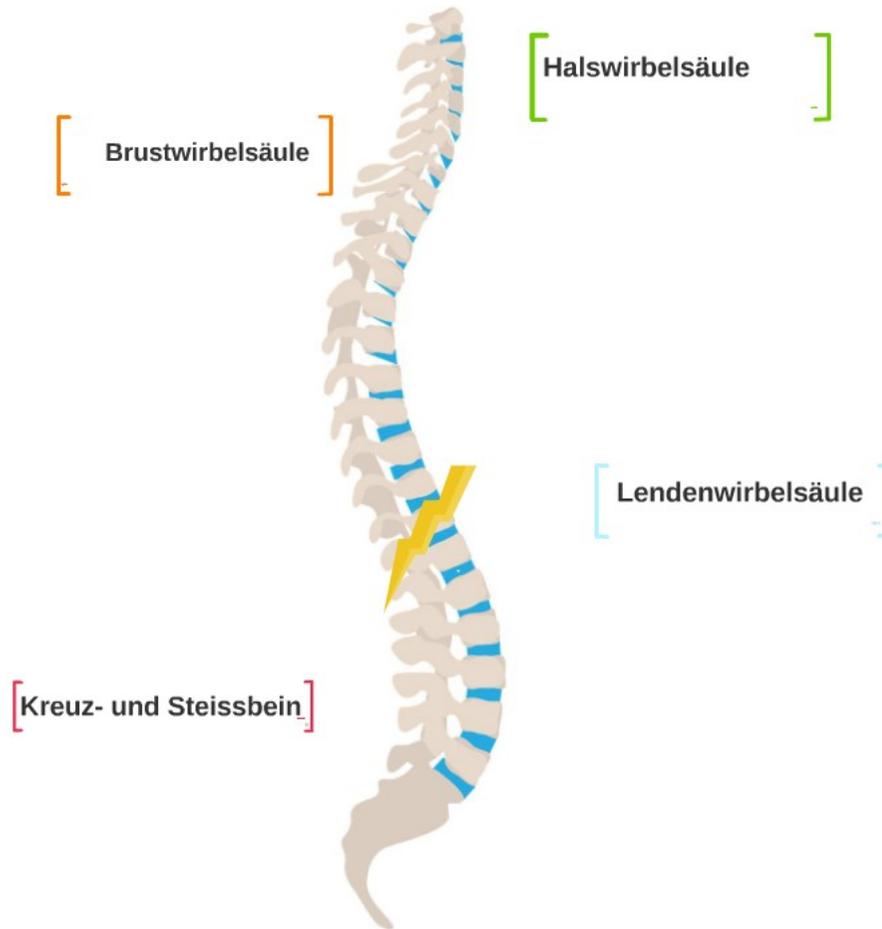


Die Wirbelsäule

1/121



Lernziele

- Du kennst die verschiedenen Abschnitte der Wirbelsäule und deren Funktionen und kennst daraus dessen Funktionen ableiten.
- Du kennst die Anordnungen, die an die Segmente gestellt werden und kennst diese mit ihrem Aufbau abgleichen.
- Du kennst ein Segment der Wirbelsäule benennen und präzisieren welche Strukturen bei Rückenschmerzen am häufigsten betroffen sind.
- Du kennst beidseitig in wie fern einzelne Rückenabschnitte und Gelenke bei Rückenschmerzen vorzuziehen, ausüben oder vermeiden können.

Die Wirbelsäule



Die Wirbelsäule

Auftrag

1. Markiere in der Abbildung verschiedene Abschnitte der Wirbelsäule, die du erkennen kannst.
2. Wie viele unterschiedliche Abschnitte hast du gefunden? Haben sie Gemeinsamkeiten? Worin unterscheiden sie sich?

Zusatzfrage:

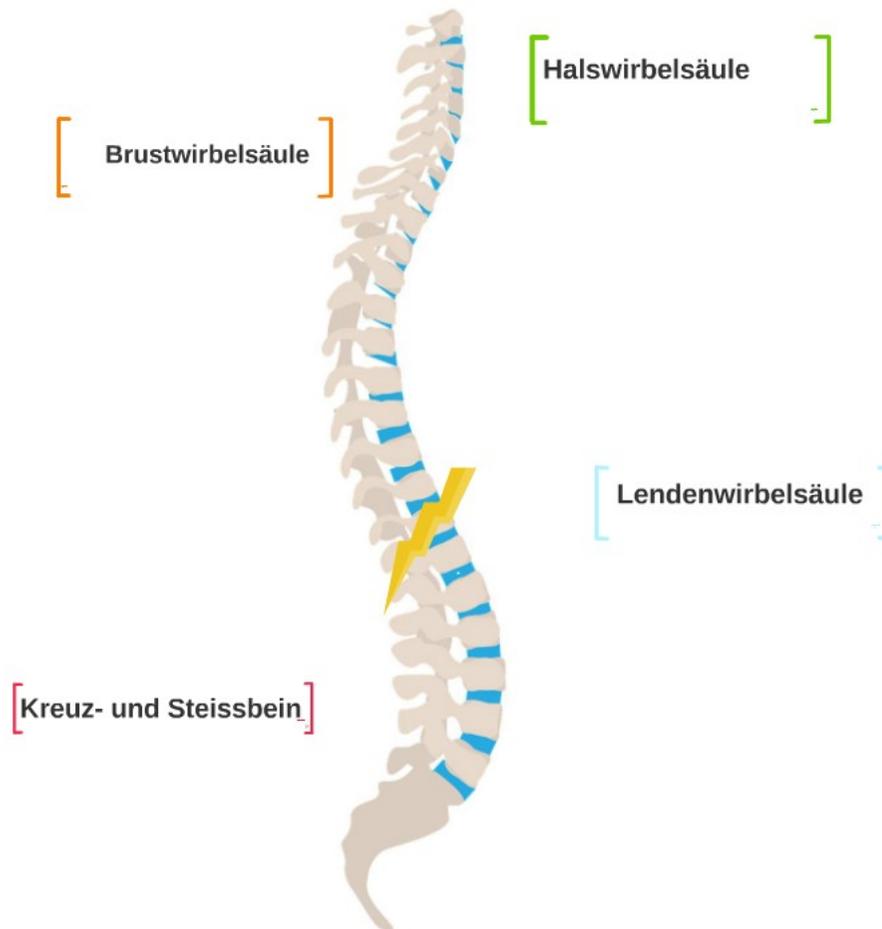
Was könnte der Vorteil dieses Aufbaus sein?



Lernziele

- Du kannst die verschiedenen Abschnitte der Wirbelsäule und deren Funktionen und kannst daraus dessen Funktionen ableiten.
- Du kennst die Anforderungen, die an die Segmente gestellt werden und kannst diese mit ihrem Aufbau abgleichen.
- Du kannst ein Segment der Wirbelsäule benennen und präzisieren welche Strukturen bei Rückenschmerzen am häufigsten betroffen sind.
- Du kannst beurteilen in wie fern einzelne Risikofaktoren und Gewohnheiten Rückenschmerzen vorbeugen, auslösen oder verstärken können.

Die Wirbelsäule



Lernziele

- Du kannst die verschiedenen Abschnitte der Wirbelsäule und deren Funktionen und kennst daraus dessen Funktionen ableiten.
- Du kennst die Anforderungen, die an die Segmente gestellt werden und kennst diese mit ihrem Aufbau abgleichen.
- Du kennst ein Segment der Wirbelsäule besetzen und präzisieren welche Strukturen bei Rückenschmerzen am häufigsten betroffen sind.
- Du kennst bestanden in wie fern einzelne Risikofaktoren und Gewerkschaften (Händlerschmerzen) vorbeugen, auslösen oder verstärken können.